

అధికారం అంటే గొప్ప బాధ్యత: మల్లు భట్టి

Yuvatharam Telugu Daily

RNI APTEL/2023/88231

యువతరం

ఎడిటర్ : ఆర్. చంద్రశేఖర్ రావు

The Voice of youth

Postal Regd.No. KNL/3-77(D)/2025-2027

తెలుగు దినపత్రిక

ఖలేఖారులు కావాలేను

రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో నూతనంగా ప్రారంభించిన యువతరం తెలుగు దినపత్రిక లో పనిచేయడానికి జిల్లా ప్రతినిధులు, నియోజకవర్గ ప్రతినిధులు, మండల స్థాయి విలేఖరులు కావాలేను.

సంప్రదించవలసిన నెంబర్

9989924749
7013007309

ప్రచురణ : కర్నూలు, అనంతపురం సంపుటి : 03 సంచిక : 250, పేజీలు : 08, వెల రూ. 4 రూ/ బుధవారం 08- 04 - 2026

PUBLISHED FROM RANGAREDDY, HYDERABAD, circulated by Adilabad,Bhadradi Kothagudem,Hanumakonda. Jagtial,,Jangoan,Jayashankar Bhupalapally,Jogulamba Gadwal, Kamareddy,Karimnagar,Khammam, Kumuram Bheem Asifabad, Mahabubabad, Mahabubnagar, Mancheril, Medak ,Medchal Malkajgiri, Mulugu, Nagarkurnool,Nalgonda, Narayanpet, Nirmal, Nizamabad, Peddapalli, Rajanna Sircilla, Sangareddy, Siddipet, Suryapet, Vikarabad,

వెనిజులా అధ్యక్ష ఎన్నికలో పోటీకి రెడ్డి, భాష కూడా ఈజీగా నేర్చుకుంటాను

అమెరికా అధ్యక్షుడిగా తన పదవీకాలం ముగిసిన తర్వాత, వెనిజులా అధ్యక్ష పదవికి పోటీ చేయడాన్ని పరిశీలిస్తానని ఆయన అన్నారు. పశ్చిమ ఆసియాలో యుద్ధం మైమాక్కు చేరుకుంటున్న సమయంలో మిగతా 2లో



కోమాలో ఇరాన్ సుప్రీం లీడర్ మొజ్జబా ఖమేనీ.

పశ్చిమాసియాలో యుద్ధం మొదలై ఐదు వారాలు గడుస్తున్నా. ఇరాన్ కొత్త సుప్రీం లీడర్ మొజ్జబా ఖమేనీ ఆచూకీపై వీడని ఉత్సాహం కొనసాగుతోంది. పశ్చిమాసియాలో యుద్ధం మొదలై ఐదు వారాలు గడుస్తున్నా. ఇరాన్ కొత్త సుప్రీం లీడర్ మొజ్జబా ఖమేనీ ఆచూకీపై వీడని ఉత్సాహం కొనసాగుతోంది. ఫిబ్రవరి 28వ తేదీన మిగతా 2లో



యుద్ధంలోకి మమ్మల్ని లాగలేరు

హిర్యాక్షణుడు తెరపడానికి త్వరలో అంతర్జాతీయ సదస్సు బ్రిటిష్ ప్రధానమంత్రి కీర్ స్టార్జర్ ప్రకటన లండన్: ఇరాన్పై జరుగుతున్న యుద్ధంలోకి తమను ఎవరూ లాగలేరని బ్రిటిష్ ప్రధానమంత్రి కీర్ స్టార్జర్ తెల్పినాడు. ఈ యుద్ధంలో తాము పాల్గొనే ప్రసక్తి లేదని పేర్కొన్నారు. మిగతా 2లో



సీమ నడిబొడ్డున టిప్పు సుల్తాన్ పేరా ?



కడప నగరంలో ఒక సర్కిల్కు టిప్పు సుల్తాన్ పేరు పెట్టాలని జరుగుతున్న ప్రయత్నం పట్ల తీవ్ర ఆభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తున్నామని బీజేపీ సీనియర్ నేత విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి తెలిపారు. భారత చరిత్రలో వివాదాస్పద పుక్తిగా నిలిచిన టిప్పు సుల్తాన్, ముఖ్యంగా హిందూ సమాజంపై చేసిన దాడులు, బలవంతపు మార్పులు వంటి అంశాల నేపథ్యంలో, ఆయన పేరును ప్రజా ప్రదేశాలకు ఇవ్వడం సరైనది కాదన్నారు. ఇదే తరహా ప్రయత్నం గతంలో ప్రొద్దుటూరులో జరిగినప్పుడు, స్థానిక హిందూ సమాజంతో కలిసి దాన్ని గట్టిగా వ్యతిరేకించి అపిన విషయాన్ని ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేస్తున్నాం. కడప నగరంలో ఒక సర్కిల్కు టిప్పు సుల్తాన్ పేరు పెట్టాలని జరుగుతున్న ప్రయత్నం పట్ల తీవ్ర ఆభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తున్నామని బీజేపీ సీనియర్ నేత విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి తెలిపారు. మిగతా 2లో

- ★ ఆంధ్రప్రదేశ్ను పారిశ్రామిక ప్రగతి పథంలో పరుగులు పెట్టించే దిశగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది.
- ★ రాష్ట్రంలో వివిధ రంగాల్లో భారీ పెట్టుబడులకు మార్గం సుగమం చేస్తూ, రూ.39,436.84 కోట్ల విలువైన 31 ప్రాజెక్టులకు రాష్ట్రస్థాయి పెట్టుబడుల ప్రోత్సాహక బోర్డు (ఎస్ఐపీబీ) ఆమోదముద్ర వేసింది.
- ★ ఈ ప్రాజెక్టుల ద్వారా రాష్ట్రంలో ప్రత్యక్షంగా 1,11,278 మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు లభించనున్నాయి.
- ★ మంగళవారం నాడు సచివాలయంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధ్యక్షతన జరిగిన 16వ ఎస్ఐపీబీ సమావేశంలో ఈ మేరకు నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు.
- ★ ఈ సమావేశంలో మంత్రులు నారా లోకేశ్, కె. అచ్చయ్యయ్య, పి. నారాయణ, కందుల దుర్గేశ్, టీజీ భరత్, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి జి. సాయి ప్రసాద్ సహా పలువురు మంత్రులు, ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.
- ★ పరిశ్రమలు, విద్యుత్, బడి, పర్యాటకం, పుణ్య ప్రాసెసింగ్ వంటి కీలక రంగాల్లో ఈ కొత్త పెట్టుబడులు రానున్నాయి. రాష్ట్ర సముద్రాభివృద్ధికి దోహదపడే ఈ ప్రాజెక్టులపై సమావేశంలో సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. మిగతా 2లో

ఏపీకి పెట్టుబడుల ప్రవాహం... రూ.39,436 కోట్ల ప్రాజెక్టులకు

ఎస్ఐపీబీ గ్రీన్ సిగ్నల్

ఎలక్ట్రానిక్స్ తయారీ రంగంపై ప్రత్యేక దృష్టి
రూ.39,436 కోట్ల పెట్టుబడులకు ఆమోదం
సొర విద్యుత్ హబ్గా రాయలసీమ
వ్యవసాయ వ్యర్థాల సబ్సినియోగం
పారిశ్రామిక భద్రతకు పెద్దపీట

ఆంధ్రప్రదేశ్ను పారిశ్రామిక ప్రగతి పథంలో పరుగులు పెట్టించే దిశగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది. రాష్ట్రంలో వివిధ రంగాల్లో భారీ పెట్టుబడులకు మార్గం సుగమం చేస్తూ, రూ.39,436.84 కోట్ల విలువైన 31 ప్రాజెక్టులకు రాష్ట్రస్థాయి పెట్టుబడుల ప్రోత్సాహక బోర్డు (ఎస్ఐపీబీ) ఆమోదముద్ర వేసింది. ఈ ప్రాజెక్టుల ద్వారా రాష్ట్రంలో ప్రత్యక్షంగా 1,11,278 మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు లభించనున్నాయి. మంగళవారం నాడు సచివాలయంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధ్యక్షతన జరిగిన 16వ ఎస్ఐపీబీ మిగతా 2లో



ఆరోగ్యశ్రీ బకాయిలు తక్షణం విడుదల చేయాలి



- ❗ ఆశా ప్రతినిధులను ప్రభుత్వం చర్చలకు పిలవాలి
 - ❗ ఎమ్మెల్యే సీమ నిలిచిపోయినా ప్రభుత్వంలో చలనం లేదు
 - ❗ వైద్యం అందక రోగుల ప్రాణాలు పోతున్నా పట్ల ప్రభుత్వం
 - ❗ కూటమి పాలనలో ఆరోగ్యశ్రీ చరిత్రలో చీకటి అధ్యాయం
 - ❗ రెండేళ్లలో రెండుసార్లు ఆగిపోయినా సీఎం తీరు మారలేదు
- ఆంధ్రప్రదేశ్ సైనిక వాణిజ్య అసోసియేషన్ (ఆశ) ప్రతినిధులను ప్రభుత్వం చర్చలకు పిలిచి వారి డిమాండ్లు నెరవేర్చడంతో పాటు, ఆరోగ్యశ్రీ పెండింగ్ బిల్లులను తక్షణం విడుదల మిగతా 2లో

దళిత విద్యార్థినిపై హత్యాయత్నం కేసు పెట్టడం దారుణం

అణుశక్తి సైంటిస్టులకు వైఎస్ జగన్ అభినందనలు

దళిత విద్యార్థినిపై హత్యాయత్నం కేసు నమోదు చేయడం దారుణమని వైఎస్సార్సీపీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డి తీవ్రంగా ఖండించారు. కూటమి ప్రభుత్వంలో వేధింపులకు గురైన నల్లగొండ విద్యార్థిని సుప్రీయ కుటుంబానికి అండగా ఉంటామని ఆయన హామీ ఇచ్చారు. మిగతా 2లో



దళిత విద్యార్థినిపై హత్యాయత్నం కేసు నమోదు చేయడం దారుణమని వైఎస్సార్సీపీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డి తీవ్రంగా ఖండించారు. మిగతా 2లో

ఈసారి పాక్ ఎన్ని ముక్కలు అయితదో ఆ దేవుడికే తెలియాలి



బెంగాల్పై కన్నేసే పాక్ ఎన్ని ముక్కలు అయితదో దేవుడికే తెలియాలి: రాజీవ్ గాంధీ భవిష్యత్లో భారత్తో యుద్ధం వస్తే ఈసారి కోల్కతాను లక్ష్యంగా చేసుకుంటామని పాకిస్తాన్ డిఫెన్స్ మినిస్టర్ ఆసిఫ్ ఖాజా చేసిన వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలకు భారత రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీవ్ గాంధీ స్ట్రాంగ్ కొంటర్ ఇచ్చారు. భవిష్యత్లో భారత్తో యుద్ధం వస్తే ఈసారి కోల్కతాను లక్ష్యంగా చేసుకుంటామని పాకిస్తాన్ డిఫెన్స్ మినిస్టర్ ఆసిఫ్ ఖాజా మిగతా 2లో

ఫ్యాక్షన్ బెదిరింపులకు భయపడే వ్యక్తి రాధాకృష్ణ కాదు

అమరావతి కల సాకారం.. రాష్ట్రపతి ఆమోదం పై లోకేశ్ భావోద్వేగ ట్వీట్

- ❗ 'వీకెండ్ కామెంట్ బై ఆర్కే' కథనంపై వైసీపీ రాధాంతం చేసింది.
- ❗ మంగళవారం ఏబీఎన్-ఆంధ్రజ్యోతి కార్యాలయం దగ్గర వైసీపీ శ్రేణులు తీవ్ర ఆందోళనకు దిగారు.
- ❗ ఏబీఎన్ ఆంధ్రజ్యోతి లక్ష్యంగా ఆందోళనకారులు వికృత క్రీడలు సాగించారు.



'వీకెండ్ కామెంట్ బై ఆర్కే' కథనంపై వైసీపీ రాధాంతం చేసింది. మంగళవారం ఏబీఎన్-ఆంధ్రజ్యోతి కార్యాలయం దగ్గర వైసీపీ శ్రేణులు తీవ్ర ఆందోళనకు దిగారు. ఏబీఎన్ ఆంధ్రజ్యోతి లక్ష్యంగా ఆందోళనకారులు మిగతా 2లో

రాజధాని పేరుతో ప్రాంతీయ విద్వేషాలకు చంద్రబాబు ఆజ్ఞం



- ❖ చంద్రబాబు పంతం రాష్ట్రంలో అయిదు కోట్ల ప్రజలకు శాపం
 - ❖ రాష్ట్రంలో అన్ని ప్రాంతాలకు సమానంగా అభివృద్ధి ఫలాలు
 - ❖ కానీ సీఎం చంద్రబాబు ఏకపక్ష వైఖరి. పక్షపాత ధోరణి
- రాజధాని పేరుతో సీఎం చంద్రబాబు ప్రాంతీయ విద్వేషాలకు ఆజ్ఞం పోస్తున్నారని, ఆయన పంతం రాష్ట్రంలో అయిదు కోట్ల ప్రజలకు శాపంలా మారినది మాజీ మంత్రి మిగతా 2లో

- జిల్లీ జీవన్ మిషన్ 2.0లో జల సంరక్షణకు ప్రాధాన్యం
- గ్రామీణ తాగునీటి సరఫరా వ్యవస్థలో జలపరచుల స్థిరత్వం వర్క పాపు ప్రారంభించి, ప్రసంగించిన ఉప ముఖ్యమంత్రివర్యులు శ్రీ పవన్ కళ్యాణ్
- జలమే జీవం... జీవమే జల సంరక్షణకు మూలం అనే వైతన్యం ప్రతి ఒక్కరిలో రావాలి.
- సాధారణ ప్రజలు ఇళ్లలో వాడే నీటిని తిరిగి భూమిలోకి పంపే చర్యలు నుంచి వాగులు, వంకలు, నదుల ద్వారా వృధాగా సముద్రంలో కలుస్తున్న నీటిని కాపాడుకునే వరకు ఈ వైతన్యం అందరిలో వెల్లివిరియాలని ఉప ముఖ్యమంత్రివర్యులు శ్రీ పవన్ కళ్యాణ్ గారు ఆహ్వానించారు.
- భూమి మీద మనిషికి అవసరం అయ్యే నీటి శాతం చాలా తక్కువగా ఉంది.. దాన్ని జాగ్రత్తగా కాపాడుకోకపోతే భవిష్యత్తు తరాలకు తీరని అన్యాయం చేసినట్లేనని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మిగతా 2లో

