



సీఎం రేవంత్ ను బద్దాం చేసేందుకు యత్నం.. హరిశ్చంద్ర ఎంపీ కిరణ్ పైర్

Yuvatharam Telugu Daily

RNI APTEL/2023/88231

యువతరం

ఎడిటర్ : ఆర్. చంద్రశేఖర్ రావు

The Voice of youth

Postal Regd.No. KNL/3-77(D)/2025-2027

తెలుగు దినపత్రిక

ఖలేఖరులు కావాలేను

రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో నూతనంగా ప్రారంభించిన యువతరం తెలుగు దినపత్రిక లో పనిచేయడానికి జిల్లా ప్రతినిధులు, నియోజకవర్గ ప్రతినిధులు, మండల స్థాయి విలేఖరులు కావాలేను.

సంప్రదించవలసిన నెంబర్

9989924749
7013007309

ప్రచురణ : కర్నూలు, అనంతపురం

సంపుటి : 03

సంచిక : 261,

పేజీలు : 08,

వెల రూ. 4 రూ/

ఆదివారం 19-04-2026

PUBLISHED FROM RANGAREDDY, HYDERABAD, circulated by Adilabad, Bhadradi Kothagudem, Hanamakonda, Jagtial, Jangoan, Jayashankar Bhupalapally, Jogulamba Gadwal, Kamareddy, Karimnagar, Khammam, Kumuram Bheem Asifabad, Mahabubabad, Mahabubnagar, Mancherla, Medak, Medchal Malkajgiri, Mulugu, Nagarkurnool, Nalgonda, Narayanpet, Nirmal, Nizamabad, Peddapalli, Rajanna Sircilla, Sangareddy, Siddipet, Suryapet, Vikarabad,

హార్షుజ్ తెరుచుకోవడంపై జిన్ పింగ్ చాలా సంతోషంగా ఉన్నారు



హార్షుజ్ జలసంధి తెరుచుకోవడంపై చైనా అధ్యక్షుడు జిన్ పింగ్ చాలా సంతోషంగా ఉన్నారని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ పేర్కొన్నారు.

అమెరికా దిగ్బంధనం కొనసాగితే హార్షుజ్ ను మళ్లీ మూసేస్తాం



- హార్షుజ్ ను నౌకా దిగ్బంధనం కొనసాగిస్తామన్న ట్రంప్
- దిగ్బంధనం ఎత్తేయకుంటే జలసంధిని మళ్లీ మూసేస్తామని ఇరాన్ హెచ్చరిక
- నాశిష్ట నౌకల కోసం హార్షుజ్ తెలుగుదామంటూ ఇరాన్ ప్రకటన
- నాశిష్ట మీడియా కాదు, కేంద్రస్థాయి స్పృహను దగ్గర ఇరాన్ పార్లమెంట్ స్పీకర్

హార్షుజ్ జలసంధిపై అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య మాటల యుద్ధం మరోసారి తీవ్రస్థాయికి చేరింది. హార్షుజ్ పై అమెరికా నౌకా దిగ్బంధనం పూర్తి స్థాయిలో కొనసాగుతుందని మిగతా 2లో

“ యుద్ధాలు చేయడానికి బిలియన్ల కొద్దీ డబ్బు ఖర్చు చేసే వారి వల్ల ప్రపంచం నాశనమవుతోంది.



- ట్రంప్ నకు... పోప్ చురకలు
- పోప్ బియో మరోసారి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు.
- యుద్ధాలు చేయడానికి బిలియన్లు ఖర్చు చేసే కొద్ది మంది నియంతల వల్ల ప్రపంచం తీవ్ర వినాశనానికి గురవుతుందన్నారు.

పోప్ బియో మరోసారి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. యుద్ధాలు చేయడానికి బిలియన్లు ఖర్చు చేసే కొద్ది మంది నియంతల వల్ల ప్రపంచం తీవ్ర వినాశనానికి గురవుతుందన్నారు. మిగతా 2లో

మీ స్థాయికి దిగజారలేను: ప్రకాశ్ రాజ్ కు నాగబాబు కొంటర్



- రిజర్వేషన్ బిల్లు అడ్డుకుని జాతికి ద్రోహం చేశారు
- జూన్ నాటికి పందశాతం చెత్తను సేకరించి వ్యర్థాలను సంపదగా మారుస్తాం.
- మహిళల్ని ఓటు అడిగే పార్టీలు వారి సాధికారతను ఎలా అడ్డుకుంటాయి
- గత పాలకులు రాష్ట్రాన్ని చెత్త కుప్పగా మార్చేసారని, 15 నెలలుగా ఈ చెత్తను శుభ్రం చేసేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తూనే ఉన్నామని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు.
- నిడదవోలు సభలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ప్రసంగించారు.
- మన ఇల్లు, మన పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉండాలని మనం అంతా శ్రద్ధ వహించాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.
- ప్రతి నెలా మూడో శనివారం ఒక థీమ్ తో స్వచ్ఛాంధ్ర- స్వచ్ఛాంధ్ర కార్యక్రమాన్ని చేపడుతున్నామన్నారు.
- ఈ వారం జల హారతి- జలధార థీమ్ తో కార్యక్రమాన్ని చేస్తున్నామని తెలిపారు
- పంద రోజుల కార్యచరణ ద్వారా భూగర్భజలాలు పెంచటంతో పాటు స్వచ్ఛమైన వాతావరణం సాధిద్దామని పిలుపునిచ్చారు.
- గత పాలకులు ఎక్కడపడితే అక్కడే చెత్త వదిలేసి భూగర్భ జలాలను కూడా కలుషితం చేసిందన్నారు.

- పవన్ కల్యాణ్ పై ప్రకాశ్ రాజ్ చేసిన వ్యాఖ్యలకు గట్టిగా బదులిచ్చిన నాగబాబు
- తల్లి అంత్యక్రియల్లో ఆమె సమృథాన్ని గౌరవించారని గుర్తు చేసిన వైసం
- నాస్తికత్వం అంటే హేతుబద్ధమైన ఆలోచన కానీ, విశ్వాసాలను గేలిచేయడం కాదని స్పష్టీకరణ
- హిందూమతం నాస్తికత్వాన్ని కూడా గౌరవిస్తుందని నాగబాబు వ్యాఖ్య
- మితో వాదనకు దిగడం అంటే స్థాయిని తగ్గించుకోవడమేనని ఘాటంగా స్పందించిన నాగబాబు
- ప్రముఖ నటుడు ప్రకాశ్ రాజ్ పై జనసేన ఎమ్మెల్యే, మెగా ట్రెండర్ నాగబాబు తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. జనసేన అధినేత మిగతా 2లో

చెత్త కుప్పగా మార్చేశారు.. శుభ్రం చేస్తున్నాం

మహిళలకు తీరని అన్యాయం.. ఇది జాతి విద్వేషం
మన ఇల్లు, మన పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉండాలి
మహిళా బిల్లును అడ్డుకోవటం ప్రజాస్వామ్య చరిత్రలో బ్లాక్ డే



గత పాలకులు రాష్ట్రాన్ని చెత్త కుప్పగా మార్చేసారని, 15 నెలలుగా ఈ చెత్తను శుభ్రం చేసేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తూనే ఉన్నామని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. నిడదవోలు సభలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ప్రసంగించారు. మన ఇల్లు, మన పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉండాలని మనం అంతా శ్రద్ధ వహించాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ప్రతి నెలా మూడో శనివారం ఒక థీమ్ తో స్వచ్ఛాంధ్ర- స్వచ్ఛాంధ్ర కార్యక్రమాన్ని చేపడుతున్నామన్నారు. ఈ వారం జల హారతి- జలధార థీమ్ తో కార్యక్రమాన్ని చేస్తున్నామని తెలిపారు. మిగతా 2లో

‘రేవంత్ తో టీడీపీ ఎంపీల భేటీ ఆంతర్యం ఏమిటి?’



- ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు బంధాలు, అనుబంధాలు అందరికీ తెలిసినవే అంటూ వైఎస్సార్ సీట్ ఎమ్మెల్యే లేళ్ల అప్పిరెడ్డి విమర్శించారు.
- చంద్రబాబు పగలు బీజేపీతో.. సాయంత్రం కాంగ్రెస్ తో దోస్తీ చేస్తూ ఉంటారని ఎద్దేవా చేశారు.
- ఇలాంటి ద్వంద్వ వైఖరి పలన రాష్ట్రం తీవ్రంగా నష్టపోతుందని లేళ్ల అప్పిరెడ్డి మండిపడ్డారు.
- కాడేపల్లి : ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు బంధాలు, అనుబంధాలు అందరికీ తెలిసినవే అంటూ వైఎస్సార్ సీట్ ఎమ్మెల్యే లేళ్ల అప్పిరెడ్డి విమర్శించారు. చంద్రబాబు పగలు బీజేపీతో.. మిగతా 2లో

వైఎస్ఆర్ ఆశయాలకు జగన్ తూట్లు పొడిచారు

దత్తపుత్రుడు జగన్ గారి తెర తొలగించి: షల్లల

- NDA పక్షాన నిలబడినందుకు జగన్ సిగ్గుపడాలి: వైఎస్ షల్లల
- లోకే సభలో వీగిపోయిన రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు
- ఆ బిల్లును అడ్డుకుని ఏం సాధించారంటూ కాంగ్రెస్ సహా విపక్షాలను ప్రశ్నించిన జగన్
- జగన్ పై తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తిన ఏపీ కాంగ్రెస్ చీఫ్ షల్లల



వైసీపీ అధ్యక్షుడు జగన్ పై ఏపీసీసీ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షల్లల తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. బీజేపీతో జగన్ అక్రమ పాత్ర బట్టబయ్యారని, విపక్షం ముసుగులో మిగతా 2లో

నింహం బయటకు వస్తుంటే గుంటుంకల్ గుండెల్లో దడ పుడుతోంది



ఎన్ని కుట్రలు చేసిన సభ విజయవంతం చేస్తాం.. కేటీఆర్ కోసం సభకు వస్తున్నారని తెలిసి ప్రభుత్వం కుట్రలకు తెరలేపుతోందని విమర్శ కోసం జగన్ పుస్తానానానే రేవంత్ రెడ్డి మేడిగడ్డ పర్యటనకు వెళుతున్నారని ఆగ్రహం కోసం సభ అనేసరికి రోడ్డుమ తప్పుతున్నారని విమర్శ జగన్ పుస్తానానానానే పాటీకి పూర్వ వైఖరం : జగన్ వని వర్ణించి వైసీపీ కోసం నింహం బయటకు వస్తుందంటే గుంటుంకల్ గుండెల్లో మిగతా 2లో

దక్షిణాదిపై విపక్షాల దెబ్బ.. జనాభా లెక్కలతో రాష్ట్రాలకు అన్యాయం!

