

యవతరం

ఎడిటర్ : ఆర్. చంద్రశేఖర్ రావు

The Voice of youth

Postal Regd.No. KNL/3-77(D)/2025-2027

తెలుగు దినపత్రిక

ఖలేఖరులు కావాలేను

రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో నూతనంగా ప్రారంభించిన యువతరం తెలుగు దినపత్రిక లో పనిచేయడానికి జిల్లా ప్రతినిధులు, నియోజకవర్గ ప్రతినిధులు, మండల స్థాయి విలేఖరులు కావాలేను.

సంప్రదించవలసిన నెంబర్

9989924749
7013007309



నేటి ప్రజా పోరాటాలకు స్ఫూర్తి.. డొడ్డి కొమరయ్య: కేసీఆర్

ప్రచురణ : కర్నూలు, అనంతపురం

సంపుటి : 03

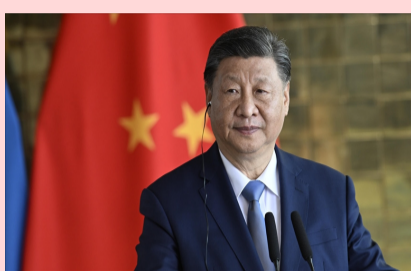
సంచిక : 246,

పేజీలు : 08,

వెల రూ. 4 రూ/

శనివారం 04-04-2026

న్యూక్లియర్ వెపన్ వాడితే మ్యాప్ లో మీ దేశమే ఉండదు



డ్రాగన్ కంట్రీ వైనా చేసిన కామెంట్స్ ప్రస్తుతం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా తీవ్ర చర్చకు దారితీసింది. పుష్టిమాసియాలో ముదురుతున్న ఉద్రిక్తతల వేళ, ఇజ్రాయేల్ ను ఉద్దేశించి చైనా గట్టి సామ్రాజిక షాటి చేసింది.

డ్రాగన్ కంట్రీ వైనా చేసిన కామెంట్స్ ప్రస్తుతం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా తీవ్ర చర్చకు దారితీసింది. పుష్టిమాసియాలో ముదురుతున్న ఉద్రిక్తతల వేళ, ఇజ్రాయేల్ ను ఉద్దేశించి చైనా గట్టి సామ్రాజిక షాటి చేసింది. మిగతా 2లో

'రోజూ మాట్లాడొద్దు.. రోజుకో మాటొద్దు, ఇదేమీ షో కాదు'



"ఇది వాళ్ల నిర్ణయం, ఇప్పుడనుకుని ఉపయోగం లేదు" ఇరాన్ యుద్ధం విషయంలో సీరియస్ అప్రోచ్ అవసరమని, అది రోజూకోలా మారకూడదని ఫ్రాన్స్ అధ్యక్షుడు ఎమాన్యుయేల్ మక్రాన్ అన్నారు.

ఇరాన్ యుద్ధం విషయంలో సీరియస్ అప్రోచ్ అవసరమని, అది రోజూకోలా మారకూడదని ఫ్రాన్స్ అధ్యక్షుడు ఎమాన్యుయేల్ మక్రాన్ అన్నారు. సంక్షోభంపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ పరస్పర విరుద్ధమైన వ్యాఖ్యలు చేయడాన్ని ఉద్దేశించి మక్రాన్ ఈ సూచన చేశారు. మిగతా 2లో

పునర్నిర్మాణానికి నడుం బగించండి



ఇస్లామిక్ గణతంత్ర దినోత్సవం సందర్భంగా సందేశం అమెరికా- ఇజ్రాయిల్ తమపై అకారణంగా దాడులు చేస్తున్నాయని ఇరాన్ సుప్రీం నేత మొజ్తబా ఖమేనీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

అమెరికా- ఇజ్రాయిల్ తమపై అకారణంగా దాడులు చేస్తున్నాయని ఇరాన్ సుప్రీం నేత మొజ్తబా ఖమేనీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ దాడుల కారణంగా దెబ్బతిన్న మిగతా 2లో