జల సంరక్షణకు కట్టబడి పని చేద్దాం

ప్రజల్లోనూ చైతన్యం కలిగించాలి

100 రోజుల స్పెషల్ డ్రైవ్ కు శ్రీకారం
భవిష్యత్తు తరాల కోసం నీటిని కాపాడుకోవడం తప్పనిసరి



'జలమే జీవం... జీవమే జల సంరక్షణకు మూలం అనే వైతన్యం ప్రతి ఒక్కరిలో రావాలి. సాధారణ ప్రజలు ఇళ్లలో వాడే నీటిని తిరిగి భూమిలోకి పంపే చర్యలు నుంచి వాగులు, వంకలు, నదుల ద్వారా వృధాగా సముద్రంలో కలుస్తున్న నీటిని కాపాడుకునే వరకు ఈ వైతన్యం అందరిలో వెల్లివిరియాల' ని ఉప ముఖ్యమంత్రివర్యులు శ్రీ పవన్ కళ్యాణ్ గారు ఆహ్వానించారు. మిగతా 2లో

నీటి సంరక్షణకు 'జలధార' ఉద్యమం



- రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పండ రోజుల కార్యచరణ
 - కాలువలు, చెరువుల్లో పూడికతీతలు, మరమ్మతులు
 - ప్రతి ఏకరాకూ నీరందిస్తాం
 - నీటి బొట్టుకో సంపద సృష్టి.. ఇదే చంద్రబాబు లక్ష్యం
- నీటితోనే సంపద సృష్టించొచ్చాలనేది సీఎం చంద్రబాబు సంకల్పమని, అందుకనే ప్రతి నీటి బొట్టునూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్న లక్ష్యంతో జలధార కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టారని రాష్ట్ర టీటీ, ఈడబ్ల్యూఎస్ సంక్షేమ, చేనేత మరియు జోలి శాఖ మంత్రి ఎస్.నవిత తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న చెరువులు, సాగునీటి కాలువల్లో పూడికతీత, మరమ్మతులు, మిగతా 2లో

మత్తుకు కాదు మానసిక బలం కోసం ముందుకు యువతకు మార్గదర్శకం



యువతరం స్టూన్ ప్రతినిధి సూర్యనారాయణ నందేశం : నేటి సమాజంలో యువత మార్పుకు ప్రతికూల నిలవాలనే సమయంలో... కొంతమంది మద్యం వంటి చెడు అలవాట్లకు బానిసలవుతూ తమ భవిష్యత్తును ప్రమాదంలోకి నెట్టకుంటున్నారు. అయితే ఇదే పరిస్థితిని అవకాశంగా మార్చుకొని, జీవితాన్ని సరిదిద్దుకోవాలనే అమాహాన కదా యువతలో పెరుగుతోంది అనేది సానుకూల పరిణామం. మద్యం తాత్కాలిక ఆనందాన్ని ఇస్తుందే తప్ప... శాశ్వతంగా సమస్యలను మాత్రమే మిగులుస్తుంది గుర్తించాలి అవసరం ఉంది. కుటుంబం ఆశలు, తల్లిదండ్రుల కష్టాలు, వారి కన్నీళ్లు... ఇవన్నీ మన జీవితానికి దారిదిపాలు కావాలి గానీ, నిర్లక్ష్యం చేయదగినవి కావు. ఈ సందర్భంలో యువతరం స్టూన్ ప్రతినిధి సూర్యనారాయణ మాట్లాడుతూ "యువత ఒక తప్ప అడుగు వేస్తే..."



అది కేవలం వారి జీవితానికి కాదు, కుటుంబానికి, సమాజానికి ప్రభావం చూపుతుంది. కానీ అదే యువత ఒక మంచి నిర్ణయం తీసుకుంటే... అది సమాజాన్ని మార్చే శక్తిగా మారుతుంది. మద్యం మాయాజాలం నుండి బయటపడాలి. మన లక్ష్యాలుపై దృష్టి పెట్టాలి. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అలవాటు చేసుకోవాలి" అని పేర్కొన్నారు. యువతలో మార్పు కోసం సూచనలు చేస్తూ మంచి స్నేహితులను ఎంపిక చేసుకోవాలి సమయాన్ని క్రీడలు, చదువు, నైపుణ్యాల అభివృద్ధికి వినియోగించాలి అందించిన సానుకూల మార్గాలను ఎంపికచేసి కుటుంబంతో సమయం గడపడం ద్వారా



బలమైన బంధాలను పెంపొందించాలి యువత మారితే సమాజం మారుతుంది. మన నిర్ణయాలు మన భవిష్యత్తును నిర్మిస్తాయి. "మత్తును కాదు... మనస్సును గెలుచుకుంటాం ఆరోగ్యకరమైన జీవితానికి అడుగులు వేయండి"

వేసవి సెలవుల్లో విద్యార్థులు, పిల్లల పట్ల తల్లిదండ్రులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని జిల్లా ఎస్పీ తుహిన్ సిన్హా ఐపీఎస్ విజ్ఞప్తి



జిల్లా ఎస్పీ తుహిన్ సిన్హా ఐపీఎస్

ఉత్తరాంధ్ర ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 07 యువతరం స్టూన్ : పరీక్షలు ముగిసి వేసవి సెలవులు ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో, విద్యార్థులు, చిన్న పిల్లల భద్రతపై తల్లిదండ్రులు ప్రత్యేక నిఘా ఉంచాలని అనకాపల్లి జిల్లా ఎస్పీ తుహిన్ సిన్హా ఐపీఎస్ కోరారు. సెలవుల్లో సరదా కోసం పిల్లలు ప్రమాదకరమైన బలాశయాల వద్దకు వెళ్లకుండా చూడటం అత్యంత ముఖ్యమని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ పలు కీలక సూచనలు జారీ చేశారు. పిల్లలు సరదాగా ఈత కొట్టడానికి లేదా స్నానాల కోసం సమీపంలోని చెరువులు, బావులు, కాలువలు, సముద్ర తీరం, నీటి కుంటల వద్దకు వెళ్లే అవకాశం ఉంటుంది. నీటి లోతు తెలియక, ప్రవాహ వేగానికి లోబడి ప్రమాదవశాత్తు ప్రాణాలు కోల్పోయే ముప్పు ఉంది. కాబట్టి తల్లిదండ్రులు పిల్లలను ఒంటరిగా అటవైపు వెళ్లనివ్వకూడదు. పిల్లలు ఇంటి వద్ద ఉన్న సమయంలో వారు ఎక్కడికి వెళ్తున్నారో, ఎవరితో ఉంటున్నారో అనే విషయాలను తల్లిదండ్రులు ఎప్పటికప్పుడు గమనిస్తూ ఉండాలి. ముఖ్యంగా మధ్యాహ్నం వేళల్లో పిల్లలు బయటకు వెళ్లకుండా ఇళ్లలోనే ఉండేలా జాగ్రత్త పడాలి. నీటి

ప్రమాదాల వల్ల కలిగే నష్టాలను, గతంలో జరిగిన విషయాల నంపుటలను పిల్లలకు వివరించి వారిలో అమాహాన పెంపొందించాలి. సరదా ప్రాణాంతకం కాకూడదని వారికి తెలియజేయాలి. సెలవుల్లో పిల్లలను అటవీలకు, కఫల వృక్షాలు వదలడం లేదా వేసవి శిక్షణ శిబిరాల వైపు మళ్లించడం ద్వారా వారి సమయాన్ని సురక్షితంగా, ఉపయోగకరంగా మార్చవచ్చు. జిల్లాలోని సముద్ర తీర ప్రాంతాలకు వెళ్లే పర్యాటకులు, స్థానికులు అలల ఉధృతిని గమనించాలి. హెచ్చరిక బోర్డులు చోట నీటిలోకి దిగడం ప్రాణాంతకమని గుర్తించాలి. "పిల్లల భవిష్యత్తు, వారి భద్రత తల్లిదండ్రుల బాధ్యత. వేసవి సెలవుల్లో ఏ ఒక్క కుటుంబంలోనూ విషాదం చోటుచేసుకోకూడదన్నదే మా ఉద్దేశ్యం. జిల్లా పోలీస్ యంత్రాంగం నిరంతరం అప్రమత్తంగా ఉంటుంది, ప్రజలు కూడా సహకరించాలి" అని ఎస్పీ ఈ సందర్భంగా పిలుపునిచ్చారు. పరైనా అత్యవసర పరిస్థితి లేదా ప్రమాదం సంభవించే వెంటనే డయల్ 100/112 లేదా స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్లకు సమాచారం అందించాలని కోరడమైంది.

రైతుల్లో ల్యాండ్ ట్రైటలింగ్ యాక్టు ప్రకంపనలు



రూ.700 కోట్ల ప్రచారం ఖర్చుతో రెండు మెడికల్ కాలేజీల నిర్మించవచ్చు పాస్ బుక్ ల పంపిణీ



కుసుకు లేకుండా చేసేదని పేర్కొన్నారు. పట్టణాధికారి పాస్ బుక్ లు, సర్వే రాళ్ల పై ఫోటోల కోసం జగన్మోహన్ రెడ్డి రూ. 700 కోట్ల వృధా ఖర్చు చేశారని, ఆ సొమ్ముతో 2 మెడికల్ కాలేజీలు, 10 హైస్కూల్స్ నిర్మించవచ్చని తెలిపారు. వారసత్వంగా వచ్చిన భూమి పత్రాలంటే రైతులకు సెంటిమెంట్ అని, జగన్ వారి భావోద్వేగాలతో పరిహాసమాదారని చెప్పారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారం చేపట్టే నాటికి రూ. 10 లక్షల కోట్ల అప్పు ఉందని, ఒకటో తేదీన ఉద్యోగులకు జీతాలు ఇచ్చే పరిస్థితి లేదన్నారు. ఆయన భవజ్ఞుడైన నాయకుడు ముఖ్యమంత్రిగా ఉండడం వల్ల ఆలస్యం కాకుండా జీతాలివ్వడం సహా రూ. వేల కోట్లతో అభివృద్ధి పనులు చేపట్టుకుంటున్నామని వెల్లడించారు. జోని, ముచ్చర్ల, శిర్దిపాలెం తదితర గ్రామాల్లో ఇంకా సమస్య పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానన్నారు. ఎమ్మార్వో ఎస్.నూరిబాబు, ఎంపీటీడీ జానకి, జడ్పీటీసీ గారు వెంటటప్పుడు కూటమి నాయకులు చిత్తూరు విజయ్ బాబు, పుట్టపనేని సుభాషి చంద్రబాబు, తాత్రాబా అప్పారావు, బి.ఆర్.బి.



నాయుడు, గారు చిన్ని కుమారి లక్ష్మి, బలిరెడ్డి మల్లికార్జునరావు, కంటూభక్త రామనాయుడు, శాఖారీ శ్రీనివాస్, కాకర్రపాటి శ్రీకాంత్ రాజు, లోడగల వెంకట్రావు, కాకర రమణ, కర్ర శ్రీనివాస్, మహాంతి శివాజీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉద్యోగుల రెగ్యులరైజేషన్ పై హాకోర్టు తీర్పును వెంటనే అమలు చేయాలి

విఠటియాసీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి పదాల రమణ

ఉత్తరాంధ్ర ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 7 యువతరం స్టూన్ : దశాబ్దాలుగా తాత్కాలిక ప్రతిపదికపై తక్కువ వేతనాలతో ఉద్యోగంతో పని చేయించుకోవడం క్రమ దోపిడీ అని, తెలుగు గంగ, ప్రాజెక్టు విజయవాడ మునిపల్లె కార్పొరేషన్లో పనిచేస్తున్న తాత్కాలిక ఉద్యోగులను రెగ్యులరైజే చేయాలని హాకోర్టు డివిజన్ బెంచ్ తీర్పును ప్రతినిధి విఠటియాసీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి పదాల రమణ చక్కం వ్యక్తం చేశారు. తాత్కాలిక ప్రాతిపదికపై రెగ్యులర్ ఉద్యోగులతో సమానంగా పని చేయించుకుంటూ తక్కువ వేతనాలు ఇవ్వడంపై హాకోర్టు భూటాగా స్పందించిన నేపథ్యంలో గతంలో సమాన పనులకు సమాన వేతనాలు ఇవ్వాలని సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ఇచ్చినప్పటికీ నేటికీ ఎక్కడ అమ్ములు నోచుకోలేదని . అత్యవసర న్యాయస్థానం తీర్పులను. చట్టాలను అమలు చేయాల్సిన పాలకులు ప్రభుత్వం కార్మిక ఉద్యోగులు క్రమం గుర్తించకుండా . ప్రభుత్వ పాలకులు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించడం సిగ్గుచేటు ఉన్నారని విజ్ఞప్తి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనేక సంవత్సరాలుగా పనిచేస్తున్న వివిధ తాత్కాలిక ఉద్యోగులైన మూడు లక్షల మంది బెట్రోనింగ్ ఉద్యోగులను, జీపీఎస్ విఎంఆర్ఎఫ్.ఆర్.ఎస్, మెడికల్, హాస్పిటల్, అగ్రికల్చర్.