రూ.16 కోట్ల ఇంజెక్షన్ తో పునర్జన్మ..

- అల్లంకల్ 81.. పెరగనున్న ఇబ్బందులు
- అభివృద్ధి చేస్తే నష్టపోవాలా?
- చిన్నారి పునర్లొక ప్రాణాలు కాపాడే మంత్రి నారా లోకేష్
- అరుదైన వ్యాధితో బాధపడుతున్న చిన్నారి పునర్లొక
- రూ.16 కోట్ల విలువైన ఇంజెక్షన్ ఒక్కటే మార్గం
- ప్రజల సాయంతో రూ.10 కోట్లు, మిగిలిన మొత్తానికి లోకేష్ ఏకీకరణ



దేశంలో నియోజకవర్గాల పునర్విభజన, రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లులను ప్రతిపక్షాలు అడ్డుకోవడంపై ఆంధ్రప్రదేశ్ మంత్రి నారా లోకేష్ తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. విపక్షాల తీరు వల్ల దక్షిణాది రాష్ట్రాలతో పాటు ఈశాన్య మిగతా 2లో

మహిళలకు చట్టసభల్లో ప్రాతినిధ్యం అవసరం



- లోకేష్ సభలో మహిళా రిజర్వేషన్ అమలుకు సంబంధించిన 131వ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు విగిహోవడంపై ఏపీ అసెంబ్లీ స్పీకర్ అయ్యన్న పాత్రుడు విచారం వ్యక్తం చేశారు.
- ఈ పరిణామం దురదృష్టకరమని, మహిళలకు చట్టసభల్లో సముచిత స్థానం కల్పించే ప్రయత్నానికి ఇదో ఎదురుదెబ్బ అని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.
- లోకేష్ సభలో మహిళా రిజర్వేషన్ అమలుకు సంబంధించిన 131వ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు విగిహోవడంపై మిగతా 2లో

- జర్నలిస్టులు ఫూడి త్రీవారి, కేవీఆర్ పై కేసులను ప్రస్తావించిన జగన్
- ఇది రెడీమిట్ పాలనకు నిదర్శనమంటూ చంద్రబాబుపై ధ్వజం
- చంద్రబాబు రాజ్యాంగ ఉల్లంఘనకు పాల్పడుతున్నారని
- సీఎం చంద్రబాబు తమ ఉద్దేశంలో పరిపాలన అంటే ప్రశ్నించే గొంతుకలకు సంకెళ్లు వేయడమా? అని వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు.
- జర్నలిస్టు, వైసీపీ నేత ఫూడి త్రీవారి అరెస్ట్ నేపథ్యంలో ఆయన మండిపడ్డారు.
- ప్రభుత్వ అవినీతి అక్రమాలను జర్నలిస్టులు ప్రశ్నిస్తే అదేమైనా దేశ ద్రోహమా? అని జగన్ నిలదీశారు.
- తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఉన్న జర్నలిస్టులపై మీకెందుకు అంత కక్ష అని ప్రశ్నించారు.
- వాళ్లు ఏమైనా తమను చేయనిది చెప్పారా? అని నిలదీశారు.

టీడీపీ ప్రభుత్వం జర్నలిస్టులపై కక్ష సాధిస్తోంది

జర్నలిస్టులపై మీకెందుకు అంత కక్ష? జర్నలిస్టులు ఉగ్రవాదులా? ప్రశ్నించే గొంతుకలపై అక్రమ కేసులు పెడుతున్నారు



‘వాస్తవాలు మాట్లాడితే అంత ఉలుకెందుకు? టీడీపీ వర్గానికి చెందిన సీనియర్ జర్నలిస్టులపై త్రీవారి చేసిన కక్ష ఏంటి? అతనిపై అక్రమ కేసు పెట్టడం వేధింపులకు గురిచేయడం జరిగితే రాజ్ కాదా? ఇంట్లో తాను లేని సమయంలో తన కుటుంబ సభ్యులను మిగతా 2లో

ఏంటి? అతని ఇంట్లో సోదాలు చేయడం ఏంటి? అతనేమైనా ఉగ్రవాదా?, టెర్రరిస్టు? మరి మీరు పెడుతున్న ఛార్జీలకు రోజూ ఎంత మందిని అరెస్ట్ చేయాలి? తెలంగాణ సీనియర్ జర్నలిస్టు కేవీఆర్ పై కూడా తప్పుడు కేసులు పెట్టి

2029 నుంచే మహిళా రిజర్వేషన్ అమలు కావాలని ఆశిద్దాం



- తెలుగు రాష్ట్రాల నేతలకు కేంద్ర మంత్రి భూపతిరాజు శ్రీనివాస వర్మ అల్పాహారం విందు ఇచ్చారు.
- ఆంధ్ర నుంచి కేంద్ర మంత్రిగా తెలుగు రాష్ట్రాల నేతలకు అతిథ్యం ఇచ్చానని.. ఈ అల్పాహారం విందులో ఎటువంటి రాజకీయ కోణం లేదని స్పష్టం చేశారు.
- డిసెంబర్ 9 నాటికి హైదరాబాద్ క్లీన్ అండ్ గ్రీన్ గా ఉండాలని ఈవీ బస్సులు ఇవ్వాలని రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారని తెలిపారు. మిగతా 2లో

జల సంరక్షణ మనందరి బాధ్యత

డా.బిడ్డి సరస్వతి

ఎడియంజి & ప్రిన్సిపల్, కర్నూల్ మెడికల్ కాలేజీ.



కర్నూలు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 18 యువతరం సన్మాన్ : జల సంరక్షణ అందరి బాధ్యత అని ప్రతి విద్యార్థి నీటిని పొందుతున్న...

ప్రిన్సిపల్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులందరూ నీటి సంరక్షించుకోవాలి మానవాళి మనుగడకు నీటి అధారమని వివరించారు.

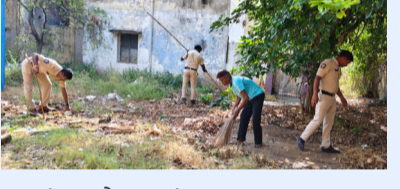
జిల్లా ఎస్సీ విక్రాంట్ పాటిల్ ఐపిఎస్, ఆదేశాల మేరకు జిల్లా వ్యాప్తంగా స్వచ్ఛాంధ్ర - స్వచ్ఛ ఆంధ్ర కార్యక్రమాలు



కర్నూలు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 18 యువతరం సన్మాన్ : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న స్వచ్ఛాంధ్ర -- స్వచ్ఛ ఆంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా జిల్లా ఎస్సీ విక్రాంట్ పాటిల్ ఐపిఎస్ ఆదేశాల మేరకు మూడో శనివారం సందర్భంగా జిల్లా వ్యాప్తంగా పోలీసు అధికారులు, సిబ్బంది కలిసి స్వచ్ఛ కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు.



ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా పోలీసు అధికారులు, సిబ్బంది తమ తమ పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయాల పరిసరాలను శుభ్రపరిచారు.



చెత్తాచిదారాలను తొలగించడం, శుభ్రపరచడం, పిప్పిమొక్కలను తొలగించడం వంటి చర్యలు చేపట్టారు.

ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు.

వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నంద్యాల జిల్లా అధ్యక్షులు, పాణ్యం మాజీ ఎమ్మెల్యే కాటసాని రామభూపాల్ రెడ్డి ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన నాయకులు



కర్నూలు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 18 యువతరం సన్మాన్: వైఎస్సార్ నంద్యాల జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షులుగా జి. సుమంత్ రెడ్డి, జిల్లా ప్రజాసర్కార్ మదన్మోహన్ రెడ్డి, జిల్లా యూజ్ విభాగం జనరల్ సెక్రటరీగా సద్దల చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, జిల్లా యూజ్ సెక్రటరీగా బి. బాబు నియమితులైన సందర్భంగా వారు కాటసాని రామభూపాల్ రెడ్డి ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన నాయకులు.

ఈ సందర్భంగా కాటసాని రామభూపాల్ రెడ్డి ని, ఆయన సతీమణి కాటసాని ఉమామహేశ్వరమ్మ ని, యువనాయకుడు వైఎస్సార్ యువజన విభాగం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు కాటసాని శివ సరసింహారెడ్డి ని పూలమాలతో సత్కరించి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ప్రతి మూడవ శనివారం నిర్వహించే "ఎస్ఎస్ఎస్" కార్యక్రమంలో భాగంగా నీటి సంరక్షణపై అవగాహన మరియు డైట్ ప్రాంగణంలో మొక్కల నాటి కార్యక్రమం



కర్నూలు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 18 యువతరం సన్మాన్: కర్నూలు ప్రభుత్వ సంరక్షణ అనుపత్రిలో ప్రతి మూడవ శనివారం నిర్వహించే శాసన కార్యక్రమాన్ని అనుపత్రి సిబ్బంది ఈరోజు విజయవంతంగా నిర్వహించారు.



ఈ సందర్భంగా అనుపత్రి సూపరింటెండెంట్ తో పాటు డిప్యూటీ సూపరింటెండెంట్ డా. లక్ష్మి భాయి, సి. ఎస్. ఆర్. ఎం. ఓ. డా. పద్మజ, అడ్మినిస్ట్రేషన్ అధికారులు సింధు సుబ్రహ్మణ్యం, డా. శివ బాబు, డా. కిరణ్ కుమార్, డా. సునీల్ ప్రసాద్, డా. క్వింటన్, గ్రేడ్ 2 సర్పంచ్ సూపరింటెండెంట్ గౌరీ అలాగే సర్పంచ్ విద్యార్థినిలు మరియు పారిశుధ్య కార్యకులు, ఇతర అనుపత్రి సిబ్బంది పెద్ద ఎత్తున పాల్గొనడం జరిగింది.

నీటి వినియోగం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ప్రతి నీటి చుక్కను పొందు చేయడం మనందరి బాధ్యత. అనుపత్రి సిబ్బంది, రోగులు మరియు వారి సహాయకులు నీటిని పుల్కా చేయకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు.

మహిళల భద్రత మనందరి బాధ్యత. ఎమ్మిగనూరు డిఎస్సీ భార్గవి



కర్నూలు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 18 యువతరం సన్మాన్ : నందవరం గ్రామంలో మహిళల భద్రత, బాల్య వివాహాల నివారణపై అవగాహన కార్యక్రమం. కర్నూలు ఎస్సీ విక్రాంట్ పాటిల్ ఐపిఎస్ ఆదేశాల మేరకు ఎమ్మిగనూరు సబ్ డివిజన్ పరిధిలోని నందవరం పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో నందవరం పట్టణంలో మహిళల భద్రత, బాల్య వివాహాల నివారణ మరియు బాలికల విద్యాభివృద్ధిపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా డిఎస్సీ భార్గవి మాట్లాడుతూ... సమాజంలో మహిళల సురక్షితంగా ఉండే వాతావరణం కల్పించడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని తెలిపారు.

జరిగి అవకాశమున్నందున గ్రామస్థులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. డ్రాంక్ అండ్ డ్రైవ్ కేసుల్లో కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు.

రహదారి ప్రమాదాల నియంత్రణ లక్ష్యం



కర్నూలు రేంజ్ డివిజన్ డాక్టర్ కోయ ప్రవీణ్ ఐపిఎస్.

కర్నూలు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 18 యువతరం సన్మాన్ : ప్రతి శనివారం రోడ్డు భద్రత పై ప్రజలకు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని పోలీసు అధికారులకు కర్నూలు రేంజ్ డివిజన్ డాక్టర్ కోయ ప్రవీణ్ ఐపిఎస్, కర్నూలు ఎస్సీ విక్రాంట్ పాటిల్ ఐపిఎస్ లు ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

కర్నూలు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 18 యువతరం సన్మాన్ : ప్రతి శనివారం రోడ్డు భద్రత పై ప్రజలకు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని పోలీసు అధికారులకు కర్నూలు రేంజ్ డివిజన్ డాక్టర్ కోయ ప్రవీణ్ ఐపిఎస్, కర్నూలు ఎస్సీ విక్రాంట్ పాటిల్ ఐపిఎస్ లు ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

రోడ్డు భద్రత ప్రాముఖ్యత పై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. 2026 జనవరి 1 నుండి ఏప్రిల్ 17 వరకు ట్రాఫిక్ రూల్స్ ఉల్లంఘనలకు పాల్పడిన వారిపై ఈ - చలానాలు సమూహ చేశారు.

రైతు బజార్ ద్వారా రైతులు తమ ఉత్పత్తులను విక్రయించుకునేలా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలి

నిర్ణీత ధరలకు ఉత్పత్తులను విక్రయించుకోవాలి. రైతులకు మాత్రమే స్టాక్కు కేటాయించాలి. జిల్లా కలెక్టర్ డా.ఎ.సి.లలి.



కర్నూలు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 18 యువతరం సన్మాన్ : రైతు బజార్ ద్వారా రైతులు తమ ఉత్పత్తులను విక్రయించుకునేలా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ డా.ఎ.సి.లలి అధికారులను ఆదేశించారు.

పథకాలు ఏమైనా అందుతున్నాయో అని అడిగి తెలుసుకున్నారు. రైతులకు ఏవైనా సమస్యలు ఉన్నాయో అని అడిగినప్పుడు, కొంతమంది స్టాక్ కొరత ఉందని చెప్పారు.

అధికారులు కలెక్టర్ కి వివరించారు. కూరగాయలు అమ్మే వారిలో దళారులు ఉండకూడదని, రైతులు మాత్రమే తమ ఉత్పత్తులను విక్రయించుకునేలా చర్యలు తీసుకుని రైతులను బలహీనంగా నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కర్నూలు అధ్యక్షులు ఆదేశించారు.

"నీటి భద్రత - జలధార - జలహారిత ద్వారా చెరువులు, వాగులు, వంకలలో పూడిక తొలగింపు, అడ్డంకుల నివారణ చర్యలు చేపట్టాం

నీటి నిల్వ ద్వారా భూగర్భ జలమట్టం పెంపు. ప్రధాన లక్ష్యం. జిల్లా కలెక్టర్ డా.ఎ.సి.లలి.



కర్నూలు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 18 యువతరం సన్మాన్ : నీటి భద్రత జలధార జలహారిత ద్వారా చెరువులు, వాగులు, వంకలలో పూడిక తొలగింపు, అడ్డంకుల నివారణ చర్యలు చేపట్టామని జిల్లా కలెక్టర్ డా.ఎ.సి.లలి తెలిపారు.

పూర్తి చేయాలన్నారు. మనం పరిశుభ్రంగా ఉండటమే కాకుండా, మన చుట్టుపక్కల పరిసరాలను కూడా పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలనే ఉద్దేశ్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్వచ్ఛాంధ్ర -- స్వచ్ఛ ఆంధ్ర కార్యక్రమాన్ని చేపడుతోందన్నారు.

మనం ఒక్కొక్కరు కొంచెం నీటిని పొందు చేసినా అది చాలా పెద్ద మార్పుకు కారణమవుతుందన్నారు. అలాగే మన కర్నూలు జిల్లాలో అడవుల శాతం చాలా తక్కువగా ఉందన్నారు.

ఎఫ్ బీలో ఇక లోకల్



ప్రపంచంలో ఏం జరుగుతున్నది? అనే ఆసక్తి కంటే.. మన చుట్టూ ఏం అవుతున్నదో తెలుసుకోవడానికి ఎక్కువ ఆసక్తి చూపిస్తాం. అందుకే 'లోకల్' ఈవెంట్ కి అంత ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నాయి ఆన్ లైన్ ప్లాట్ ఫామ్స్. ప్రాంతీయ వార్తలతో కొన్ని యాప్ లో అందుబాటులోకి వచ్చాయంటే లోకల్ షర్ వంటి అర్గం చేసుకోవచ్చు. అందుకే ఫేస్ బుక్ కూడా మరో అడుగు ముందుకేసి ప్రత్యేకంగా 'లోకల్ ట్యాబ్'ని పరిచయం చేసేందుకు సిద్ధం అవుతున్నది. ట్యాబ్ లో మనం ఉన్న ప్రాంతంలో చోటు చేసుకునే ఈవెంట్స్, ఇతర ముఖ్యమైన అవేదేట్స్ అన్నింటినీ చూపిస్తుంది. ప్రముఖమైన గ్రూప్స్, ముఖ్యమైన నాయకులు, బిజినెస్ అవేదేట్స్, అమ్మకాలకు సంబంధించిన వివరాలని చూడొచ్చు. రాబోయే వారంలో ఏమైనా ఈవెంట్స్ ఉంటే అలెర్ట్స్ కూడా వస్తాయి. దీంతో ఈ 'లోకల్ ట్యాబ్'తో మీరున్న ప్రాంతంలో ఏం జరుగుతుందో ఇట్టే తెలుసుకోవచ్చు. మరో విషయం ఏంటంటే.. ఫేస్ బుక్ 'ఎక్స్ ప్లోర్ ట్యాబ్' పేరుతో మరోటి రానుంది. దాంట్లో మీ ఆసక్తుల మేరకే కంటెంట్ కనిపించేలా ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. అంటే.. మీరు ఫేస్ బుక్ లో ఎలాంటి కంటెంట్ చూస్తున్నారో అనే ప్రాక్టికల్ ఆధారంగా ఈ ఎక్స్ ప్లోర్ ట్యాబ్ పనిచేస్తుంది. యూజర్ సెంట్రలిటీగా కావాల్సిన కంటెంట్ మాత్రమే అందించేలా ఏజెంట్ ముందుకొస్తున్నది ఫేస్ బుక్. అలాగే, వీడియోలను కూడా సర్టిఫైడ్ గా చూసేందుకు 'వీడియో ట్యాబ్' రానుంది. వీడియో నిడివి ఆధారంగా ఒకటి ట్యాబ్ లో అన్నింటినీ అప్ లోడ్ చేసుకోవచ్చు.