పంచాయతీ రాజ్. గిరిజా కార్పొరేషన్. టూరిజం. దేవదారు,వివిధ ప్రభుత్వ కార్పొరేషన్ లో, ప్రభుత్వ పథకాల్లో పనిచేస్తున్న లక్ష మంది కాంట్రాక్ట్, బెట్రోనింగ్ ఉద్యోగులను, దాదాపు 40 వేల మంది ఎన్ఎంఆర్, కంటింజెంట్, పాన్సెమ్ కంటింజెంట్, డైలీవేజ్, హాస్పిటల్ డైలీవేజ్ తదితర తాత్కాలిక ఉద్యోగులందరినీ వెంటనే రెగ్యులర్ చేయాలని, రెగ్యులరైజేషన్లోగా రెగ్యులర్ ఉద్యోగులతో సమానంగా వేతనాలు, సౌకర్యాలను అందించాలని డిమాండ్ చేశారు . గౌరవ వేతనం తదితర పేర్లతో అంగన్వాడీలను, ఆశాలను, మధ్యాహ్నాభోజన పథకానికి 108. 104. కార్మికులను, వెలుగులో విడిచి వేసే లతో, మెప్పాలో అన్యోలో, గ్రామీణులను, స్వచ్ఛంద, కమ్యూనిటీ హెల్త్ పర్సన్లు, నామమాత్రపు వేతనాలతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏళ్ల తరబడి పని చేయించుకుంటోంది. వీరందరినీ కూడా రెగ్యులరైజే చేయాలని, రెగ్యులర్ ఉద్యోగులతో సమానంగా వేతనాలు చెల్లించాలని ఎఠియూసి డిమాండ్ చేస్తున్నది



బీజేపీ ఆవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నాయకుల చేరికలతో జోష

విజయనగరం జిల్లా ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 7 యువతరం స్టూన్ : విజయనగరం బీజేపీ కార్యాలయంలో పార్టీ ఆవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా నిర్వహించిన కార్యక్రమం ఉత్సాహభరితంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విశాఖ ఉత్తర నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు పెనుమత్తు విష్ణు కుమార్ రాజు హాజరై పార్టీ కార్యకర్తలకు మార్గదర్శనం చేశారు. ఈ సందర్భంగా బొబిలి శ్రీనివాస్ ఆర్డర్లలో గంటాడ మండలానికి చెందిన నేతలు బాబు, రవి చర్ల బీజేపీలో చేరారు. కొత్తగా చేరిన ఈ ఇద్దరు నాయకులకు పార్టీ కరంబా కప్పి, ఘనంగా పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. పార్టీ బలోపేతానికి ప్రతి కార్యకర్త కృషి చేయాలని, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంలో ముందుంచాలని ముఖ్య అతిథి పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమం నాయకులు, కార్యకర్తల ఉత్సాహంతో విజయవంతంగా సాగింది.

ట్రైని ఎక్స్జిజ్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్లకు కల్లు దుకాణాల లైసెన్సుల మంజూరు మరియు కల్లు పరిపాలనా విధానాలు గురించి శిక్షణ



కర్నూలు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 07 యువతరం స్టూన్ : కర్నూలు డి.పి.ఓ. మచ్చా సుధీర్ బాబు కర్నూలు జిల్లాకు కేటాయించబడ్డ ట్రైని ఎక్స్జిజ్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ లకు మద్దికేర మండలంలోని సుబ్బారాయన పల్లె ఈత వనం నందు కల్లు పరిపాలన విధానాల గురించి శిక్షణ ఇవ్వడం జరిగింది. ఇందులో భాగంగా కల్లు దుకాణాల లైసెన్సులలోని రకాలు, లైసెన్సుదారులకు ఈత వనంలోని చెట్ల కేటాయింపు, వాటి నుండి కల్లు సేకరించి విధానము, తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు, ఈత వనం సంరక్షణకు తీసుకోవలసిన చర్యలు, కొత్త లైసెన్సులు జారీ చేయనున్నందు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, కల్లు దుకాణాల లైసెన్సు రెన్యూవల్ విధానము, మొదలగు వాటి గురించి ప్రాజెక్టివ్ శిక్షణ ఇవ్వడం జరిగింది. ఇందులో భాగంగా శిక్షణ అధ్యక్షులకు ఈత చెట్టు గీయు విధానం గూర్చి కల్లు దుకాణాల లైసెన్సుదారుల చేత ఆవరణాత్మకంగా చూపించడం జరిగింది. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమంలో ఏఈఎస్ రామకృష్ణారెడ్డి, సీబిలు చంద్రహాస్ రాజేంద్రప్రసాద్ మరియు స్ట్రలత్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ల రహా మరియు రాజేష్ లు మరియు జిల్లాకు కేటాయించబడ్డ ఏడు మంది శిక్షణ ఎక్స్జిజ్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్లు పాల్గొన్నారు.

తెలుగుదేశం పార్టీ తోనే కుమ్మరులకు రాజకీయ సామాజిక గుర్తింపు ఏపీ శాలివాహన కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ కుమ్మల సుధాకర్



(కోస్ ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 7 యువతరం స్టూన్) : సంధ్యలు ఎంపీ శబరిని మర్రా వూర్ల వూర్లంగా కలిసి జిల్లాలోని కుమ్మరులకు రాజీయ స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో తగిన రాజకీయ ప్రధాన్యత కల్పించాలని మరియు కుల అభివృద్ధికి కోర్కాటు అందజేయాలని తెలియజేశారు. అందుకు ఎంపీ శబరి సానుకూలంగా స్పందిస్తూ, యువత రాజకీయాలలోకి రావాలని వారికి తగిన ప్రధాన్యత ఉంటుందని కుమ్మరుల కుల వ్యతిని ఆరుకోవడానికి అదరణ 3.0 కింద ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలు 50 సంవత్సరాలు దాటి కులవృత్తి లో కొనసాగుతున్న కుమ్మరులకు పెన్షన్ అవకాశం కల్పించాలని కోరారు. ఎంపీ స్పందిస్తూ బి సీ లకు కూటమి ప్రభుత్వం లో న్యాయం జరుగుతుంది అని ముక్తంగా కుమ్మరులకు తగిన న్యాయం జరుగుతుంది అని సానుకూలంగా స్పందించారు.

కర్నూలు జిల్లా ఆఫీస్ గోడౌన్ సందర్శించిన ధర్మవరం మన్నె సుబ్బారెడ్డి



(కోస్ ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 7 యువతరం స్టూన్) : కర్నూలులో ఏపీ సీడ్స్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ కర్నూలు జిల్లా ఆఫీస్ మరియు గోడౌన్ సు సందర్శించిన ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర సీడ్స్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ధర్మవరం మన్నె సుబ్బారెడ్డి

భారీ జాబ్ మేళా 1960 ఉద్యోగులకు అవకాశం

విజయనగరం జిల్లా ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 7 యువతరం స్టూన్ : యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించే దిశగా కీలక ముందడుగు వేస్తూ డి ఆర్ డి ఏ సీడెమ్ ఆధ్వర్యంలో ఏప్రిల్ 9న జాబ్ మేళా నిర్వహించనున్నట్లు ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ శ్రీనివాస్ పాణి తెలిపారు. విజయనగరం లీడీషీప్ మహిళా ప్రాంగణంలో ఉదయం 9 గంటల నుండి ప్రారంభమయ్యే ఈ జాబ్ మేళాలో పలు ప్రముఖ కంపెనీలు పాల్గొని మొత్తం 1960 ఉద్యోగాలకు ఎంపిక ప్రక్రియ నిర్వహించనున్నాయి. ఇది ఉద్యోగార్థులకు మంచి అవకాశం గా భావించవచ్చు. అభ్యర్థులు తమతో పాటు అవసరమైన పత్రాలు అయినవిద్యార్థత సర్టిఫికేట్లు ఆధార కార్డుపాస్పోర్ట్ సైజ్ ఫోటోలు అయితే తప్పనిసరిగా తీసుకువచ్చి మేళాలో పాల్గొనాలని అధికారులు సూచించారు. ఉద్యోగం కోసం ఎదురుచూస్తున్న యువత ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని నిర్వాహకులు పిలుపునిచ్చారు.

గ్రంథాలయాల అభివృద్ధికి కదిలిన చర్యలు సమస్యల పరిష్కారానికి వినతి

ఉత్తరాంధ్ర ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 7 యువతరం స్టూన్ : ఉమ్మడి విశాఖపట్నం జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ ఆధీనంలోని గ్రంథాలయాల నిర్మింపులు, పెండింగ్ బకాయిలు, అభివృద్ధి అవసరాలపై చర్యలు తీసుకోవాలని కోరతూ గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ వన్నెం రెడ్డి సతీష్ కుమార్ దక్షిణ నియోజకవర్గ శాసనసభ సభ్యుడు సి.పా.వే. వంకీ కృష్ణ శ్రీనివాస్ కు వినతిపత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రంథాలయాల ఎదుర్కొంటున్న పలు కీలక సమస్యలను వివరించారు. ప్రస్తుతం జిల్లా కేంద్ర గ్రంథాలయం , సంస్థ కార్యాలయం ఆర్థిక భవనాల్లో కొనసాగుతున్నాయని, దందు బజారీలో ఉన్న సొంత స్థలంలో శాశ్వత భవనం నిర్మాణం జరిగే వరకు ప్రభుత్వ భవనాలను తాత్కాలికంగా కేటాయించాలని కోరారు. దక్షిణ నియోజకవర్గంలోని ముప్పై ఆరు వ వార్డు రంగారాజు వీధిలో ఉన్న బాల గ్రంథాలయం శిథిలంవ్వకు చేరుకుని ప్రమాదకరంగా మారింది, దానిని తక్షణమే సమీప ప్రభుత్వ భవనానికి తరలించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. మారుమూల ప్రాంతాల్లో చదువుతున్న విద్యార్థుల కోసం పుస్తక నిక్షేప కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయాలని, అలాగే గ్రంథాలయాల్లో ఉచిత అంతర్జాల సదుపాయం, కంప్యూటర్, పోటీ పరీక్షలకు సంబంధించిన పుస్తకాలను అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని సూచించారు. గ్రంథాలయాల అభివృద్ధి, పాఠకుల సౌకర్యాల కోసం అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటానని శాసనసభ సభ్యుడు హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రంథాలయ సంస్థ ప్రతినిధులు, అధికారులు పాల్గొన్నారు

పేదల వైద్యానికి ఉచిత బస్సు సౌకర్యం

పట్టి సత్యారావు చౌరస్

పేదల వైద్యానికి ఉచిత బస్సు సౌకర్యం.



అనకాపల్లి ప్రతినీధి ఏప్రిల్ 7 యువతరం న్యూస్: పట్టి సత్యారావు చౌరస్ అనకాపల్లి జిల్లా బుచ్చయ్యపేట మండలం పొట్టిదోరపాలెం వి ఎస్ ఆర్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ వైద్య సౌకర్యం ద్వారా పట్టి సత్యారావు ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం రావికమకం నుండి తగరపువలస ఎస్ ఆర్ ఐ ఆనిల్ నిరుకొండ హాస్పిటల్ కు పేదల వైద్యం కోసం ఉచిత బస్సు సౌకర్యం ఏర్పాటు చేశారు.

వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్న మండలంలోని వివిధ గ్రామాల నుండి వచ్చిన 15 మంది పేషెంట్లు ఈ ఉచిత వైద్య సేవలను వినియోగించుకున్నారు. వారికి ఉదయం అల్పాహారం, మధ్యాహ్నం భోజనం కూడా కల్పించారు. ఈ సేవలను పొందిన పేషెంట్లు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు.

సైబర్ నేరాలపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి

శ్రీ మహాయోగి లక్ష్మమ్మ డిగ్రీ కాలేజీలో డిఎస్సీ భార్య విల్లెడి



పెట్టకడబారు ఏప్రిల్ 7 యువతరం న్యూస్ : ఆదోని శ్రీ మహాయోగి లక్ష్మమ్మ డిగ్రీ కాలేజీ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా ఎమ్మిగనూరు సబ్ డివిజన్ డిఎస్సీ భార్య మంగళవారం ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె ముందుగా విద్యార్థులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ, సైబర్ నేరాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. అపరీచితల నుంచి వచ్చే కాల్స్, మెసేజీలు, లింక్లను నమ్మవద్దని తెలిపారు. మొబైల్ మరియు సోషల్ మీడియాను అవసరమైనప్పుడు మాత్రమే ఉపయోగించి చదువుపై దృష్టి పెట్టాలని, చెడు అలవాట్లకు దూరంగా ఉండాలని సూచించారు. విద్యార్థులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ, మహిళల భద్రతపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని సూచించారు. మహిళా విద్యార్థులు డైరెక్టుగా చదువుకు తమ లక్ష్యాలు సాధించాలని, చదువుతో పాటు స్వీయ రక్షణపై అవగాహన కలిగి ఉండాలని తెలిపారు. మొబైల్ మరియు సోషల్ మీడియాను జాగ్రత్తగా ఉపయోగించాలని, వ్యక్తిగత వివరాలను పంచుకోవద్దని, అపరీచితలతో పరిచయాల పెంచుకోవద్దంటే జాగ్రత్తగా ఉండాలని చెప్పారు. ఏదైనా సమస్యలు ఎదురైతే వెంటనే తల్లిదండ్రులు, గురువులు లేదా పోలీసులను సంప్రదించాలని సూచించారు. అలాగే డైరెక్టుగా ముందుకు సాగుతూ చదువుతో పాటు భవిష్యత్తు నిర్మించుకోవాలని, మంచి ప్రవర్తనతో కుటుంబానికి మరియు సమాజానికి ఆదర్శంగా నిలవాలని విద్యార్థులు మరియు విద్యార్థినిలకు డిఎస్సీ భార్య మేడమ్ సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థిని విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయ సిబ్బంది పాల్గొని సభింది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉపాధి హామీ కార్డుకులు పాదయాత్రకు తరలిరండి

ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం పిలుపు

కోడమురూ ఏప్రిల్ 7 యువతరం న్యూస్ : మహాత్మా గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకాన్ని పేరు మార్చి జి రామ్ జి చట్టంగా మార్చి చేసి పేదల కరువు కేంద్ర ప్రభుత్వం కొడుతుంది ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు కృష్ణ , నియోజకవర్గం కార్యదర్శి శేష కుమార్ యాదవ్ లు అన్నారు. మంగళవారం నాడు ఉపాధి హామీ కూలీ వర్గ జిరాజీ చట్టం సంబంధించిన కరపత్రాలను పంచుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం ఏ విధంగా ఉపాధి హామీ పథకాన్ని నిర్వహించే దిశలో ఉపాధి కూలీలకు తెలియజేస్తారు. ఇందుకు నిరసనగా జిరాజీ చట్టాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ ఈనెల 10న సిపిఐ ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం ఆధ్వర్యంలో అనకాపల్లి నుండి బందపల్లి వరకు జరిగే పాదయాత్రకు వేలాదిగా ఉపాధి హామీ కార్డులను తరలి రావాలని వారు కూలీలకు వివరించారు. మనమతా ఆధునిక కేంద్ర ప్రభుత్వం వెంటనే ఉపాధి హామీ పథకాన్ని కాపాడుకోవాలని వారు ఈ సందర్భంగా అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ కార్యదర్శి రామాంజనేయులు, నాయకులు రంగడు, మధు , మాజీ ఎఐఎస్ఎఫ్ నాయకులు శివ శంకర్ , మహాన్ కరువు మీటింగ్ మామ సుధాకర్ యాదవ్ , రామ్ నాయుడు పలువురు కూలీలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



జీవో ఎంఎస్ 60 ను రద్దు చేయాలి



అనకాపల్లి ప్రతినీధి ఏప్రిల్ 7 యువతరం న్యూస్ : అనకాపల్లి జిల్లా గొలుగొండ మండలం లో అందరూ పి డి ఓ లు జి.ఎ. ఎమ్ ఎస్.60 ను రద్దు చేయాలి ప్రతిపాదించుట కారకు గొలుగొండ ఎంపీడిలో గాంకి వివేక్ వర్రం ఆందోలనం జరిగినది.పంచాయతీ కార్యదర్శులకు పేసీల్ తగ్గించిన ప్రభుత్వం పేసీల్ ను రూ.28,280 నుండి రూ.25,220కి తగ్గించిన ప్రభుత్వం గతంలో జీవో 91 ప్రకారం గ్రేడ్ 3గా ఆఫ్ గ్రేడ్ చేసి పేసీల్ రూ.28,280 అమలు చేసిన ప్రభుత్వం జీవో 91 నవంబి జీవో 60 విడుదల చేసి పేసీల్ రూ.25,220కు తగ్గించినప్రభుత్వం జీవోపరణను ఉపసంహరించు కోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

అధిక ఉత్పత్తి ఉన్న 25 కోటిమీటర్ల దూరం ఉన్న రైతుల వద్దకే కొనుగోలు

ప్రకృతి వ్యవసాయ రైతులకు జగ్ బస్సెట్ మార్కెట్ లింకేజీ అవకాశాల పరిశీలన



(డోన్ ప్రతినీధి ఏప్రిల్ 7 యువతరం న్యూస్) : డోన్ డివిజన్ ప్రకృతి వ్యవసాయ రైతులకు బిగ్ బాస్కెట్ మార్కెట్ లింకేజీ అవకాశాల పరిశీలన మామిడి,అరటి, కూరగాయల పంటల క్షేత్ర సందర్శన కలెక్షన్ సెంటర్ ఏర్పాటు సాధ్యతపై అధ్యయనసందర్శన జిల్లా డోన్ డివిజన్ పరిధిలో బిగ్ బాస్కెట్ టీమ్ మరియు ఆర్ వై ఎస్ ఎస్ ఎస్ పి ఎం యు టీమ్ సందయంగా పొలాలలోకి వెళ్లి పరిశీలించారు. ప్రకృతి వ్యవసాయ (ఎస్ ఎస్) కార్యకర్తలు, సంబంధ పుష్ప పంటలకు మార్కెట్ లింకేజీ అవకాశాలను పరిశీలించడం,అలాగే కలెక్షన్ సెంటర్ ఏర్పాటుకు అందమూ వేయడం పొలాలను పరిశీలించి ముఖ్య ఉద్దేశ్యంగా నిర్వహించాలి. సరికొరిపే భాగంగా ఓటాకాపురం, ధర్మవరం,గోసానిపల్లి, చింతలపేట గ్రామాలలోని ప్రకృతి వ్యవసాయ క్షేత్రాలను సందర్శించి మామిడి, అరటి,ఉల్లి,చామంతి మరియు కూరగాయల పంటలను పరిశీలించారు.పంట దిగుబడుల ఆధారంగా అధిక ఉత్పత్తి ఉన్న రైతుల వద్ద 25 కోటి మీటర్ల పరిధిలో నేరుగా పొలం వద్ద కొనుగోలు చేపడతామని, తక్కువ ఉత్పత్తి ఉన్న రైతుల వద్ద 25 కోటి మీటర్ల పరిధిలో నేరుగా పొలం వద్ద కొనుగోలు చేపడతామని ప్రకటించారు.అలాగే అవసరాలకు అనుగుణంగా పంట ప్రణాళికలు రూపొందించి నిరంతర ప్రాకార్యాలలో మరియు మార్కెటింగ్ సమయం కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చారు.అత్యుత్తమ ఉత్పత్తి రైతులకు వివరాలను సేకరించి పూర్తి సహకారం ఉండజేస్తామని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో మల్లికార్జున,సీనియర్ మేనేజర్ బిగ్ బాస్కెట్ హెడ్ ఆర్కాడీ సిసినీ ఆనిల్ రెడ్డి,ఆఫీసర్ క్రాంతి కుమార్, శ్రీకాంత్ కుమార్, వై ఈ ఎల్ మార్కెటింగ్ ఆఫీ వై ఎస్ ఎస్ కి ఎం యు టీం కె రవీంద్ర ఆచారి, ఎస్ ఎఫ్ ఏ మార్కెటింగ్ డి డి ఎం రామాంజనేయులు, ఎం.డి,ఎఫ్ఎం డి సిబ్బంది మరియు రైతులు పాల్గొన్నారు.

నిరాశ్రయులకు నిత్య ఆశగా డాక్టర్ రామ్ కుమార్ సేవలు



ఉచిత వైద్య శిబిరాలతో సేవా పథం

ప్రతి నెల జయ్యం పంపిణీతో మానవతా సందేశం
సీపీ బిగ్గీ చేతుల మీదుగా సేవా కార్యక్రమ ప్రారంభం
ఉత్తరాంధ్ర ప్రతినీధి ఏప్రిల్ 7 యువతరం న్యూస్ : సమాజంలో నిరాశ్రయులు, పేదలు ఎదుర్కొనే ఆరోగ్య సమస్యలకు అందగా నిలుస్తూ, మానవతా సేవలలో ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందుతున్న డాక్టర్ కాండ్రేగుల వెంకట రామ్ కుమార్ సేవలు విశేషంగా నిలుస్తున్నాయి. ఆయన చేపడుతున్న సేవా కార్యక్రమాలు సమాజానికి ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నాయని పోలీస్ కమిషనర్ డాక్టర్ శంకర్ తంబి బిగ్గీ ప్రశంసించారు. లక్ష్మీ గాయత్రి (ట్రస్ట్), లక్ష్మీ గాయత్రి ఆస్పత్రి ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం ఆర్టీసీ కాంప్లెక్స్ సమీపంలోని నిరాశ్రయ గృహంలో నిర్వహించిన ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని సీపీ బిగ్గీ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, గత 11 ఏళ్లుగా రామ్ కుమార్ నిరంతరం సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ



ఇప్పటివరకు 600కు పైగా ఉచిత వైద్య శిబిరాలు నిర్వహించడం గొప్ప విషయం అన్నారు. ప్రతి నెలా పేదల కోసం ప్రత్యేకంగా వైద్య శిబిరాలు నిర్వహిస్తూ ఉచితంగా పరీక్షలు, మందులు అందించడం మాత్రమే కాకుండా, ఆహార భద్రతపై కూడా దృష్టి పెట్టడం విశేషమన్నారు. ఈ శిబిరంలో భాగంగా నిరాశ్రయులకు 20 బియ్యం బస్తాలను పంపిణీ చేయడం ఆయన సేవాభావాన్ని ప్రతిబింబిస్తుందని కొనియాడారు. డాక్టర్ రామ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, పేదలు, వృద్ధులు ఎప్పుడైనా వైద్య సహాయం కోసం తనను సంప్రదించవచ్చని తెలిపారు. ప్రతి నెలా నిరంతరంగా బియ్యం పంపిణీతో పాటు అవసరమైన మందులను అందుబాటులో ఉంచుతామని చెప్పారు. సేవా కార్యక్రమంలో భాగంగా వృద్ధులకు అల్పాహారం కూడా ఏర్పాటు చేశారు. 'అవరేషన్ జ్యోతిర్మయం' కార్యక్రమంలో భాగంగా పోలీసులు చేపట్టిన ఈ సేవా కార్యక్రమానికి నిరాశ్రయులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో లక్ష్మీ గాయత్రి ఆస్పత్రి డ్యూటీ డాక్టర్ రమేష్, ఆనంద్, జననీ సెల్ డాక్టర్ సెల్ ప్రతినీధి



వాకా సునీతతో పాటు ఆస్పత్రి సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. సేవ పరమాణ్వేకంగా భావిస్తూ, నిరంతరం పేదల ఆరోగ్య సంరక్షణకు కృషి చేస్తున్న డాక్టర్ రామ్ కుమార్ సేవలు సమాజానికి ప్రేరణగా నిలుస్తున్నాయి.

భారతీయ జనతా పార్టీ శ్రేణులకు రాజకీయ శిక్షణ తరగతులు



బిజిపి జిల్లా అధ్యక్షులు బైరెడ్డి

ములుగు ప్రతినీధి ఏప్రిల్ 7 యువతరం న్యూస్ : మంగళవారం బిజిపి చర్ల మండల కార్యాలయం నందు మండల అధ్యక్షులు నూన రమేష్ అధ్యక్షతన ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది, ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన జిల్లా అధ్యక్షులు బైరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డి ప్రసంగిస్తూ, భారతీయ జనతా పార్టీ కార్యకర్తలకు పార్టీ సిద్ధాంతాలు అవగాహన కల్పించడం ఎన్నికల సంస్కృతి కోసం ప్రత్యేక అధియన్ కార్యకలాప ఈ నెల



10.11 తేదీలలో నిర్వహించడం జరుగుతుంది అని ఆయన తెలిపారు.భద్రాచలం నియోజకవర్గం లోని చర్ల,వెంకటాపురం, వాజేడు మండలాల కార్యకర్తలు అందరికీ కలిపి వాజేడు లోని హరిత హోటల్ నందు 24 గంటల కార్యకాల ఏర్పాటు చేస్తున్నామని ఆయన అన్నారు, కార్యకాల కేంద్రంగా స్వాగ్ చేసి ప్రతి కార్యకర్త తన హాజరు మరియు ఉపయోగించాలి మార్చువచ్చు.జిల్లాలోని సమగ్ర తీర ప్రాంతాలకు వెళ్లి పర్యటించాలి, స్థానికులు అలల ఉద్ధృతిని గమనించాలి. హెచ్చరిక బోర్డులు ఉన్న చోట నీటిలోకి దిగడం ప్రాంతాతకమని గుర్తించాలి."పిల్లల భవిష్యత్తు మరియు వారి భద్రత తల్లిదండ్రుల బాధ్యత. వేసవి సెలవుల్లో ఏ ఒక్క కుటుంబంలోనూ విషాదం చోటుచేసుకోకూడదన్నదే మా ఉద్దేశ్యం.జిల్లా పోలీస్ యంత్రాంగం పైగా అత్యవసర పరిస్థితి లేదా ప్రమాదం సంభవిస్తే వెంటనే 100/112 లేదా స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్ కు సమాచారం అందించాలని కోరడమైంది.

పిల్లల భద్రత పట్ల తల్లిదండ్రులు ప్రత్యేకంగా నిఘా ఉంచాలి

జిల్లా ఎస్సీ తుహీన్ చిన్నా

అనకాపల్లి ప్రతినీధి ఏప్రిల్ 7 యువతరం న్యూస్ : వేసవి సెలవుల్లో విద్యార్థులు, పిల్లల పట్ల తల్లిదండ్రులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని జిల్లా ఎస్సీ తుహీన్ చిన్నా టిఎస్ డి గారి విజ్ఞప్తి.పరీక్షలు ముగిసి వేసవి సెలవులు ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో, విద్యార్థులు మరియు చిన్న పిల్లల భద్రతపై తల్లిదండ్రులు ప్రత్యేక నిఘా ఉంచాలని అనకాపల్లి జిల్లా ఎస్సీ తుహీన్ చిన్నా టిఎస్ డి గారు కోరారు. సెలవుల్లో సరదా కోసం పిల్లలు ప్రమాదకరమైన జలాశయాలు వద్దకు వెళ్లకుండా చూడడం అత్యంత ముఖ్యమని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ పలు కీలక సూచనలు జారీ చేశారు.పిల్లల సరదాగా ఈత కొట్టడానికి లేదా స్నానాల కోసం సమీపంలోని చెరువులు, బావులు, కాలువలు, సముద్ర తీరం మరియు నీటి కుంటల వద్దకు వెళ్లి అవకాశం ఉంటుంది. నీటి లోతు తెలియక, ప్రవాహ వేగానికి లోనై ప్రమాదపడుతూ ప్రాణాలు కోల్పోయే ముప్పు ఉంది. కాబట్టి తల్లిదండ్రులు పిల్లలను ఒంటరిగా అనుమతించే వద్ద ఉండాలి.పిల్లల ఇంటి వద్ద ఉన్న సమయంలో వారు ఎక్కడికి వెళ్తున్నారో, ఎవరితో ఉంటున్నారో అనే విషయాలను తల్లిదండ్రులు ఎప్పటికప్పుడు గమనిస్తూ ఉండాలి. ముఖ్యంగా

మధ్యాహ్నం వేళల్లో పిల్లలు బయటకు వెళ్లకుండా ఇళ్లలోనే ఉండేలా జాగ్రత్త పడాలి.నీటి ప్రమాదాల పట్ల కలిగి నష్టాలను, గతంలో జరిగిన విషాద సంఘటనలను పిల్లలకు వివరించి వారిలో అవగాహన పెంపొందించాలి. సరదా ప్రాంతాతకం కాకూడదని వారికి తెలియజేయాలి.సెలవుల్లో పిల్లలను అటాపాలను, కఫల పుస్తకాలు చదవడం లేదా వేసవి శిక్షణ శిబిరాల వైపు మళ్లించడం ద్వారా వారి సమయాన్ని సురక్షితంగా మరియు ఉపయోగించాలి మార్చువచ్చు.జిల్లాలోని సమగ్ర తీర ప్రాంతాలకు వెళ్లి పర్యటించాలి, స్థానికులు అలల ఉద్ధృతిని గమనించాలి. హెచ్చరిక బోర్డులు ఉన్న చోట నీటిలోకి దిగడం ప్రాంతాతకమని గుర్తించాలి."పిల్లల భవిష్యత్తు మరియు వారి భద్రత తల్లిదండ్రుల బాధ్యత. వేసవి సెలవుల్లో ఏ ఒక్క కుటుంబంలోనూ విషాదం చోటుచేసుకోకూడదన్నదే మా ఉద్దేశ్యం.జిల్లా పోలీస్ యంత్రాంగం పైగా అత్యవసర పరిస్థితి లేదా ప్రమాదం సంభవిస్తే వెంటనే 100/112 లేదా స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్ కు సమాచారం అందించాలని కోరడమైంది.