రోజంతా స్మార్ట్ ఫోన్ తోనే సావాసం చేస్తున్నారా జర జాగ్రత్త



నేటికరం 'సెల్'లో చిక్కుకు పోతున్నది. రోజంతా స్మార్ట్ ఫోన్ తోనే సావాసం చేస్తున్నది. పగలూరాత్రి తెరకే అంటితమైపోతున్నది. ఇలా అతిగా ఫోన్ ను వాడటం.. పిల్లల కమ్యూనికేషన్ సామర్థ్యాలు దెబ్బతీస్తుందనీ, వారిలో మాట్లాడే నైపుణులతోపాటు వినిగిడి శక్తికి అటంకం కలిగిస్తుందనీ ఓ పరిశోధనలో తేలింది. పిల్లల్లో స్మార్ట్ ఫోన్ వినియోగం వల్ల కలిగే అనర్థాలపై ఇంగ్లండ్ లోని కమిషన్ ఫర్ ఓల్డ్ లెజిస్లేషన్ ఇటీవల ఓ సర్వే చేసింది. 1,007 మందితో పోల్ నిర్వహించి.. పలు విషయాలపై విషయాలను వెల్లడించింది. స్మార్ట్ ఫోన్ ను ఎక్కువగా వాడే పిల్లల్లో జ్ఞాపకశక్తి తగ్గడం గుర్తించినట్లు సర్వేలో తేలింది. బాల్యంలో పిల్లల మెదడు ఎక్కువ అభివృద్ధి చెందుతుందనీ, ఈ సమయంలో మొత్తం వాడటం వారి మెదడు పనితీరుపై ప్రభావం చూపుతుందనీ పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. కొత్తగా మాటలు నేర్చుకునేవారికోసా పలు ఇప్పటికే సమర్థంగా కమ్యూనికేట్ చేసే పిల్లల సామర్థ్యాన్ని కూడా స్మార్ట్ ఫోన్ లు దెబ్బతీస్తున్నాయని వారు వెల్లడించారు. ఈ పరిణామాలు భవిష్యత్ యువతలో నైపుణ్యాలను దెబ్బతీసే ప్రమాదం ఉన్నదని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. అందుకే, పిల్లలు స్మార్ట్ ఫోన్ లకు బానిసలుగా కాకుండా, ప్రారంభ దశలోనే అడ్డుకోవాలనీ, చదువు ప్రాధాన్యాన్ని వారికి తెలియజేయాలని తల్లిదండ్రులకు సూచిస్తున్నారు. పిల్లలు తమ ఆలోచనలను వ్యక్తం చేయడం, ఆలోచనలపై చర్చలలో పాల్గొనడాన్ని ప్రోత్సహించాలని చెబుతున్నారు.

'డిమెన్షియా'ను ఢీ కొడదాం



మారుతున్న జీవనశైలి.. మహిళలను డిమెన్షియా బారిన పడదోస్తున్నది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా డిమెన్షియా బాధితుల సంఖ్య పెరగడం.. ఆందోళన కలిగిస్తున్నది. ఇటీవల నిర్వహించిన ఓ సర్వేలో.. 60 ఏండ్లు, ఆంధ్రకంఠం ఎక్కువ వయసు ఉన్నవారిలో 5 నుంచి 8 శాతం మంది డిమెన్షియాతో బాధపడుతున్నారని తేలింది. 85 ఏండ్లు వైబడిన వారిలో ఈ సమస్య 30 నుంచి 50 శాతం వరకూ కనిపిస్తున్నది. ఆసక్తికరంగా.. అల్టిమార్ట్ బాధపడుతున్న వారిలో దాదాపు మూడింట రెండుభాగం మంది మహిళలు.. డిమెన్షియా వల్ల ప్రభావితం అవుతున్నారని సర్వే వెల్లడించింది. హార్మోన్ మార్పులు: మెనోపాజ్ దశకు చేరుకున్న మహిళల్లో ఈస్ట్రోజెన్, స్యారోప్రాజెక్టివ్ లాంటి హార్మోన్ లు క్షీణించడం ప్రారంభమవుతుంది. ఇది మహిళల్లో జ్ఞాపకశక్తి తగ్గడానికి కారణం అవుతున్నది. ఈస్ట్రోజెన్ హార్మోన్.. మెదడు కణాలను రక్షించడంలో సహాయపడుతుందనీ, కణాల మధ్య కమ్యూనికేషన్ కు ఉపయోగపడుతుందనీ పలు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. కాబట్టి, ఈస్ట్రోజెన్ స్థాయిలు తగ్గే మహిళల్లో చిక్కినవారికి పెరిగే అవకాశం ఉన్నది. ఆరోగ్య పరిస్థితులు: ఆరోగ్యమైన వ్యాధులు, మానసిక సమస్యలు కూడా చిక్కినవారికి దారితీసేవే! డిమెన్షియా కూడా డిమెన్షియా ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. మార్పులతోనే సాధ్యం.. మెదడులో ఆరోగ్యాన్ని పెంచుకోవాలంటే డిమెన్షియా ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి జీవనశైలిలో కొన్ని మార్పులు చేసుకోవడం అనివార్యం అంటున్నారు నిపుణులు.

ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం: ఆహారంలో ఆకు కూరలు, పండ్లు, డ్రై ఫ్రూట్స్ తోపాటు తృణాహారాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి. జంకీ ఫుడ్ కు వీలైనంత దూరంగా ఉండాలి. ప్రాసెస్ చేసిన ఆహార పదార్థాలను తరచుగా తీసుకుంటే.. మెదడు ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది.

సరైన నిద్ర: పడుకున్న సమయంలోనే మెదడుకు కాస్తంత విరామి దొరుకుతుంది. నిద్ర లేకపోవడం జ్ఞాపకశక్తిని కోల్పోయేలా చేస్తుందనీ సేవనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ నిర్వహించిన ఓ పరిశోధనలో తేలింది. కాబట్టి.. మెదడు పురుగు ఉండాలంటే.. కంటిని నిద్ర పోవాలి.

వ్యాయామం: రోజూ వ్యాయామం.. మెదడును నిత్యనూతనంగా ఉంచుతుంది. వ్యాయామంతో మెదడుకు రక్త ప్రవాహం పెరుగుతుంది. తగిన స్థాయిలో ఆక్సిజన్, పోషకాలు అందుతాయి. కొన్ని రకాల వ్యాయామాల వల్ల ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి కూడా పెరుగుతుంది. అందుకే, వారంలో కనీసం 150 నిమిషాలైనా వ్యాయామం చేయాలి.

ఒత్తిడి చెక్కే: పని భారం, కుటుంబ సమస్యలతో ఒత్తిడికి గురవడం కూడా డిమెన్షియాకు కారణమే! ఒత్తిడి వల్ల మెదడులో 'కాల్షియం' అనే హార్మోన్ స్థాయిలు పెరిగి.. మెదడు ఆరోగ్యానికి చేటుచేస్తాయి. దీర్ఘకాలంలో మెదడు కణాలను కూడా దెబ్బతీస్తాయి. కాబట్టి, ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడానికి నిత్యం యోగా, ధ్యానం వంటివి అలవాటు చేసుకోవాలి.

మనం జీవితంలో సక్సెస్ సాధించాలంటే ఈ ప్రత్యేక లక్షణాలను అలవర్చుకోవాలంటే



ప్రతి ఒక్కరూ జీవితంలో సక్సెస్ కావాలని భావిస్తారు. కానీ అందరూ సక్సెస్ కాలేకపోతారు. ఎందుకంటే విజయం కోరుకున్నంత సులువుగా రాదు. అందుకోసం ఎంతో కృషి చేయాలి. ఎన్నో అలవాట్లు మార్చుకోవాలి. జీవితంలో విజయం సాధించిన చాలా మంది ఎన్నో కష్టాలు దాటి వచ్చిన వారే ఉంటారు. కష్టాలను ఇష్టాలుగా స్వీకరించి ముందుకుపోగా వారే విజయస్థులు సొంతం చేసుకుంటారు. జీవితంలో సక్సెస్ రావాలంటే కష్టమైనా సరే కొన్ని మంచి లక్షణాలు అలవర్చుకోవాలి. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

ఉదయం నిద్ర లేవడం

అందరికీ రోజూ ఉండేది 24 గంటలు మాత్రమే. అయితే ఆ సమయాన్ని ఎవరు ఎక్కువగా ఉపయోగించుకుంటే వాళ్లే విజయం సాధిస్తారు. అందుకోసం మొదట చేయాల్సింది ఉదయాన్నే నిద్ర లేవడం. ఉదయం 5 గంటలకే నిద్రలేవడం అలవాటు చేసుకుంటే రోజూ ఎంతో సమయం మిగులుతుంది.

పుస్తకాలు చదవడం

విజయం సాధించే వారిలో ఉండే మరో మంచి లక్షణం పుస్తక

పఠనం. ఇప్పుడు జీవితంలో గొప్ప స్థానంలో ఉన్న వాళ్లు అందరికీ కచ్చితంగా పుస్తకం చదివే అలవాటు ఉంటుంది. ముఖ్యంగా మోటివేషనల్ కు సంబంధించిన పుస్తకాలు చదవడంవల్ల మనలో ప్రేరణ కలుగుతుంది. ఒక్కసారి పుస్తకం చదవడం అలవాటు చేసుకుంటే ఆ తర్వాత మీలో పచ్చే మార్పును మీరే స్పష్టంగా గమనిస్తారు.

ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం

జీవితంలో అనుకున్నది సాధించాలంటే ముందుగా మన ఆరోగ్యం బాగుండాలి. కాబట్టి ఆరోగ్యం విషయంలో అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. కచ్చితంగా ఉదయం లేవగానే వ్యాయామం చేయాలి. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం మాత్రమే తీసుకోవాలి. లాభిభక్తుల వారూ నిద్రపోవాలి. తక్కువ జబ్బులు పడేవారే ఎక్కువ పనిచేస్తారనే విషయాన్ని గుర్తించాలి.

పాజిటివ్ థింకింగ్

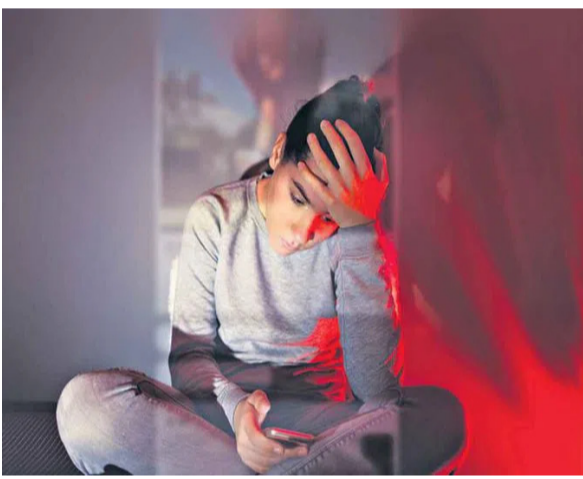
మీరు ఏం సాధించదలుకున్నా ముందుగా దాని గురించి పాజిటివ్ గా ఆలోచించడం అలవాటు చేసుకోవాలి. పాజిటివ్ ఆలోచనలతో ఉండే వారిలో మాత్రమే సక్సెస్ చేయాలి. కొందరు నిత్యం నెగెటివ్ కామెంట్స్ తో విసిగిస్తుంటారు. లాభిభక్తుల వారితో సక్సెస్ చేస్తే మీరు కూడా నెగెటివ్ గానే ఆలోచిస్తారు. కాబట్టి విజయానికి అడ్డంకిగా మారుతుంది.

వాదనలకు దూరంగా

అనవసరపు వాదనలకు దిగడంవల్ల మనసులో చికాకు కలుగుతుంది. అక్కర్లేకూడా ఆలోచనలతో సమయం వృథా అవుతుంది. కాబట్టి జీవితంలో విజయం సాధించాలంటే ఇతరులతో వాదనలకు దూరంగా ఉండటం ఉత్తమం. విజయం కోసం తపించేవాళ్లు వీలైనంత తక్కువగా వాదిస్తుంటారు. ఎదురుదాడు మాటలు వాదించే పరిస్థితి తెచ్చినా వాదనలకు దూరంగా ఉంటారు.

సోషల్ లైఫ్ లో డాక్టర్ ల పాండాలుంటే

ద్యూయల్ సిమ్ ఫోన్ కాదు.. డబుల్.. త్రిపుల్ సోషల్ మీడియా అకౌంట్ లు.. వాడేస్తున్నారు. టైమ్ దొరికితే వాయిస్ మేస్సేజ్ చేస్తూనే ఉంటారు.. లైకులు కొడుతునే ఉంటారు.. కామెంట్ల కంటాక్టింగ్ చూస్తే కళ్లు తిరుగుతుంటే.. అట్టుంటుంది మనోజ్ సోషల్ మీడియా వాడకం. కానీ, ఎప్పుడో.. ఎక్కడోనో.. సింపుల్ గా '%నా%' అంటూ ఓ మెసేజ్ వస్తుంది. దానికి మీరు రిట్యూన్ ఇస్తారు. అది మొదలు.. వర్చువల్ వరల్డ్ లో ఓ యూట్యూబ్ వస్తుంది. అక్కడ ఆగిపోకుండా.. ముందుకు వెళ్లారంటే ఉపాధిపని లిస్టులు ఎదురవుతాయి. వాటి వర్తమానాలు ఎలా ఉంటాయంటే..



ఫోలోవర్స్, ఫ్యాన్స్ పెరుగుతాయి. ఇంకా విషయం ఏంటంటే.. మూడో భాగం సోషల్ మీడియా వైపు వెళ్లకండి. డిమెన్షియాతో ఉన్నప్పుడు మీరు చేసే పోస్టులు భవిష్యత్తులో చిక్కులు తేవచ్చు.

ఆన్ లైన్ ఎక్స్ ప్లోర్ కాగ్రత్త

ఇంట్లో ఫ్యామిలీ సభ్యుల్ని చాలామంది సోషల్ మీడియా సభ్యుల్ని కూడగట్టుకుంటున్నారు. పేరు, ఫోటో, ప్రొఫైల్ తప్ప మరే ఇతర ప్రామాణాలు లేకుండానే ఫ్రెండ్స్ ను నెట్ వర్క్ గా పెట్టుకుంటున్నారు. రోజూకూ ఎన్నో విషయాల్ని పోస్ట్ చేస్తూ పంచుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలోనే కొన్నిసార్లు వ్యక్తిగతమైనవి కూడా షేర్ చేసుకుంటుంటారు. వాటిని ఆసరాగా చేసుకుని జరుగుతున్న మోసాలు ఎన్నో అందుకే ఈ ఆన్ లైన్ ఎక్స్ ప్లోర్ ను మేనేజ్ చేయడానికి కొన్ని పరిధుల్ని నిర్ణయించుకోవాలి. ఎన్ని సమస్యలు వచ్చినా.. అయినవారితో పంచుకోవాలే తప్ప ఆన్ లైన్ పరిచయాలతో షేర్ చేసుకోవద్దు. రియల్ లైఫ్ లో ఫ్రెండ్స్ కి వచ్చే హామీ.. వచ్చుపర్చాలి ఫ్రెండ్స్ రిక్వెస్ట్ లిక్ చేసేది కాదని గుర్తుంచుకోండి. ఒంటరిగా అనిపిస్తే సోషల్ మీడియా వైపు చూడొద్దు.. ఫ్యామిలీ, ఫ్రెండ్స్ దగ్గరికి వెళ్లండి. ఎందుకంటే.. ఒంటరిగా ఉన్నప్పుడు తప్పులు దొడ్డే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ పరిస్థితుల్లో చేసే వీడియో కాల్స్, పోస్ట్ చేసే ఫోటోలు, మాట్లాడే కాల్స్.. మీతోపాటు మీ కుటుంబానికి ఇబ్బందులు తెచ్చిపెట్టచ్చు.

కుటుంబమే కర్క

మనకు ఏ కష్టం వచ్చినా.. కళ్లు కుటుంబం వైపు చూడాలి. వారి నుంచే బలం పొందాలి. ఒకవేళ ఇప్పటికే ఆన్ లైన్ ఎక్స్ ప్లోర్ సతమతం అవుతున్నట్లయితే.. ఫ్యామిలీ సపోర్ట్ తీసుకోండి. నిపుణుల్ని సంప్రదించి సలహాలు, సూచనల్ని పాటించండి. సోషల్ మీడియా అనేది మనలోని కళాత్మక ఆలోచనల పంచుకునే వేదిక మాత్రమే! అంతేకానీ కంట్రోల్ లేని లైఫ్ లైన్ లిడ్ చేయడానికి అవకాశం క్రియేట్ చేసుకున్నప్పుడే పరిధుల్ని రాసుకోవాలి. జీవిత లక్ష్యాన్ని చేరుకునే క్రమంలో సోషల్ మీడియాని ఓ సోర్స్ గా వాడుకోవాలి. విలువైన కంటెంట్ ని క్రియేట్ చేయాలి. 'పవర్ ఆఫ్ డేలా' అనే ఫార్ములా ముప్పోకుండా సోషల్ లైఫ్ లో సక్సెస్ ఫుల్ గా ముందుకు సాగివాలి.

ఎక్కడ తగ్గో తెలియాలి

అభిప్రాయాల్ని పంచుకోవడానికి సోషల్ మీడియా వేదికల్ని ఎంచుకుంటాం. పలు అంశాలపై అభిప్రాయాలను పంచుకుంటాం. ఈ క్రమంలో కొన్నిసార్లు అర్థవంతమైన చర్చలు జరగొచ్చు. ఇంకొన్ని సార్లు గాలిపాటలు మారొచ్చు. అలాంటి సందర్భాల్లో చర్చ నుంచి తెలివితేలిక పక్కకు జరగడం మంచిది. మన వ్యూహ పాయింట్స్ ని బలం చెప్పాలి. మరో విషయం ఏంటంటే.. ఏదైనా అంశంపై అందరూ రెస్పాండ్ అవుతున్నారని మీరు స్పందించొద్దు. మీకు తెలిస్తేనే దానిపై మాట్లాడండి. గుర్తుంచుకోండి.. మీ స్పందన మరో నలుగురిని ఆలోచించజేసేలా ఉండాలి. అప్పుడే మీ ప్రాజెక్ట్ ని

కడుపుబ్బరం కలవరపెడుతోందా ఈ చిన్న టిప్స్ తో చక్కటి పరిష్కారం



ఉరుకులు పరుగుల జీవితంలో సమయానికి భోజనం చేయకపోవడం.. ఫ్యాస్ట్ ఫుడ్స్, బియ్యం లాంటి మసాలా ఫుడ్స్ తరచూ తీసుకోవడం.. లాంటి కారణాలవల్ల అజీర్తి, గ్యాస్ ట్రైబుల్, కడుపుబ్బరం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఈ సమస్యలతో ప్రాణాపాయం లేకున్నా తీవ్రంగా ఇబ్బంది పెడుతాయి. ఎంత ఇబ్బందిగా ఉంటుంది అనుభవించే వాళ్లే తెలుస్తుంది. అయితే ఈ గ్యాస్ సమస్యను ఎలాంటి మందులు వాడకుండా వంటింట్లో ఉండే ఒక పదార్థంతో ఈజీగా తగ్గించుకోవచ్చు. మరీ ఆ వంటింటి పదార్థం ఏదో.. దాంతో కలిగే ప్రయోజనాలేమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. వంటింట్లో ఉండే పదార్థాల్లో ఒకటైన వామ జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించడంలో బాగా పనిచేస్తుంది. వామలో ఫైబర్, మినరల్స్, విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ నమ్మద్దిగా ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచే గ్యాస్ట్రిక్ జ్యూస్ ల స్రావానికి తోడ్పడుతాయి. అజీర్ణం కారణంగా వచ్చే అన్ని సమస్యలకు వామ చక్కటి పరిష్కారం చూపుతుంది. ఎసిడిటీ నుంచి తక్షణ ఉపశమనాన్ని అందిస్తుంది. ఆర స్టూన్ వామలో చిలికిడు ఉప్పు కలిపి వేసి మింగాలి. ఆ తర్వాత ఒక గ్లాసు గోరువెచ్చని నీళ్లు తాగాలి. లేదంటే పొయ్యి మీద గిన్నె పెట్టి దానిలో ఒక గ్లాసు నీళ్లు పోసి ఆర స్టూన్ వామ వేసి మరిగించాలి. ఇలా మరిగించిన ఈ నీటిని ఉదయం ఒకసారి, సాయంత్రం ఒకసారి గోరువెచ్చగా తాగాలి. ఇలా చేయడంవల్ల పొట్టలో ఉన్న గ్యాస్ మొత్తం బయటకు వెళ్లి పొట్ట క్షీణ చేస్తుంది. అదేవిధంగా వామలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, విటమిన్ సి శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. దాంతో సిజనల్ గా వచ్చే దగ్గు, జలుబు, గొంతు నొప్పి లాంటివి రాకుండా ఉంటాయి. శరీరంలో రక్త సరఫరా బాగా సాగి రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. అంతేకాక వామ కొల్ట్రాల్ స్థాయిలను నియంత్రిస్తో ఉంది గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తుంది. కాబట్టి తరచూ వామను ఏదో ఒక రూపంలో తీసుకునే ప్రయత్నం చేయాలి.