క్యూబా సంఘీభావ నిధికి విలవిల వారాళాలు ఇచ్చిన సోషలిస్ట్ క్యూబాకు

అండగా నిలిచిన వ్యాపారులు ప్రజలకు అభినందనలు తెలియజేసిన సిపిఎం పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు కే. ప్రభాకర్ రెడ్డి



కర్నూలు ప్రతినీధి ఏప్రిల్ 07 యువతరం న్యూస్: సిపిఎం పార్టీ రాష్ట్ర కమిటీ క్యూబా సంఘీభావ నిధి వహించే దిశగా అభివృద్ధి పులుపులో భాగంగా కర్నూలు నగరము కొత్త బస్టాండ్ సుందరయ్య సెల్లో నుండి బిల్లారి చౌరస్ వ్యవసాయ మార్కెట్ యార్డ్ వరకు సిపిఎం పార్టీ న్యూ సీట్ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో క్యూబా సంఘీభావ నిధి షాప్ లు షాపు తిరుగుతూ విరాళాలు సేకరించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి సిపిఎం పార్టీ న్యూ సీట్ కార్యదర్శి డి. రామయ నాయకత్వం వహించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన సిపిఎం పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు కే.ప్రభాకర్ రెడ్డి హాజరై క్యూబా సంఘీభావ నిధి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభిస్తూ భారత మాట్లాడుతూ ఇరాన్ పై అమెరికా ఇజ్రాయల్ సాగిస్తున్న తీవ్ర యుద్ధం వల్ల తలెత్తుతున్న ఆర్థిక మానవతా సమస్యలు పర్యవసానాలు మిక్కిలి ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి అన్నారు. 67 సంవత్సరాలాగా క్యూబా పై ఎన్ని కుట్రలు చేసినా క్యూబాను అమెరికా ఓడించలేకపోయింది. మరగకారపురితంగా



సామాజ్యవాద ధోరణితో తీసుకుంటున్న చర్యలు ప్రపంచాన్ని అస్థిరత అభిద్రత వైపు నడిపిస్తున్నాయి. నిన్ను పాలిస్తూ వెనకాలా ఈరోజు ఇరాన్ రేపు క్యూబా అంటూ అమెరికా లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నది ఈ నిరంకుశ వాదాన్ని నిలబెడించాలి క్యూబా పోరాడుతుంది క్యూబా పై సైనిక చర్యలు తప్పవంటూ ఆకలి చేసేసంకూటమంటూ (ట్రంపు బెదిరింపులు చేస్తున్నాడు ఇది చాలా దుర్మార్గం అన్నారు. అమెరికా విధించిన ఆంక్షలు వల్ల ఆర్థిక ద్రవ్య వాణిజ్య సమస్యలు తల ఎత్తి క్యూబా ప్రజలు విలవిలలాడుతున్నారు అన్నారు. అమెరికా ఆంక్షలు క్యూబా ఆరోగ్యరంగంపై తీవ్రంగా దాడి చేశారు. బెహద్రాలు వ్యాక్సిన్లు ఉత్పత్తి చేయగల సామర్థ్యం దెబ్బతీశాయి. క్యూబాలో విదేశీ కరెన్సీ అనేది పూర్తిగా అందుబాటులో లేకుండా పోయినది వరకూ రంగం మాతపడింది విదేశీ కరెన్సీ లేకపోవడం లో లేకపోవడంతో క్యూబా ఇంధనం కొనలేక పోతుంది. క్యూబా ప్రజలు అహారము జివెడ్ల కొరత వల్ల తీవ్ర ఇబ్బందులను గురవుతున్నారు అన్నారు. క్యూబా కమ్యూనిస్టు దేశము 2019 సేవతర్ఫంలో కరోనా సోకి



పల్లీలు తింటే మతిమరుపు కూడా తగ్గుతుందా?



పండుగలు, వేడుకలప్పుడు బాదం, జీడివప్పు,వాలనట్టి లాంటి గింజలను బహుమతుగా ఇవ్వడం రివాజు. కానీ, పోషకాలతో నిండిన పల్లీలను మాత్రం మనం అంతగా పట్టించుకోం..అయితే, ఖరీదైన గింజల్లో ఉండే పోషకాలన్నిటినీ కంటాటున్నది నిజం. పల్లీలు మనం అనుకుంటున్నట్లు గింజల వర్గానికి చెందవు. ఇవి కంది, శనగ లాంటి కాయదాన్యాలైన తిగ్గామ్మ కుటుంబానికి చెందినవి.

ఇన్స్ గ్రాఫిక్ ప్రాటీన్ నిధులు

నాణ్యమైన ప్రోటీన్లకు చవకగా అందుబాటులో ఉండే వనరులు ఏవైనా ఉన్నాయా? అంటే సమాధానం వల్లీలే. 30 గ్రాముల పల్లీలు నుంచి 160 క్యాలరీల శక్తి, 7 గ్రాముల ప్రోటీన్ లభిస్తాయి. ఇతర గింజలతో పోలిస్తే మరింత ఎక్కువగా అర్జినైన్ అనే అమైనో యాసిడ్ పల్లీల ద్వారా సమకూరుతుంది. ఇది ఇమ్యూనిటీకి, గుండె ఆరోగ్యానికి హామీ ఇస్తుంది. శరీరంలో నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ అవుతుంది తయారీకి అర్జినైన్ కీలకం. రక్తనాళాలను వెడల్పు చేయడం ద్వారా రక్త ప్రసరణ సాఫీగా జరిగేలా చేస్తుంది. దీంతో గుండెపోటు ముప్పు తగ్గుతుంది.

గుండెకు అందగా

పల్లీల్లో కొవ్వు ఎక్కువగా ఉంటుందనేది నిజమే. అయితే అది గుండెకు మంచి చేసేదే. పల్లీల్లో ఉండే కొవ్వు.. మోనోసాచురేటెడ్ ఫ్యాటీ యాసిడ్లకు సంబంధించింది. ఇది కొలిస్ట్రాల్ తగ్గించడంలో సాయపడుతుంది. దీనికి అదనంగా పల్లీలు గుండెకు అందగా నిలిచే యాసిడ్ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ ఇ, ఫోలేట్ యాసిడ్ను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి కొలిస్ట్రాల్ తగ్గించడంలో దోహదపడతాయి. పల్లీల్లో ఉండే ప్లాంట్ ఫైబర్ కొలిస్ట్రాల్ను తగ్గించడంలో దోహదపడుతుంది.

అల్టిమర్స్ ను తగ్గించగలవు

పల్లీల్లో రెసివెరట్రాల్ అనే పాలిఫెనాల్ ఉంటుంది. ఇది గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. క్యాన్సర్ ముప్పును తగ్గిస్తుంది. వయసు మీదపడటాన్ని వాయిదా వేస్తుంది. వీటిలో నియాసిన్ ఉంటుంది. ఇది రెసి-వెరట్రాల్ తో జతకలవడంతో పల్లీల్లో అల్టిమర్స్ ను నివారించే శక్తి కూడా ఉంటుంది.

చర్మానికి మేలు

పల్లీల్లో ఓమీగ్ ఆమ్లం ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో చెడు కొలిస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది. ఇన్ ఫ్లమేషన్ ను తగ్గించడంలోనూ సాయపడుతుంది. చర్మానికి మంచి చేస్తుంది.మంచి చిరుతిండి పోహా, ఉప్పా, పెరుగున్నం, పులిహారాల్లో 4% ఇలా వివిధ ఆహార పదార్థాల్లో పల్లీలు కలుపుకొంటే మంచిది. ఉప్పు వేయకుండా వేయించిన పల్లీలు మధ్యాహ్నం సమయంలో స్నాక్స్ గా తీసుకోవచ్చు. పల్లీలు కారం అన్నంతో కలుపుకొని తిన్నా తగినన్ని పోషకాలు అందుతాయి.

ఏవని నమ్ముకుంటే మన తెలివి తెల్లాలపొయినట్టే

చదువుల్లో ఉద్యోగాల్లో వ్యాపారాల్లో అంతటా పోటీ వాతావరణమే. ఈ పోటీ ఇప్పటివరకు మనషుల మధ్యే కానీ, భవిష్యత్తులో మన పోటీదారు ఎవరో తెలుసా? ఇప్పుడు మనం వాడేందుకు ఎంతగానో ఇష్టపడే ఏబి. అవును.. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ మన తెలివిని తెల్లారిపోయేలా చేస్తుంది. మనల్ని బద్దకస్తుంది చేస్తుంది. ఎంతలా అంటే.. మన గురించి మనం చెప్పుకోవడం మానేసి.. ఏబిని చెప్పమనే సైకిలి వచ్చేకాం. అందుకే.. తాజాగా కొన్ని కంపెనీలు ఓ టీవీ షో ఇవ్వ ప్రకటనలు జారీ చేశాయి. ఏబిలో క్రియేట్ చేసిన రెజ్యూమెలను సమ్మేతం చేసి క్రోకం కారంట్లయ్యా. అలా జెనరేట్ చేసే రిజిక్స్ చేస్తామని కుండబద్దలు కొడుతున్నాయి. ఎందుకీలా అంటే.. "జేలే ఆలే ఆలో యువర్ సెల్ఫ్" అని అడిగితే.. మీరు నిజంకా? ఏబి వచ్చి చెబుతాయి? అని అభ్యర్థిల్ని ప్రశ్నిస్తున్నాయి. ట్యాంకింగ్, పైనానియల్, బిజినెస్, బెలికమ్మూనికేషన్స్, లాజిక్స్, లాంటి రంగాల్లో ఈ రకమైన ఏబి రెజ్యూమెల వడపోత వచ్చాగా అవులు చేస్తున్నాయి కంటపెనీలు. తమ సిగ్నల్స్ అభ్యర్థులు స్వయంగా రాసినట్టుగా అనిపిస్తే మాత్రమే ఆ రెజ్యూమెలను పరిగణనలోకి తీసుకుంటున్నాయి. ఏబి టూల్స్ తో డెవలప్ చేసినవి బట్టడాలు చేస్తున్నాయి. కొన్ని సర్వేల ప్రకారం ఏబి టూల్స్ వాడి రెజ్యూమెలు రాస్తున్నవారి శాతం పెరుగుతున్నట్లు. అమెరికాలో 28 శాతం మంది ఏబిని విరివిగా వాడుతున్నారు. జెనరేషన్ 'జె' ఏబి టూల్స్ వాడకంలో ముందు వరుసలో నిలుస్తున్నది. ఈ నేపథ్యంలో వ్యక్తిక విషయాలు చెల్లించినదానికి కూడా ఏబిపై ఆధారపడకుంట్లు వాళ్లలో ఏపాలి సిగ్నల్స్ ఉంటాయో అన్న అనుమానం కొద్ది.. కంపెనీలు కాస్త కఠినంగానే వ్యవహరిస్తున్నాయి. ఏది ఏమైనా.. తెలివితేటి కీలకమైన రెజ్యూమెను క్రియేట్ చేయడంలో ఏబి సాయం తీసుకున్నప్పటికీ చివరగా.. మీరే క్లుబ్బంగా రిలైట్ చేసుకుని స్పష్టంగా, సెన్నిబుల్ గా ఉండేలా జాగ్రత్తపడడం అవసరం!

ప్యాకెట్ పాలను ఎక్కువ సేపు మరిగిస్తే జిగగ్ బి ఇదే



ఇంటర్నెట్ దెస్క్ పాలను చాలా మంది ఇష్టంగా తాగుతారు. ఒక్కప్పుడు నేరుగా గెడేలు, అప్పులు ఉన్న పాలంతో వేలి పాలు తెచ్చుకునే వారు. ఇప్పుడు పరిస్థితులు మారాయి. గ్రామాల్లోకి సైతం పాల ప్యాకెట్లు వచ్చాయి. ఇక పట్టణాలు, నగరాల విషయానికి వస్తే పచ్చనవసరం లేదు. కొన్ని అసాధారణ పరిస్థితుల్లో అప్పుడే పుట్టిన పిల్లలకు సైతం ప్యాకెట్ పాలు పడిస్తున్నారంటే అతిశయోక్తి కాదు. మరి అలాంటి ప్యాకెట్ పాలను ఎంత సేపు మరిగించాలో మీకు తెలుసా.. ఎక్కువ సేపు మరిగిస్తే జిగగ్ బి అని అంటే ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

పాలలో అనేక పోషకాలు..

పాలలో అనేక పోషక విలువలు ఉంటాయని మనకు తెలుసు. ఇందులో ఉండే క్యాల్షియం మన ఎముకలను దృఢంగా చేస్తుంది. అందుకే చిన్నపిల్లలు, వృద్ధులకు ప్రతిరోజూ ఒక గ్లాసు పొవ్వున కుటుంబసభ్యులు ఇస్తుంటారు. దీనిలో ఉండే పోషకాలు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అయితే ప్యాకెట్ పాలు వాడే వారు వాటిని ఎక్కువ సేపు మరిగించకూడదని డైట్ డియట్ చెప్తున్నారు. అలా మరిగించడం వల్ల పాలిలోని పోషకాలు, విటమిన్లు నశిస్తాయని చెప్తున్నారు.