కర్మ చరణే ఉత్తమోత్తమం

నియతం కురు కర్మ త్వం కర్మశ్చాయో హ్య కర్మణః

శరీరం యాత్రాఽపి చ తే న ప్రసిద్ధ్య ద కర్మణః!

'అర్జునా! శాస్త్రం విధించిన కర్మలను విధిగా ఆచరించు. కర్మలను ఆచరించకుండా జడత్వం, జడతన్నా కర్మాచరణ ఉత్తమం. శరీర పోషణకై కర్మాచరణ అవసరం' అని చెబుతున్నారా శ్రీకృష్ణ పరమాత్మ. అభిప్రాయాలేవీ లేకుండా జనించిన మనం, వయసుతోపాటు అభిప్రాయాలను, ఉపాధులను పెంచుకుంటూ అపరిమిత జీవితాన్ని పరిమితం చేసుకుంటాం. ప్రతి వ్యక్తి జీవితానికి ఒక ప్రయోజనం ఉంటుంది. ప్రయోజన భరితమైన ఆలోచనలు ఉన్నవారికి చేరేందుకు సహకరిస్తాయి. క్షుణ్ణియంగా అర్జునుడి జీవన ప్రయోజనం ధర్మాన్ని నిలపడం. కానీ, వ్యామోహాత్ముడైన అర్జునుడు, పుష్ప ప్రయోజనాన్ని పణంగా పెట్టి ప్రయోజన భరితమైన ఆలోచనలను చేస్తూ బుద్ధివైకల్యాన్ని ఆశ్రయించాడు. మనసును, శరీరాన్ని ఏకాగ్రతతో చేసి పరిశ్రమించాలని సమయంలో చావల్యంతో నిర్దేశిత కర్మను చేయవచ్చని మనమైన భావనలను ప్రతికూలంగా చెప్పుకోవాలి.

శరీరం, మనసు, ఉపకరణం, ప్రత్యేకం, అధ్యక్షం..

ఈ అయిదు వ్యక్తి చేసే కర్మల ఫలితాలకు కారణాలు అవుతాయి. మనమంతా 'నేను చేస్తున్నాను' అనే భావనతో, కర్మఫలితాలకు బాధ్యులం అవుతున్నాం. భౌతిక జీవితంలో గృహస్థుగా భార్యపిల్లల పోషణ, కార్యాలయాలలో అప్పగించిన బాధ్యతలు శ్రద్ధగా నిర్వహించడం శాస్త్ర విహిత కర్మలు. సమాజం వ్యక్తికి జీవనాధారమై నిలుస్తుంది. కాబట్టి సామాజిక బాధ్యతను నిర్వహించడం కర్మమే. అందుకే చేయవలసిన కర్మలను బంధువులు భావింపడం తప్పవవుతుంది. ఇతరుల క్రమమై ఆధారపడి బతుకుతూ, తాము అధ్యాత్మిక జీవన సాధనకై, భౌతిక జీవితాన్ని సస్థినించామని చెప్పకొంటూ కర్మలను ఆచరించక సోమరిగా బతుకులేదీ కర్మసన్యాసాలకు భౌతిక జీవితమూ, అధ్యాత్మిక జీవితమూ రెండూ ఫలింపవు. 'నేను చేస్తున్నాను' అనే భావన అహంకారంగా పరిణామం చెంది, మనలోని అభిప్రాయాలకు, ఇష్టాయిష్టాలకు ప్రతినిధిగా, జీవితం ఇలా ఉండాలని నిర్ణయిస్తుంది. మరలమైన అభిప్రాయాల బంధనాలలో చిక్కుకున్న వ్యక్తిలోని సామర్థ్యం తగ్గిపోతుంది. అలాంటి బంధనాలు విరికితనాన్ని ప్రసాదిస్తాయి. ధైర్యం జీవితాన్ని ప్రపంచం చేస్తుంది. ధైర్యంలేని వ్యక్తి సత్యాన్ని అదరించలేడు. విజ్ఞతతో ఆలోచించే వ్యక్తి పరిమితలను దాటి దర్శించగలడు. 'నేను కార్మ నిర్వహణలో ఉపకారణాన్ని' మాత్రమే అనే భావనతో నిర్దేశిత కర్మలను శ్రద్ధతో, అంతఃకరణ శుద్ధితో, ఫలితాపేక్ష లేకుండా ఆచరిస్తే అది బంధనాల నుంచి నెమ్మదిగా విముక్తులను చేస్తుంది. శరీరం, మనసు, అత్తల సమ్మేళనమే జీవితం. శరీరానికి భయం, ఆకలి, భోగాలపై ఆసక్తి ఉంటుంది. మృత్యుభయం వల్ల ఆకలి కలుగుతుంది. ఆకలిని శాంతింపజేసుకునే ప్రయత్నంలో శరీరం భోగాలను కోరుకుంటుంది. కామదులకు భోగిచ్చ కారణమవుతుంది. మనసును నిర్దిష్టమైన పనులు లేకపోయినా.

నాగార్జున కూలీతో ట్రెండ్ సెట్ చేస్తాడా?



టాలీవుడ్లో కింగ్ నాగార్జున టైటిల్ ప్రత్యేకం. న్యూ టాలెంట్స్ ఇండస్ట్రీకి పరిచయం చేయడంలో ముందుండి ఎంతో మంది టాలెంట్డ్ డైరెక్టర్లని పరిచయం చేసిన ఘనత ఆయన సొంతం. కొత్త టాలెంట్స్ ఆయన ఎంకరేజ్ చేసి ఉండకపోతే ట్రెండ్ సెట్టర్ లాంటి %-%-౧౨%-౧౨% వెలుగు చూసేది కాదు. రామ్ గోపాల్ వర్మ లాంటి దర్శకుడు ఇండస్ట్రీకి పరిచయమయ్యేవాడు కాదు. ఇలా ఎంత మంది డైరెక్టర్లని, డెవలపర్లని నాగ్ ఇండస్ట్రీకి పరిచయం చేసి ఎన్నో కొత్త ప్రయోగాలు చేశారు. ఓ దశలో సెల్యూలాాయిడ్ సైండిస్ట్ అనిపించుకున్నారు. అయితే గత రెండు.. మూడేళ్లుగా నాగార్జున వయస్సు ఫ్లాపులతో ఏం చేయాలో తెలియని స్థితికి వెళ్లిపోయారు.

సమకాలీన హీరోలైన చిరంజీవి, బాలకృష్ణ, వెంకటేష్ హీట్లు, ట్యాక్ట్ బస్టర్లు ఇప్పటికీ నాగ్ మాత్రం ఫ్లాపులతో పాటున్నారు. ఈ క్రమంలోనే ఆయన తన పంథా మార్చుకుని కేవలం హీరో క్యారెక్టర్లు మాత్రమే చేస్తానని భీష్మించుకు చూపుకుంటూ కథకు కీలకంగా ఉండే పాత్రలకు సై అంటూ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారు. ఈ క్రమంలో ఆయన నటించిన 'కబీర్' మంచి హిట్ అనిపించుకుని బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ పూజలు రాబట్టా బాగా అనిపించింది. ఈ మూవీతో పాటు నాగార్జున మరో క్రేజ్ సినిమాలోనూ కీలక పాత్రలో నటించారు. అదే సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ %-%కూలీ%-%. లోకేష్ కనగరాజ్ డైరెక్ట్ చేసిన ఈ సినిమా ఆగస్టు 14న భారీ స్టాయిల్ పాస్ ఇండియా మూవీగా రిలీజ్ కాబోతోంది. ఇందులో కింగ్ సిమోన్ అనే పవర్ ఫుల్ దాన్ గా కనిపించి ఫ్యాన్స్ తో పాటు సినీ లవర్స్ని ఆకర్షించడంలో సాఫల్యం సాధించారు. ఇంత వరకు ఎన్నడూ చేయని క్యారెక్టర్లో కింగ్ నాగ్ కనిపించబోతున్నారు. ఇదే విషయాన్ని ఇటీవల దర్శకుడు లోకేష్ కనగరాజ్ వెల్లడించాడు. ఎనిమిది సార్లు ఈ క్యారెక్టర్ కోసం నాగార్జునకు నరేష్ ఇచ్చానని, ఆ తరువాతే ఆయన ఓకే చేశారని తెలిపాడు. నాగార్జున కోసం నాలుగు నెలలు ఎదురు చూశామని, తనతో పాటు రజనీకాంత్ కూడా ఆయన కోసం ఎదురు చూశారని చెప్పాడు. ఇక ఈ క్యారెక్టర్ చేస్తున్నప్పుడు నాగార్జున తన 40వేళ్ల కెరీర్లో వాడని పదాలని వాడారని, ఈ క్యారెక్టర్లో ఆయనని ప్రేక్షకులు అంగీకరిస్తారా? అని నాగార్జునకు కొంత అనుమానంగా ఉందని చెప్పాడు. కింగ్ నాగ్ని ఈ మూవీలో లోకేష్ కనగరాజ్ సరికొత్త తరహాలో స్టైలిష్గా ప్రజెంట్ చేసినట్లుగా తెలుస్తోంది. తనదైన మార్కు నటనతో నాగ్ ఖచ్చితంగా అందరినీ దామినేట్ చేస్తాడని ఫ్యాన్స్ తో పాటు టీవీ అంతా ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తోంది. ఈ సినిమా ట్యాక్ట్ బస్టర్ అయితే నాగార్జున %-%కూలీ%-%-తో ట్రెండ్ సెట్ చేస్తాడని డండో ఎలాంటి సందేహం లేదని ఇండస్ట్రీ వర్గాల్లో వినిపిస్తోంది.

150 అనాధ ఆశ్రమాలను దత్తత తీసుకున్న మెగా కోడలు!



మెగా కోడలు ఉపాసన సామాజిక కార్యక్రమాలలో ఎంతో చొరవ చూపిస్తుంటారు. సోషల్ మీడియా వేదికగా వీలైనంత వరకూ అవేరే నేనీ తీసుకొచ్చే ప్రయత్నం చేస్తుంటారు. % మెగా కోడలు ఉపాసన సామాజిక కార్యక్రమాలలో ఎంతో చొరవ చూపిస్తుంటారు. సోషల్ మీడియా వేదికగా వీలైనంత వరకూ అవేరే నేనీ తీసుకొచ్చే ప్రయత్నం చేస్తుంటారు. ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన విషయాలతో పాటు వ్యక్తిత్వ వికాసానికి సంబంధించిన అంశాలు మాట్లాడుతుంటారు. అలాగే అనేక సేవా కార్యక్రమాలు చేస్తుంటారు. ఈ మధ్య కాలంలో ఇలాంటి విషయాలపట్ల మంచి చురుకూ పనిచేస్తున్నారు. తాజాగా ఉపాసన ఏకంగా 150 అనాధ ఆశ్రమాలను దత్తత తీసుకున్నారు. ఇక నుంచి వాటి బాధ్యత మొత్తం ఉపాసన చూసుకుంటారు. అనాధ బాలలు, వృద్ధులు పట్ల సహృదయంతో ఉపాసన ముందుకు కదలడం అన్నది ఎంతో గొప్ప విషయం. వాళ్లతో ఉపాసన మేమేమవుతోన్న తీరు చూస్తుంటే? ఉపాసన మనసు ఎంత గొప్పదన్నది హైలైట్ అవుతుంది. 150 అనాధ ఆశ్రమాల్లో వాళ్లకు కావాల్సిన అన్ని రకాల వౌలిక వసతులు కల్పిస్తున్నారు. అలాగే పండగలు, పంజాబు సమయంలో కూడా ఉపాసన ప్రత్యేకంగా ఇకపై పర్యటించే అవకాశం ఉంది. అనాధలంటే ఎవరూ లేని వారు కాబట్టి తమకు తోడుగా తాను ఉన్నానని భరోసా అన్ని రకాలుగా కల్పిస్తున్నారు. ఇప్పటికే అపోలా సంస్థ ద్వారా ఎన్నో సేవా కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నాయి. తాజాగా 150 ఆశ్రమాలు కూడా తోడవుడంతో ఉపాసన మరింత బిజీగా ఉండనున్నారు. ఈ మధ్య కాలంలో సోషల్ మీడియాలో యాక్టివిటీ కూడా తగ్గించారు. చరణ్ కు సంబంధించిన విషయమో...అత్యున్నత సంబంధం చిన విషయాల అప్పుడప్పుడు పంచుకునేవారు. కానీ ఇప్పుడు అవి కూడా తగ్గాయి. అపోలా సంస్థ సేవా కార్యక్రమాల్లో మరింత బిజీ అవుతుంటేనే ఇంకా విషయాలకు ప్రాధాన్యత తగ్గించినట్లు కనిపిస్తుంది. ఉపాసన చేస్తోన్న ఈ సేవా కార్యక్రమాల విషయంలో రామ్ చరణ్ ఎంతో గర్వపెస్తున్నారు. ఇప్పటికే చిరంజీవి టైంట్ బ్యాక్ పేరిట పలు సేవా కార్యక్రమాలు జరుగుతోన్న సంగతి తెలిసిందే.

బంగారు వర్ణంలో మెరుస్తున్న జాన్వీ కుమారి



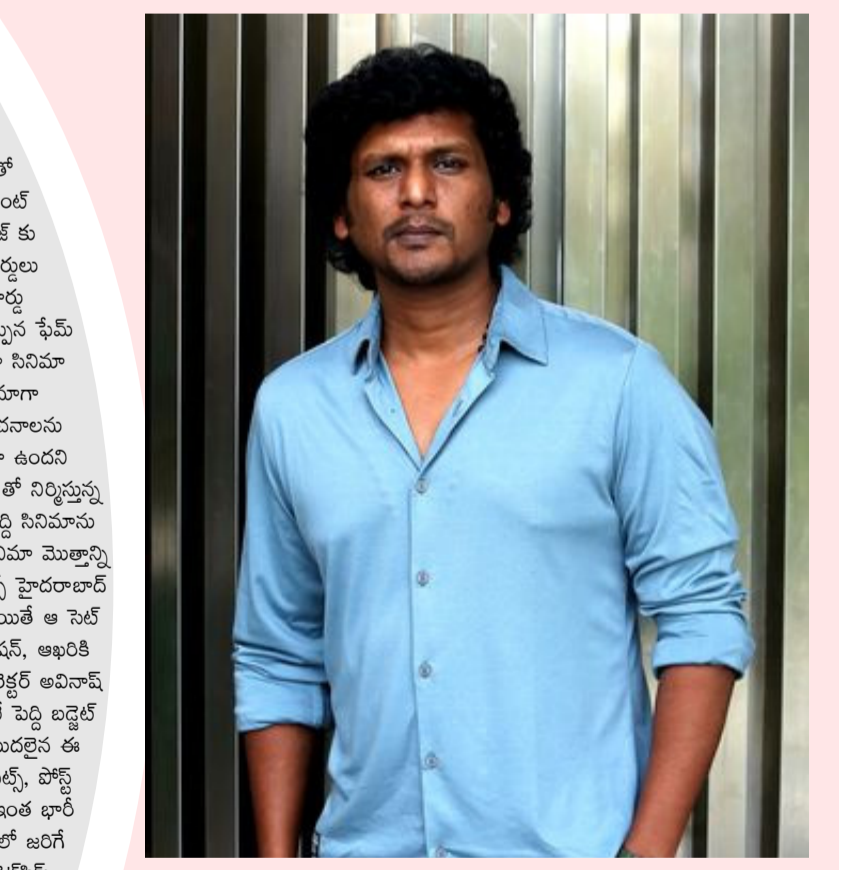
అతిలోక సుందరి శ్రీదేవి నట వారసురాలుగా ఇండస్ట్రీలో అడుగు పెట్టిన జాన్వీ కపూర్ చాలా తక్కువ సమయంలోనే తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపును దక్కించుకుంది. తల్లి పెరు, తండ్రి బ్రాండ్ ఇమేజ్ను వినియోగించుకోకుండానే సినిమా అభిరుచు దక్కించుకునే స్థాయికి ఎదిగింది. బాలీవుడ్లో ఈమె చేసిన మొదటి సినిమా నుంచి మొన్న వచ్చిన హెమాంత్ గాంధీ సినిమా వరకు నిరాశనే మిగిల్చాయి. కొన్ని సినిమాలు సడీగా గుర్తింపు తెచ్చి పెట్టినప్పటికీ ఏ ఒక్క సినిమా కమర్షియల్ గా ట్యాక్ట్ బస్టర్ విజయాలను సొంతం చేసుకోలేక పోయాయి. దాంతో ఈ అమ్మడు బాలీవుడ్ నుంచి టాలీవుడ్ కి ఎంట్రి ఇచ్చింది. తెలుగులో ఈమె చేసిన దేవర సినిమా మంచి విజయాన్ని సొంతం చేసుకుంది. దేవర విజయంతో టాలీవుడ్లో వరుస అభిరుచు ఈ అమ్మడు సొంతం చేసుకుంటుంది. ఇప్పటికే రామ్ చరణ్ తో కలిసి బుచ్చిబాబు దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న భారీ బడ్జెట్ మూవీలో జాన్వీ కపూర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. మరో తెలుగు సినిమాకు కమిట్ అయిన జాన్వీ వచ్చే ఏడాదిలో ఆ సినిమా హూడింగ్ లో పాల్గొనే అవకాశాలు ఉన్నాయి. తెలుగులో వరుస అభిరుచు వస్తున్నా అనిపించిన సినిమాలను ఎంపిక చేసుకుంటున్న జాన్వీ కపూర్ బాలీవుడ్లో మాత్రం బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలతో సందడి చేసేందుకు గాను రెడీ అవుతోంది. త్వరలో జాన్వీ కపూర్ 'సన్నీ సంస్కారీ కి తులసి కుమారి' సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది. ఆ సినిమాలో తులసి కుమారి పాత్రలో జాన్వీ కపూర్ కనిపించబోతుంది. ఇప్పటికే విడుదల కావాల్సిన ఈ సినిమా వాయిదాల మీద వాయిదాలు పడుతూ వస్తోంది. మొన్నటి వరకు సెన్సెటివ్ లో ఈ సినిమాను విడుదల చేస్తామంటూ చెబుతూ వచ్చిన మేకర్స్ ఇప్పుడు కొత్త దేదీను అక్టోబర్ కి మార్చారు. అక్టోబర్ 2, 2025న ఈ సినిమాను విడుదల చేయబోతున్నట్లుగా అధికారికంగా ప్రకటన వచ్చింది. కొత్త విడుదల తేదీని ప్రకటించేందుకు గాను మేకర్స్ జాన్వీ కపూర్ పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. ఆ పోస్టర్లో తులసి కుమారిగా జాన్వీ కపూర్ ను చూడవచ్చు. చీర కట్టులో జాన్వీ కపూర్ నడుము అందం చూపిస్తూ కనిపిస్తుంది. బంగారు వర్ణపు బ్యాగ్ గ్రౌండ్ తో పాటు, అదే కలర్ చీర, బ్లౌజ్ ధరించిన జాన్వీ కపూర్ చూపు తిప్పనివ్వడం లేదు. తులసి కుమారి పాత్ర కాస్త బోల్డంగా ఉంటుందని, జాన్వీ కపూర్ గతంలో పోలికే ఈ సినిమాలో నటనతో మరింతగా మెప్పించడం ఖాయం అంటూ మేకర్స్ అంటున్నారు. టైటిల్ రోల్ పోస్టర్లను కనుక ఖచ్చితంగా జాన్వీ కపూర్ నుంచి ప్రేక్షకులు నటనతో పాటు, అందాల ఆరబోత కాస్త ఎక్కువగానే ఆసక్తిస్తారు. కనుక సినిమాలో ఖచ్చితంగా ఆ రెండు అంశకు మించి ఉండే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఈ పోస్టర్ ను చూస్తూ ఉంటే జాన్వీ కపూర్ అందాల ఆరబోతను ఈ సినిమాలో దండిగానే చూస్తామని అనే విశ్వాసం ను అభిమానులు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. బాలీవుడ్లో ఇప్పటి వరకు దక్కించుకోని కమర్షియల్ విజయాన్ని తులసి కుమారిగా జాన్వీ కపూర్ అందుకుంటుంది అనేది చూడాలి.