ఎక్కువ సేపు మరిగిస్తే ఏం జరుగుతుంది?

పాలను ప్యాక్ చేయడానికి ముందు పాశురైజ్ చేస్తారు. అంటే 71డిగ్రీల సెల్సియస్ వద్ద వాటిని వేడి చేసి మళ్లీ సున్నా డిగ్రీల వద్ద వల్లబరుస్తారు. ఆ తర్వాత వాటిని ప్రెస్ చేసి ప్యాకింగ్ చేస్తారు. దీని వల్ల వివిధ రకాల ఆనారోగ్యాలు, వ్యాధులకు కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియా పనిపోతుంది. ఈ విధానంలో మైక్రో ఆర్గానిజంల సంఖ్య గణనీయంగా తగ్గించి పాలను వాడుకునేందుకు అనువుగా మారుస్తారు. ఇలాంటి పాలు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. అయితే ఇంతకు ముందు మనం చెప్పుకున్నట్లు 71డిగ్రీల సెల్సియస్ వద్ద వేడి చేసి వల్లబరిచిన పాలను మళ్లీ మనం అతిగా వేడి చేస్తే అందులోని పోషక విలువలు దెబ్బతింటాయని నిపుణులు చెప్తున్నారు.

బదు నిమిషాలకు మించి వద్దు..

అందుకే ప్యాకెట్ పాలను వాడటాన్ని కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పాలు ప్యాక్ మీద చెల్లీ ఇతరత్రా పనులు చేయవద్దు. అక్కడే ఉండి బదు నిమిషాలపాలు వేడి చేస్తే సరిపోతుంది. బదు నిమిషాలకు మించి వాటిని వేడి చేయవద్దు. అంతకాకుండా ఏ రోజూ ప్యాకెట్ పాలను ఆ రోజే వాడుకోవడం మంచిది.

గతంలో పేర్లు మార్చుకున్న దేశాలివే

ఇండియా పేరు మారలేదునా? మన దేశాన్ని కేవలం భారత్ అని మాత్రమే పిలువాలా? ప్రస్తుత రాజకీయ పరిణామాలు నేపథ్యంలో ఈ ఊహానాలు దేశవ్యాప్తంగా హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. రాజ్యాంగ సవరణ ద్వారా ఇండియా పేరును భారత్ గా మార్చేందుకు మోడీ సర్కార్ పావులు కదుపుతోందనే ప్రచారం జోరందుకుంది. ఈ క్రమంలో అసలు ఒక దేశం పేరును అంత సులువుగా మార్చేయవచ్చా? గతంలో ఏ దేశానినా తమ పేర్లను మార్చుకున్నారా? వంటి వివరాలను ఇప్పుడు చూద్దాం..

తుర్కీ

ఈ మధ్యకాలంలో పేరు మార్చుకున్న దేశం తుర్కీయే. 2022లో ఇక్కరాజ్యసమితి ఆమోదంతో టర్కీ అని ఉన్న తమ దేశం పేరును తుర్కీయేగా మార్చుకుంది. ఇలా పేరు మార్చుకోవడం వెనుక ఒక కారణం ఉంది. అదేంటంటే.. టర్కీ అంటే ఫెయిల్టర్, మారు?డు, సిల్లిఫెట్ అని ఇంగ్లీష్ లో అర్థం వస్తుంది. దీంతో తక్కువ చేసేలా ఉన్న పేరును మార్చుకోవాలని భావించారు. దీంతో తుర్కీయే సంగృహి, సంప్రదాయాలు, నాగరికత, విలువలకు అర్థంపట్టేలా ఉన్న తుర్కీయే పేరును ఖరారు చేసుకున్నారు.

శ్రీలంక

మన పొరుగున ఉన్న శ్రీలంక దేశానికి కూడా గతంలో చాలా పేర్లు ఉండేవి. విజయ అనే రాజు పాలించినప్పుడు ఆ దేశాన్ని తంబపన్నీ అని పిలిచేవారు. దీన్నే రామాయణంలో లంక అని పేర్కొన్నారు. తమిళులు ఈలం అని పిలిచేవారు. ఇలా ఎన్ని పేర్లు ఉన్నప్పటికీ క్రీ.శ.993 తర్వాత కోలా వంశస్థుల పాలనలో ముమ్మడి కోలమండలంగా ప్రాచీనం పొందింది. గ్రీక్ ఔగోగిక శాస్త్రవేత్తలు ట్రాప్రోబానా అని.. పర్షియన్లు, అరబ్ లు సారావందీ అని పిలిచేవారు. అయితే 1505లో పోర్చుగీస్ చేతుల్లోకి వెళ్లిన తర్వాత మాత్రం పాల్మ సీల్స్ అని పేరు పెట్టారు. ఆ తర్వాత బ్రిటిష్ వారికి ఇది పేరును కంటిన్యూ చేశారు. ఆంగ్లేయుల ఆధిపత్యం నుంచి బయటపడిన తర్వాత 1972లో సీల్స్ అనే పేరును శ్రీలంకగా మార్చుకున్నారు.

మయన్మార్ లో

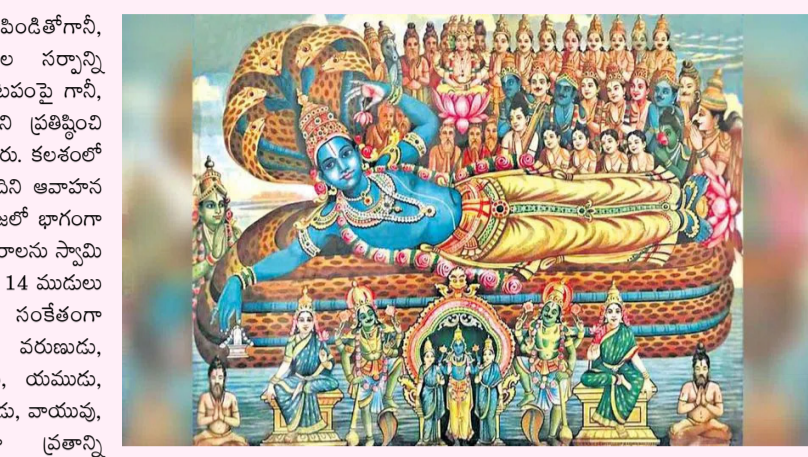
మన దేశానికి వచ్చిన ఉన్న మయన్మార్ ను గతంలో బర్మా అని పిలిచేవారు. ఇక్కడే బర్మన్ ప్రజలు చూడడే భాషను బర్మీస్/మైన్మార్ భాష అని అంటారు. దీంతో ఆ దేశాన్ని బర్మా అని పిలిచేవారు. అయితే ప్రజాస్వామ్య పాలనను అణిచివేసిన అనంతరం ఒక ఏడాది తర్వాత అంటే.. 1989లో మిలటరీ లీడర్లు హతాత్ముగా బర్మా పేరును మయన్మార్ గా మార్చారు.

చెకియా

చెకియా కంటే చెక్ రిపబ్లిక్ అంటేనే చాలామందికి తెలుసు. ఈ దేశాన్ని మొదట్లో బోహెమియా అని పిలిచేవారు. ఈ దేశానికి అప్పట్లో స్లావిక్ తెగ వచ్చి స్థిరపడ్డారు. ఈ తెగ పాళ్లు మాట్లాడే భాషను కూడా చెక్ అనే పిలిచేవారు. అయితే 1918లో ఈ దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చింది.

అనంత వ్రతం.. అద్భుత ఫలవ్రదం

అనంతవ్రతం అత్యంత సుందరంగా పవళించి.. అనంత విశ్వాసనూ కాపుకాసి దేవుడు అనంత పద్మాభుడు. స్వామి రూపంలో స్థితి మాత్రమే గోచరంవదు. సృష్టికర్తపోతు, లయకారుడి తత్వాలూ స్వామి చిత్తరువులో దర్శనమిస్తాయి. అంటే సృష్టి స్థితి, లయ తత్వాలకు ప్రతిబింబం స్వామి. వస్తు శయనుడికి కావేరీ తీరం అచ్చచ్చిందేమో! ఈ నదీమతల్లి తల్లిపై ఆది (శ్రీరంగపట్టణం), మధ్య (శివసముద్రం), అంత్య (శ్రీరంగం) రంగాల్లో కొలువపడి భక్తుల హృదయంతరంగాల్లో నయన మనోహరుడిగా పేరొందారు. కావేరీ రంగడు మన తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రంగనాథుడిగా పలు ఆధ్యాత్మిక కేంద్రాల్లో వెలిసి నిత్యపూజలు అందుకుంటున్నాడు. ఆ స్వామి సేవలో తరించే అవకాశం కల్పిస్తుంది అనంత పద్మాభు ప్రతం. భారతవద తుద్రు చతుర్థికి సందర్భంగా ఈ ప్రతాన్ని ఆచరిస్తారు. కష్టాలు తీరిపోవాలని, కోరికలు నెరవేరాలని ఈ ప్రతం నిర్వహిస్తారు. అరణ్యాలలో ఉన్న పాండవులు.. శ్రీకృష్ణుని సలహా మేరకు అనంత పద్మాభు ప్రతం చేశారని పురాణ కథనం. ఆధ్యాత్మిక సాధకు, ధర్మకామ్య సిద్ధికి అనంత ప్రతం ఉత్తమ సాధనంగా చెబుతారు. పద్మాభుడి అర్చనలో మహావిష్ణువు పాసుపు అయిన అనంతుడిని ఆరాధిస్తారు. ప్రతం విధివిధానాలు భవిష్యత్తర



అనంతవ్రాహ్మి ఉంటుంది. కుర్రని పక్షంలో ఎవరైనా ప్రతంలో ఉంచిన తోరాలనైనా తప్పనిసరిగా ధరించాలని పెద్దలు చెబుతారు. పార్వతితో కూడకున్న చతుర్థికి అయితే అనంత ప్రతానికి మరింత శ్రేష్ఠమని పెద్దల మాట.

డానాల్డ్ ట్రంప్ పై హత్యాయత్నం ఎలాన్ మస్క్ ఫాకింగ్ కామెంట్స్

అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ పై హత్యాయత్నం ఘటనపై స్పందించిన ప్రముఖ బిలియనీర్ ఎలాన్ మస్క్ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు జో బైడెన్, వైస్ ప్రెసిడెంట్ కమలా హారిస్ పై హత్యాయత్నం ఎందుకు జరగడం లేదని ఆయన సోషల్ మీడియా ఎస్టి పేజీకా ప్రస్తావించారు. అయితే అదివారం ట్రంప్ గోల్ఫ్ ఆడుతున్న ఫ్లోరిడాలోని గోల్ఫ్ కోర్స్ వెలుపల కాల్పులు జరగడంతో రెండో హత్యాయత్నంగా చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఫ్లోరిడాలో ట్రంప్ పై హత్యాయత్నం జరిగినట్లు ఎఫ్ బీఐ పేర్కొంది. దీంతో రిపబ్లికన్ ప్రెసిడెన్షియల్ పలు జెస్టిఫైలు ఆయన సురక్షితంగా ఉన్నారని తెలిపాయి. డొనాల్డ్ ట్రంప్ పై జరిగిన ఘోరమైన దాడి తర్వాత ప్రముఖ బిలియనీర్ ఎలాన్ మస్క్ అభ్యర్థకరమైన రియాలిటీ ఇచ్చారు. డొనాల్డ్ ట్రంప్ పై వరే పతే దాడి జరుగుతుందా, కమలా హారిస్, జో బిడెన్ పై దాడి చేయడానికి ఎవరూ ప్రయత్నించడం లేదని మస్క్ అన్నారు. మస్క్ ఈ వ్యాఖ్యపై విచారం రేగుతోంది. ఈ క్రమంలో ఎలాన్ మస్క్ డొనాల్డ్ ట్రంప్ కు మద్దతుదారుగా ఉన్నారని అనేక కామెంట్లు వస్తున్నాయి. ట్రంప్ విషయంలో మస్క్ తరచుగా సోషల్ మీడియాలో పోస్టులు చేస్తున్నారని అంటున్నారు. మస్క్ వ్యాఖ్యలు చేయడం ప్రస్తుతం చర్చనీయాశంకగా మారాయి. దీనిపై పలువురు ట్రంప్ మద్దతుదారులు ఆయనకు అనుకూలంగా పోస్టులు చేస్తుండగా, మరికొంత మంది మాత్రం విమర్శిస్తున్నారు. అమెరికా



మాజీ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కు మారుడు ట్రంప్ జూనియర్, ట్రంప్ బయలుదేరే ప్రాంతానికి చాలా దగ్గరగా పార్కులో అధికారులు 47 రైఫిల్స్ కూడా కనుగొన్నారు చెప్పారు. ఆ తర్వాత ఫ్లోరిడాలోని వైస్ పామ్ బీచ్ లో ట్రంప్ గోల్ఫ్ కోర్స్ లో కాల్పులు జరిగాయి. అక్కడీ లా ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ ప్రకారం పార్కులో 9% కంటే ఎక్కువగా పోలీసులు పేర్కొన్నారు. పెన్సిల్వేనియాలో ఎన్నికల రాల్పిలో

కాల్పులు జరిపిన రెండు నెలల తర్వాత ట్రంప్ పై ఇదీవల మళ్లీ హత్యాయత్నం జరిగింది. అప్పుడు ట్రంప్ కుడి చెవికి స్వల్ప గాయమైంది. దాడి చేసిన వ్యక్తిని భద్రతా సిబ్బంది వెంటనే కాల్చిచంపారు.