లిలీజ్ కు ముందే రికార్డులు సృష్టిస్తున్న పెరి



కొన్ని సినిమాలు రిలీజయ్యాక అందులో ఉన్న కంటెంట్ తో వార్తల్లో నిలిస్తే, మరికొన్ని సినిమాలు అందులో ఎలాంటి కంటెంట్ లేకపోవడంతో వార్తల్లో నిలుస్తాయి. ఇంకొన్ని సినిమాలితే రిలీజ్ కు ముందే వివిధ అంశాలతో వార్తల్లో నిలవడమే కాకుండా రికార్డులు కూడా సృష్టిస్తాయి. ఇప్పుడు అలా ఓ తెలుగు సినిమా రికార్డు సృష్టించింది. అదే పెద్ది గోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్ హీరోగా, ఉప్పెన ఫేమ్ బుచ్చిబాబు సాన దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న సాన ఇండియా సినిమా పెద్ది. 1980 నేపథ్యంలో విలేజ్ బ్యాక్ డ్రామ్ సాఫ్ట్ డ్రామాగా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా అనౌన్స్ మెంట్ తోనే మంచి అంచనాలను కలిగించింది. పెద్ది కోసం బుచ్చిబాబు విజన్ చాలా గొప్పగా ఉందని అతనితో పరిచయమవుతున్న ప్రతీ ఒక్కరూ చెబుతున్నారు. భారీ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమా హూడింగ్ ప్రస్తుతం శరవేగంగా జరుగుతుంది. పెద్ది సినిమాను బుచ్చిబాబు విలేజ్ బ్యాక్ డ్రామ్ లో తెరకెక్కిస్తున్న కారణంతో సినిమా మొత్తాన్ని విజయనగరంలోనే షూట్ చేయాల్సి ఉంది. అందుకోసం మేకర్స్ హైదరాబాద్ కు దగ్గర్లోనే విజయనగరంను సెట్ చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే ఆ సెట్ కేవలం ఇల్లు మాత్రమే కాదు, విజయనగరం రోడ్లు, రైల్వే స్టేషన్, ఆఖరికి అలనాటి సాఫ్ట్ స్టేడియం కూడా సెట్ చేస్తున్నారు. అక్కడే డైరెక్టర్ అవివాక్ కొల్లా ఈ సెట్ కు నేతృత్వం వహిస్తున్నారు. ఇప్పటి వంటుంటే పెద్ది బడ్జెట్ చాలా భారీగానే అయ్యేట్లుంది. మొదట్లో రూ.250 కోట్లతో మొదలైన ఈ సినిమా ఇప్పటికే రూ.300 కోట్లు దాటిన సమాచారం. సెట్స్, పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పూర్తయ్యే నాటికి ఇంకా పెరిగి ఛాన్సుంది. అయితే ఇంత భారీ బడ్జెట్ తో రూపొందుతున్న పెద్దికి బిజినెస్ కూడా అదే రేంజ్ లో జరిగే అవకాశముంది. అందులో భాగంగానే ప్రముఖ ఓడీటీ సంస్థ నెట్వర్క్స్ పెద్ది డిజిటల్ రైట్స్ ను రూ.105 కోట్ల భారీ మొత్తానికి సొంతం చేసుకుందని సమాచారం. ఒక తెలుగు సినిమాకు వచ్చిన ఓడీటీ డీల్స్ లో ఇప్పటివరకు ఇదే ఎక్కువ. పెద్ది రేంజ్ ను ఈ అంశాలే వివరించగా పెంచుతున్నాయంటే దానికి తోడు సినిమాకు పని చేస్తున్న కాస్ట్ అండ్ క్రూ కూడా పెద్దిపై అంచనాలను పెంచేస్తున్నాయి. పెద్దిలో జాన్వీ కపూర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తుండగా శివరాజ్ కుమార్, జగపతి బాబు, దివ్యేందు శర్మ కీలక పాత్రల్లో కనిపిస్తున్నారు. ఏఆర్ రెహమాన్ సంగీతం అందిస్తున్న ఈ సినిమా వచ్చే ఏడాది మార్చి 27న రిలీజ్ కానున్న సంగతి తెలిసిందే.

ప్లాప్ వచ్చినా రెమ్మనరేషన్ డబుల్.. లోకేష్ కనకరాజ్ మ్యాజిక్ ఏంటి?



సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ హీరోగా నటిస్తున్న తాజా భారీ చిత్రం కూలీ పై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. సన పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై ఈ సినిమా రూపొందుతోంది. యాక్షన్, మాస్ ఎలిమెంట్స్ తో పాటు ప్యాన్ ఇండియా రేంజ్ లో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాలో రజనీ సరసన శృతి హాసన్, రవి మోనిక కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. అనిరుద్ధ్ సంగీతం అందిస్తుండగా, ఆగస్టు 14న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ట్రైలర్ ను మాత్రం ఆగస్టు 2న విడుదల చేయనున్నట్లు ఇప్పటికే దర్శకుడు ప్రకటించారు. ఇటీవల ఒక ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడిన లోకేష్ కనకరాజ్... తన రెమ్మనరేషన్, బడ్జెట్ పరిధిలో వివరణ ఇచ్చారు. ఈ సినిమా మొత్తం బడ్జెట్ రూ. 350 కోట్లు నుంచి 400 కోట్లు మధ్యగా ఉండనుందని సమాచారం. ఇందులో రజనీకాంత్ కు రూ. 150 కోట్లు, లోకేష్ కనకరాజ్ కు రూ. 50 కోట్లు రెమ్మనరేషన్ గా ఉన్నట్లు లితులు వచ్చాయి. ఈ విషయాన్ని ప్రశ్నించగా లోకేష్ కనకరాజ్ ఏమాత్రం డౌట్ లేకుండా, అదే తన జీతమని నేరుగా చెబుతారు. "లియో తల్వారా నా రెమ్మనరేషన్ రెండింటిని పెరిగింది. ఇప్పుడిప్పుడే నేను రూ. 50 కోట్లు తీసుకుంటున్నాను. లియో సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద రూ. 600 కోట్లు కలెక్ట్ చేయడంతో దాని ప్రభావంగా ఇది జరిగింది. మునుపటి సినిమాల కంటే ఇప్పుడు డబుల్ వేతనం వస్తోంది. ఇది డిమాండ్ సృష్టి వ్యవహారం. హాట్ వర్క్ వల్లే ఇది సాధ్యం. టాక్ కుతున్నాను, కుటుంబాన్ని ఆదుకుంటున్నాను" అంటూ స్పష్టంగా చెప్పేశాడు. ఇది వింటే అభిమానులకు ఆశ్చర్యంగా ఉంటుంది. ఎందుకంటే, తాను చెప్పిన లియో సినిమా ఫలితం అద్భుతం సాధించి మిగిలాయి. భారీ ఓపెనింగ్ వచ్చినా, కలెక్టర్లు స్టూడియో కోసం సాగంకోసం లియోని బిజినెస్ పరంగా ఫ్లాప్ వరిగజేస్తున్నారు. నిర్మాతలు సేఫ్ అయినా... చాలా ఏరియాల్లో డిస్ట్రిబ్యూటర్లు నష్టపోయారు. అలాంటి పరిస్థితుల్లో కూడా ఓ డైరెక్టర్ రెమ్మనరేషన్ డబుల్ చేసుకోవడం ఇండస్ట్రీలో చర్చనీయాంశమవుతోంది. ఒక్కోసారి ఓ డైరెక్టర్ ఫ్లాప్ లు వచ్చినా కూడా మార్కెట్లో క్రేజ్ పెరిగేలా చేస్తారు. కానీ లోకేష్ కనకరాజ్ మాత్రం ఫ్లాప్ లెక్కలే లేకుండా, తనకున్న మార్కెట్ ను తనే కంట్రోల్ చేస్తూ, రెమ్మనరేషన్ డబుల్ చేసుకోవడం ఖచ్చితంగా ఇండస్ట్రీలో యానిక్ స్టెప్. ఒక విధంగా కూలీ సినిమాకు స్టార్ కాంట్రాక్ట్ కూడా బాగా డిమాండ్ పెంచింది. రజనీకాంత్, నాగార్జున, అమిర్ ఖాన్, ఉపేంద్ర ఉండడంతో వచ్చే పాస్ ఇండియా మార్కెట్ ఏర్పడింది. ఇక ఈ సినిమా ఓపెనింగ్ తోనే రికార్డ్ క్రీయేట్ చేసే ఛాన్స్ ఉంది. మంచి సినిమా ఏ రేంజ్ లో క్లిక్కుతుందో చూడాలి.