రియాలిటీ అయితే ఇప్పుడు సీల్డ్ సర్వీస్ ఏజెంట్లు అనుమానిత దాడి చేసిన వ్యక్తిని ర్యాన్ రూమ్ గుర్తించారు. ఘాతానికి తర్వాత ర్యాన్ రూమ్ పార్కులో దాక్కున్నారు. అయితే సీల్డ్ సర్వీస్ ఏజెంట్లు కాల్పులు జరపడంతో అక్కడి నుంచి పారిపోయారు. అనంతరం అనుమానిత నిందితుడిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఈ ఘటనపై అమెరికా అధ్యక్షుడు జో బైడెన్, డెమోక్రాటిక్ ప్రభుత్వ వైస్ ప్రెసిడెంట్ కమలా హారిస్ కూడా స్పందించారు. ఇద్దరికీ ఈ అంతం గురించి వివరించినట్లు వైస్ హౌస్ తెలిపింది. ఆ క్రమంలో మన దేశంలో ఎలాంటి రాజకీయ హింస లేదా హింసకు అస్సాదం లేదని పేర్కొన్నారు. ట్రంప్ క్రేముగా ఉండటం వల్ల సంతోషం వ్యక్తం చేశారు.

డానాల్డ్ ట్రంప్ పై మళ్లీ కాల్పులు ఆయన స్పందన ఇదే

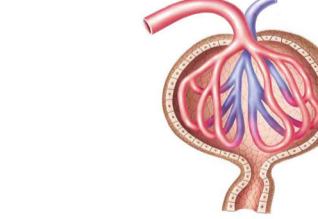


అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు, రిపబ్లికన్ పార్టీ అధ్యక్ష అభ్యర్థి డొనాల్డ్ ట్రంప్ పై ఇదీవల ఫిలిడెల్ఫియాలో హత్యాయత్నం జరిగిన విషయం తెలిసింది. ఆ ఘటనను మరచిపోకముందే మరో హత్యాయత్నం ఘటన కలకలం రేపింది. ఫ్లోరిడాలోని వెస్ట్ ఫామ్ బీచ్ ప్రాంతంలో ఉన్న ట్రంప్ ఇంటర్నేషనల్ గోల్ఫ్ క్లబ్ సమీపంలో కాల్పులు ఘటన సంచలనం సృష్టించింది.

కాలమానం ప్రకారం రాత్రి 11.30 గంటలు) ఈ కాల్పులు జరిగినట్లు అమెరికా సీల్డ్ సర్వీస్ విభాగం తెలిపింది. అయితే, ట్రంప్ ను లక్ష్యంగా చేసుకొనే ఈ కాల్పులు జరిగాయి.. లేదా.. అప్పటినుండి స్పష్టత లేదని పేర్కొంది. మరోవైపు ట్రంప్ ప్రచార బృందం కూడా కాల్పుల ఘటనపై ప్రకటన చేసింది. "ట్రంప్ సురక్షితంగానే ఉన్నాడు. ఇంతకుముందే ఇప్పుడే చెప్పలేం" అని ప్రచారం బృందం అధికారిక ప్రతినిధి స్టేట్మెంట్ వెల్లడించారు. ఈ ఘటనపై స్పందించిన ట్రంప్ తాను క్షేమంగా, ఆరోగ్యంగా ఉన్నట్లు తెలియజేశారు. తన చుట్టూ తూపాకీ శబ్దాలు వినిపించాయన్నారు. కానీ ఎన్నికల ప్రచారం నుంచి తనను ఎవరూ ఆపలేరని అన్నారు. ఇంతకుముందే ఇప్పటికే చెప్పలేం" అని ప్రచారం బృందం అధికారిక ప్రతినిధి స్టేట్మెంట్ వెల్లడించారు. ఈ ఘటనలో ఒకరు ప్రాణాలు కోల్పోగా, మరో ఇద్దరు గాయపడ్డారు. దాడి చేసిన వ్యక్తిని 20 ఏళ్ల థామస్ మాథ్యూ క్రూక్స్ గా గుర్తించారు. అతను దాడి జరిగిన కొద్దిసేపటికి సీల్డ్ సర్వీస్ స్పీడర్లచే చంపబడ్డారు. దాడి నుంచి ట్రంప్ త్వరితగతిన తప్పించుకోగా, చెకి బల్లెట్ గాయం తగిలింది.

మూత్రంలో రక్తం వస్తే కిడ్నీలో ఫిల్టర్లు దెబ్బతిన్నట్టేనా

కిడ్నీలు.. మన శరీరంలోని విషతుల్యమైన పదార్థాలను వడపోసి మూత్రం ద్వారా బయటికి పంపతాయి. హార్మోన్లు, ఎంజైమ్స్ విడుదలలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ప్రతి మనిషికి చిక్కుడు గింజ ఆకారంలో రెండు మూత్రపిండాలు ఉంటాయి. ఒక్కో మూత్రపిండంలో 10 లక్షల నుంచి 12 లక్షల ఫిల్టర్లు ఉంటాయి. రక్తాన్ని వడపోస్తూ అందులోని వ్యర్థాలను తొలగించడమే వీటి పని. ఈ ప్రక్రియలో భాగంగా కొంత ప్రోటీన్ మూత్రం ద్వారా బయటికి వెళ్తుంది. ఈ ప్రోటీన్ ఎక్కువ మోతాదులో బయటికి వెళ్లిపోయినప్పుడు కిడ్నీలు 'గ్లోమెర్యులార్ వ్యాధికి గురవుతాయి. తీవ్రంగా దెబ్బతింటాయి కూడా. ఈ వ్యాధికి సంబంధించి లోతైన పరిశోధనలు జరుగుతున్నాయి. ప్రస్తుతం ఆస్థానిక జిప్సోలు, సమర్థమైన చికిత్సా పద్ధతులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. రక్తాన్ని వడపోయడంలో అత్యంత కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి కిడ్నీలు. వాటిలోని సూక్ష్మమైన రక్తనాళికలు ఒక గుచ్చులా ఏర్పడి ఉంటాయి. ఆ సముదాయాన్నే 'గ్లోమెర్యులార్' అంటారు. వాడుక భాషలో 'ఫిల్టర్' అని పిలుస్తారు. ఒక్కో కిడ్నీలో 10లక్షల నుంచి 12లక్షల వరకు గ్లోమెర్యులార్ ఉంటాయి. తక్కువ బరువుతో పుట్టే పిల్లల్లో జన్మతః ఫిల్టర్ల తక్కువ సంఖ్యలో ఉంటాయి. వయసు పెరుగుతున్నప్పుడు కూడా ఫిల్టర్ల సంఖ్య క్రమంగా తగ్గుతుంది. అయినా కిడ్నీల పనితీరులో ఎలాంటి మార్పూ ఉండదు. ఏడాది కారణం వల్ల ఈ ఫిల్టర్లు దెబ్బతిన్నప్పుడు, మూత్రం ద్వారా ఎక్కువ మోతాదులో ప్రోటీన్ బయటికి వెళ్లిపోతుంది. దీనివల్ల కిడ్నీలు దెబ్బ తింటాయి. సాధారణంగా, ఎవరికైనా 20-50 మిల్లిగ్రాముల ప్రోటీన్ మూత్రంలో పోవడం సహజమే. అంతకు మించి అంటే, ఒక గ్రాము లేదా అంతకంటే ఎక్కువ వెళ్లిపోతే మూత్రం సదరు రోగికి కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నాయని చెప్పవచ్చు. మూడు గ్రాములకు మించి ప్రోటీన్ విడుదలైనప్పుడు దాన్ని 'నెఫ్రోటిక్ సిండ్రోమ్' అంటారు. ఈ రుగ్గుత అప్పుడే పుట్టిన పిల్లల నుంచి వృద్ధుల వరకు ఏ వయసు వారికైనా రావచ్చు. రక్తంలో ప్రోటీన్ అనేది చాలా అవసరం. మోతాదుకు మించి బయటికి పోయినప్పుడు కిడ్నీలు విఫలం అవుతాయి. 'గ్లోమెర్యులార్ వ్యాధి' తక్కువే ఇది. ఫలితంగా అనేకానేక రుగ్గుతలు వచ్చుతుంటాయి. గ్లోమెర్యులార్ వ్యాధులు ప్రధానంగా పది రకాలు. అందులో ఎక్కువ శాతం కనిపించేవి. ఇది నిపుణులు మొట్టమొదట గుర్తించిన గ్లోమెర్యులార్ వ్యాధి. దీనిపై ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక పరిశోధనలు జరుగుతున్నాయి. కొంతమందిలో ఈ జబ్బు సోకిన పంపిన, అతి వేగంగా ముదురుతుంది. వ్యాధిని గుర్తించేలోపే జరగరాని నష్టం జరిగిపోతుంది. కిడ్నీ వ్యాధిగ్రస్తుల్లో 70 శాతం మందికి జీవిత నిష్క్రమణి వల్లనే మూత్రపిండాలు దెబ్బతింటాయి. ఈ మధ్యకాలంలో యువత నైతక ఈ వ్యాధి బారిన పడుతుంది. సాధారణంగా రుగ్గుత లక్షణాలు పైకి చెప్పగా కనిపించవు. దీంతో



ఉత్తమం. మూత్రంలో ప్రోటీన్ ఎక్కువ మోతాదులో పోతున్నట్లు నిర్ధారణ జరిగినా కూడా.. కిడ్నీ సమస్యగా గుర్తించి తదుపరి పరీక్షలు చేయించాలి. వ్యాధి దశను కచ్చితంగా గుర్తించి, చికిత్స అందించాలి. **4.** ఎంసీటీ నెఫ్రోసెటి మినిమల్ చేంజ్ డీసీజ్.. ఎంసీటీ నెఫ్రోసెటి అనేది చిన్నపిల్లల్లో వచ్చే కిడ్నీ వ్యాధి. తొలిదశలోనే కనిపిస్తే, కచ్చితమైన వైద్యం చేయించాలి. **5.** ఎక్స్ట్రెడ్ సెస్ నెఫ్రోసెటి ఈ వ్యాధి వృద్ధుల్లో ఎక్కువగా వస్తుంది. సలభై దానిని తరువాత కనీసం సంవత్సరానికి ఒక సారైనా కిడ్నీ పనితీరు పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. **6.** ఎక్స్ట్రెడ్ సెస్ నెఫ్రోసెటి ఇది గర్భిణిలో వస్తుంది. వారిలో అకస్మాత్తుగా రక్తపోటు పెరిగిపోతుంది. అందుకే, అసాధారణంగా పెరిగి బీసీని నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. **అందుబాటులోని చికిత్సలు..** వ్యాధి ప్రారంభ దశ అయితే.. మందులతో చికిత్స చేయవచ్చు. మొదటి దశలో ఉన్నప్పుడు మూత్రమే ఇవి మంచి ఫలితాలను ఇస్తాయి. వ్యాధి రెండో దశకు చేరితే దయాలసిస్ చేయాలి ఉంటుంది. వ్యాధి చివరి దశ లేదా మూడో దశకు చేరితే.. కిడ్నీ మార్పిడి ఒక్కటే మార్గం. పరిస్థితి అంతవరకు రాకుండా జాగ్రత్త పడాలి.



ఆత్మకథ లో బిజీగా ఉన్న సూపర్ స్టార్!



సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ జీవితం తెలిసిన వున్నకం లాంటిది. కాలం మాత్రమే తనని నటుడిని.. సూపర్ స్టార్ చేసింది రజనీకాంత్ బలంగా నమ్ముతారు. కండెక్టర్ టూ సూపర్ స్టార్ రజనీ జీవితం అందరికీ తెలిసింది. రజనీ కన్నడిగి అయినా తమిళనాడు తన పాత రాష్ట్రంగా మారిపోయింది. తనని సూపర్ స్టార్ గా మార్చింది తమిళ ప్రేక్షకులే. ఆత్మకథ నుంచి ఆయన పాస్ ఇండియా స్టార్ అయ్యాడు. ఆత్మకథ నుంచి గ్రేటర్ స్టార్ గా ఎదిగారు. ఓ నటుడిగా ఇలా ఎదగడం అన్నది రజనీకి మాత్రమే సాధ్యమైంది. ఆయన నటు జీవితాన్ని వక్రం బెడితో? రజనీ వ్యక్తిగత జీవితంలో ఎంతో ఎమోషన్ తోనూ ముడిపడి ఉంది. ఆయనలో ఆధ్యాత్మిక చింతన కారణం ఒకప్పుడి జీవితం. కండెక్టర్ గా ఉన్న సమయంలో ఆయన రోజు మధ్యం సేవించేవారు. మాంసం తినేవారు. ఈ రెండు లేకుండా రజనీకి రోజు గడిచేది కాదు. ఇంకా ఇలాంటి ఎన్నో విషయాలు రజనీ జీవితంలో ఉన్నాయి. తాజాగా రజనీకాంత్ తన ఆత్మకథను రాసి పనిలో ఉన్నట్లు వెలుగులోకి వచ్చింది. ఈ విషయాన్ని దర్శకుడు లోకేశ్ కనగరాజ్ రివీల్ చేసారు. ప్రపంచానికి తెలియని ఎన్నో విషయాలు వ్యక్తిగతంగా రజనీకాంత్ తనతో పంచుకున్నట్లు లోకేశ్ గుర్తు చేసుకున్నారు. %-%కూలీ సినిమా సెట్స్ లో ఖాళీగా ఉన్న సమయంలో ఆత్మకథ రాసి పనిలోనే ఉండేవాడు. రజనీకాంత్ జీవితం ఏదంతో ఏలా ఉంటే? అని తరువాత అడిగే వాడిని. ఎన్నో విషయాలు పంచు కున్నారు. 42వ ఏట గురించి. ఆ తర్వాత సంవత్సరాల్లో జరిగిన కొన్ని సంఘటనల గురించి చెప్పారు. ఈ విషయాలు ఇప్పుడి వరకూ ఎవరికీ చెప్పలేదాయన. ఆ కథలు నన్నొకగానో కదిలించాయి. రజనీకాంత్ ప్రయాణం పోరాటాలు చాలా మందికి కనెక్ట్ అవుతాయి. ఆయన జీవితంలో ఎన్నో అవరో ధాలు.. అర్థంకలు దాటుకుని వచ్చారు. అవి ఏంటో? తెలిస్తే చాలా మందిలో స్పృహని నింపుతాయి%-% అన్నారు. మరి రజనీ ఆత్మకథ పుస్తక రూపంలో ఎప్పుడు వెలువడుతుందో చూడాలి. అలాగే డి.పి. టి. దాకమైంటిగానూ తీసే అవకాశం ఉంది.

విశ్వర్య మీనన్.. హీటెక్కించే లుక్స్ తో స్టన్నింగ్ స్టైల్స్!

గ్లామర్ ప్రపంచంలో తనదైన స్థానం ఏర్పరుకుంటున్న నటి విశ్వర్య మీనన్ మళ్ళీ ట్రెండింగ్లోకి వచ్చేసింది. తాజాగా ఆమె నీయాన్ పింక్ లెహంగాలో చేసిన ఫోటోషూట్ నెటిజన్లను మంత్రముగ్ధులను చేస్తోంది. ట్రైల్ కలర్ లెహంగా, ఛోరల్ వర్షతో ఉన్న బ్లౌజ్, జ్యులర్ అన్ని కలిపినప్పుడు విశ్వర్య అందం మరింత మెరిసిపోయింది. తన నడుమ, గ్లామర్ యాంగిల్స్ ను బోల్ట్ గా ఎలివేట్ చేసిన ఆమె ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. విశ్వర్య ఫ్యాషన్ సెలెక్షన్ ఈసారి మరింత స్టైలిష్ గా నిలిచింది. లైటింగ్, పౌజింగ్, మేకప్ అన్నీ కలిసి ఆమె లుక్కు ప్రత్యేకతను తీసుకొచ్చాయి. కుర్చీలో నిదానంగా కూర్చున్న స్టైల్లో ఆమె క్యూట్ హావభావాలతో ఆకట్టుకోగా, బయట తీసిన ఫోటోలలో ఆమె కొంటే లుక్స్ తో మరింత అందంగా కనిపించింది. తన ఫోటోషూట్లో పాటు సినిమాల్లోనూ మంచి గుర్తింపు సంపాదించుకున్న విశ్వర్య, కెరీర్ విషయంలో ఆడుగుడుగూ మెరుగైపోతుంది. తమిళంలో 'హిప్పి', 'తామిల్ ప్యెలవ్', మలయాళంలో 'మన్త్రీ', 'బజాక' వంటి చిత్రాలతో పాపల్ అయ్యింది. తెలుగులో నిఖిల్ సరసన నటించిన 'పై' మూబీ ద్వారా టాలీవుడ్ లో ఎంట్రీ ఇచ్చింది. ఆ సినిమా ఛార్ అందనాల మధ్య విడుదలై మిశ్రమ స్పందన పొందినప్పటికీ, విశ్వర్యకి నటిగా మంచి గుర్తింపు తీసుకొచ్చింది. ప్రస్తుతం ఆమెకు తెలుగు, తమిళ భాషల్లో మంచి ఆఫర్స్ వస్తున్నాయి. బోల్డ్ లుక్స్, గ్లామర్ ప్రెజెంట్ చేయగల సామర్థ్యం ఉన్న నటి అయిన విశ్వర్య, ప్రస్తుతం కంటెంట్ టేర్ పాత్రలవైపు ఆడుగులు వేస్తోందని టాక్. ఇటీవలి ఫోటోషూట్ చూస్తే ఆమె కొత్తగా ఒక ట్రెండ్ సెట్ చేయబోతుందనే భావన స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. ఇలాంటి స్టైలిష్ డ్రెస్సింగ్ తో పాటు నటనలో తనదైన ముద్ర వేసే విశ్వర్య మీనన్, త్వరలోనే తెలుగులో ఒక మిడెంట్ హీరో సరసన నటించే అవకాశం ఉందని సమాచారం.



వీరమల్లు-2.. సాధ్యమేనా?

సుదీర్ఘ నిరీక్షణకు తెరదించుతూ నిన్ననే ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చేసింది 'హరిహర వీరమల్లు'. కానీ సినిమాకు టాక్ అంత గొప్పగా లేదు. ప్రథమార్థం వరకు బాగానే అనిపించినా.. తర్వాత సినిమా అంచనాలకు తగ్గట్లు సాగలేదు. సినిమా చివరికి వచ్చేసరికి ప్రేక్షకులను నిరుత్సాహం అవహించేసింది. ఏ సినిమాకైనా ప్రథమార్థం అటు ఇటుగా ఉన్నా.. ద్వితీయార్థం, ముఖ్యంగా ముగింపు భాగం దడం ఎంతో అవసరం. అప్పుడే ప్రేక్షకులకు మంచి అనుభూతి కలుగుతుంది. సినిమా మీద సానుకూల అభిప్రాయం కలుగుతుంది. కానీ ఈ సినిమా విషయంలో అది జరగలేదు. అందుకే ఎక్కువగా నెగెటివ్ టాక్ స్పృద్ అవుతోంది. కైమాక్స్ లో ఏదో ఊహించుకుంటే అదంతా వక్రం పెట్టి తుపాను నేపథ్యంలో ఏదో యానిమేషన్ వీడియో చేసినట్లు లాగించేతారు. పతాక సన్నివేశాల్లో ఏం కోరుకున్నామో అదంతా 'హరిహర వీరమల్లు' పార్ట్-2 'యుద్ధభూమిలో చూసుకోమని సెలవిచ్చారు దర్శకుడు జ్యోతికృష్ణ. ఇతే ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో అసలు 'వీరమల్లు-2' సాధ్యమవుతుందా అన్న సందేహాలు తలెత్తుతున్నాయి. ఎప్పుడైనా సరే.. హిట్ సినిమాలకే సీక్వెల్స్ తయారవుతాయి. రిలీజ్ కు ముందు, రిలీజ్ తొందలో సీక్వెల్ గురించి ఎంతో ఊహించినా.. అంతిమంగా ఫలితాన్ని బట్టే రెండో భాగం 'వీరమల్లు-2' గురించి ప్రస్తావించారు. రెండో భాగానికి సంబంధించి 25-30 శాతం చిత్రీకరణ కూడా పూర్తయినట్లు స్వయంగా పవన్ వెల్లడించారు. ఇతే సీక్వెల్ తీయడం ప్రధానంగా పవన్ చేతుల్లోనే ఉంది. 'వీరమల్లు' పూర్తి చేయడానికి ఆయనెంత ఇబ్బంది పడ్డాలో తెలుసు. ప్రస్తుతం చేతిలో ఉన్న సినిమాలను ముగించి, ఇక సినిమాలకు స్ట్రస్ చెప్పే ఆలోచనతో ఉన్నట్లు ఇప్పటిదాకా పవన్ సంతకాలిస్తూ వచ్చారు. అలాంటప్పుడు వీరమల్లు-2 కోసం ఆయన డేట్లు ఇస్తాడా అన్నది ప్రశ్న. దాని మీద రకం దబ్బలు పెట్టడానికి సిద్ధమూ అన్నది మరో ప్రశ్న. అన్నింటికీ మించి 'వీరమల్లు' అంతిమంగా మంచి ఫలితం అందుకుంటుందా అనే కృత్యనూ ఉంది. అన్నీ కుదిరి నిజంగా 'వీరమల్లు-2' సాధ్యమవుతుందా అన్నది సందేహమే.



బచ్చన్ పాప కోరిక ఈసార్దైనా తీరుతుందా?

ఎవరైనా సరే ఓ కొత్త పరిశ్రమలోకి అడుగుపెడుతున్నప్పుడు మొదటి సినిమా ఫలితం వారి కెరీర్ పై చాలా ప్రభావం చూపిస్తుంది. అది హీరోకెనా, హీరోయిన్కెనా. హీరోయిన్ల విషయంలో అది మరి ఎక్కువ. ఒకవేళ మొదటి సినిమానే హిట్ అయితే ఆ తర్వాత వరుస ఛాన్సులు తలుపు తడతాయి. ప్లాప్ అవకాశాల కోసం మళ్ళీ చాలానే కష్టపడాల్సి వస్తుంది. కానీ భాగ్య శ్రీ బోర్సికి అర్హులై కొద్ది అవకాశాలైతే బాగానే వస్తున్నాయి. అప్పుడు నటించిన మొదటి తెలుగు సినిమా మిస్టర్ బచ్చన్ డిజాస్టర్ అయినప్పటికీ భాగ్యశ్రీకి తెలుగులో అవకాశాలొచ్చాయి. దానికి కారణం అమ్మడు మిస్టర్ బచ్చన్ ప్రమాదస్థి లో చేసిన రచ్చతో పాటూ అమ్మడి అందం కూడా. మిస్టర్ బచ్చన్ సినిమా రిలీజ్ కు ముందే భాగ్య శ్రీ టాక్ ఆఫ్ ది టాలీవుడ్ అయిపోయింది. అమ్మడి అందం, ప్రమాదస్థి లో యాక్టివ్ గా పాల్గొనడం ఇవన్నీ అందరినీ ఇంప్రెస్ చేశాయి. మొదటి సినిమాతోనే హిట్ కొట్టి టాలీవుడ్ లో పాగా వేదామని అమ్మడు ఎంతో 'త్రై' చేసింది కానీ మిస్టర్ బచ్చన్ ఆఖరికి డిజాస్టర్ గా మిగిలింది. ఆ సినిమా కోసం భాగ్యశ్రీ ఎంత కష్టపడినా అదంతా వృధానే అయింది. ఇక ఇప్పుడు భాగ్యశ్రీ నుంచి రెండో సినిమా రాబోతుంది. అదే కింగ్ డమ్. విజయ్ దేవరకొండ హీరోగా తెరకెక్కిన ఈ సినిమా జూలై 31న రిలీజ్ అవుతోంది. ఈ సినిమాపై భాగ్యశ్రీ ఎన్నో ఆశలు పెట్టుకుంది. ఇంకా చెప్పాలంటే కింగ్ డమ్ హిట్ అమె కెరీర్ కు చాలా ముఖ్యమైంది. మిస్టర్ బచ్చన్ తో పోల్చుకుంటే కింగ్ డమ్ పెద్ద సినిమా కూడా. ఈ సినిమాలో భాగ్యశ్రీ చాలా కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అందులో భాగంగానే మేకప్స్ ఆమె క్యారెక్టర్ ను పెద్దగా రివీల్ చేయలేదని తెలుస్తోంది. మరి కింగ్ డమ్ అయినా భాగ్యశ్రీకి కోరుకున్న విజయాన్ని అందిస్తుందేమో చూడాలి. కింగ్ డమ్ పాత్రలో భాగ్యశ్రీకి వరుస అవకాశాలతో పాటూ స్టార్ హీరోయిన్ స్టేటస్ కూడా వచ్చే అవకాశముంది. ప్రస్తుతం భాగ్యశ్రీ బోర్సి హీరో రామ్ పోతెనేని సరసన మినీ టెల్లి మిస్టర్ పోలికెల్లి డైరెక్టర్ మహేష్ బాబు దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఆంధ్రా కింగ్ తాలూకా సినిమాలో హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే.



డాన్ -3కి ఇన్ని అడ్డంకులున్నాయా?

రజనీకాంత్ సింగ్ కథానాయకుడిగా వర్షాన్ అక్టోబర్ దర్శకత్వంలో డాన్ 3 కి రంగం సిద్ధమవుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. ఇంత కాలం ప్రాజెక్ట్ పట్టాలెక్కపోవడానికి కారణంగా కియానా అడ్వాన్స్ మేరు తెరపైకి వచ్చింది. కానీ ఆమె ప్రసవించడంతో లైన్ క్లియర్ అయింది. దీంతో డిసెంబర్ లేదా? జనవరి లో రెగ్యులర్ షూటింగ్ మొదలవుతుందని... అటుపై మరో రెండు నెలలకు కియానా షూట్ లో జాయిన్ అవుతుందని అంతా భావించారు. ఇంతవరకూ కియానా నుంచి లైన్ క్లియర్ గానే ఉంది. కానీ అసలు సంగతేంటి? అంటే ఇంకా రజనీకాంత్ సింగ్ నటిస్తాన్న దురంధర్ షూటింగ్ పూర్తి కాలేదన్న విషయం తెర మీదకు వచ్చింది. దురంధర్ షూటింగ్ పూర్తయిందని... డిసెంబర్ లో రిలీజ్ చేయడమే అలస్యమని ఇప్పటివరకూ ప్రచారం సాగింది. కానీ దురంధర్ ఇంకా 10-15 రోజుల షూటింగ్ పెండింగ్ ఉందిట. ఆగస్టు.. సెప్టెంబర్ కల్లా ఆ పెండింగ్ షూటింగ్ పూర్తిచేస్తారని సమాచారం. ఈ వర్షాన్ డేన్ మాత్రమే కాకుండా అదనంగా రజనీకాంత్ సింగ్ నుంచి ఇంకొన్ని క్యాబ్లెట్లు తీసుకోవాల్సి ఉందిట. రజనీకాంత్ సన్నివేశాలకు సంబంధించి రీమాట్ నిర్వహించాల్సి ఉందిట. ఇది తొలి విడత ఎడిట్ వెర్షన్ తర్వాత క్లారిటీ వస్తుందని సమాచారం.



దురంధర్ ఇప్పటికే డిసెంబర్ లో రిలీజ్ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఆ తేదీకి ఎలాగూ రిలీజ్ అవుతుంది. అయితే రజనీకాంత్ కు డాన్ 3 పాటు మరో కమిట్ మెంట్ కూడా పూర్తి చేయాల్సి ఉందని అలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. ఓ జోంబీ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ చిత్రాన్ని జై మొహతా దర్శకత్వంలో చేయాల్సి ఉందిట. ఈ చిత్రాన్ని 2026 మిడ్ లో ప్రారంభించేలా సన్నాహాలు చేస్తున్నారుట. అంటే అప్పటికి డాన్ 3 షూట్ నుంచి రజనీకాంత్ రిలీజ్ అవ్వాలి. ఇది ఛారి కాన్సాన్ పై ఫ్లాన్ చేస్తాన్న చిత్రం. ఇందులో సీత, విజువల్ ఎఫెక్ట్ కు ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఉంది. వాణి కోసమే నెలలు సమయం పడు తుందిట. ఒకవేళ రజనీకాంత్ డాన్ 3 నుంచి రిలీజ్ అవులేకపోతే గనుక ఆ ప్రభావం తదుపరి సినిమాపై పడుతుంది. ప్రస్తుతం వర్షాన్ అక్టోబర్ ఈ విషయాలన్నింటినీ వక్రంబెట్టి 120 బహుదూర్ పనుల్లో బిజీగా ఉన్నాడు.