పార్లమెంట్ లో మా గొంతు నొక్కారు



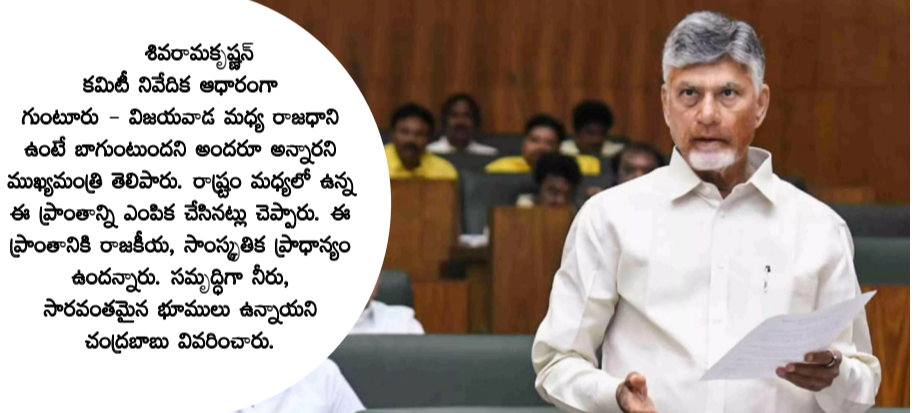
- హూస్టెన్ వివక్ష చూపారు: ఉపరాష్ట్రపతికి వైసీపీ ఎంపీల ఫిర్యాదు
- అమరావతి చట్టబద్ధత బిల్లు కు పార్లమెంట్ ఆమోదం తెలిపిన విషయం తెలిసిందే. అయితే ఉభయసభల్లోనూ ఈ బిల్లుపై చర్చించేందుకు తగిన సమయంలో ఇవ్వలేదని వైసీపీ ఎంపీలు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.
- అమరావతి బిల్లుపై తమకు తగినంత సమయం ఇవ్వలేదని పేర్కొన్నారు.
- వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కి రాజ్యసభలో ఎదుగులు ఎంపీలుంటే 5 నిమిషాలే ఇచ్చారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

అమరావతి చట్టబద్ధత బిల్లు కు పార్లమెంట్ ఆమోదం తెలిపిన విషయం తెలిసిందే. మిగతా 2లో

- భగవంతుడు రెండు అవకాశాలిచ్చారు...
- ప్రపంచంలో సింగపూర్ పై అవినీతి ఆరోపణలు జగన్ తప్ప ఎవరూ చేయడంలేదని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు.
- అమరావతి చట్ట బద్ధత జరిగిన వేళ పార్లమెంట్ లో వైసీపీ అనుసరించిన తీరు, మావిగన్ అంటూ కొత్త ప్రతిపాదనలతో కలకలం రేపిన విధానంపై ఆయన మండిపడ్డారు.
- గుంటూరు జిల్లా అమరావతి నుంచి సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు మాట్లాడుతూ రాజధాని కట్టడమంటే నాలుగు ఆఫీసులు కావాలన్నారు.
- నవ సగరాలు అభివృద్ధి చెందేలా అమరావతికి రూపకల్పన చేశామని చెప్పారు.
- పార్లమెంట్ నుంచి మళ్లీని, పవిత్ర జలాలను ప్రధాని మోడీ తీసుకొచ్చి తంతుస్థాపన చేశారని గుర్తు చేశారు.
- పార్లమెంట్ మొత్తం అందగా నిలిచిందని తెలిపారు.
- అమరావతిని అడ్డుకునే ప్రయత్నంలో వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ఎన్నో అరాచకాలు చేశారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.
- కనీసం అమరావతి పేరును కూడా ఎత్తనివ్వకుండా దౌర్జన్యాలకు పాల్పడారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

దేశం మొత్తానిది ఒక దారి.. వైసీపీది మరో దారి

జగన్ తప్ప ఇంకెవరూ లేరు వాళ్లు నాశనం చేస్తే.. మేము శాసనం చేశాం తెలంగాణకు నేనెప్పుడూ వ్యతిరేకం కాదు..



ప్రపంచంలో సింగపూర్ పై అవినీతి ఆరోపణలు జగన్ తప్ప ఎవరూ చేయడంలేదని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. అమరావతి చట్ట బద్ధత జరిగిన వేళ పార్లమెంట్ లో వైసీపీ అనుసరించిన తీరు, మావిగన్ అంటూ కొత్త ప్రతిపాదనలతో కలకలం రేపిన విధానంపై ఆయన మండిపడ్డారు. గుంటూరు జిల్లా మిగతా 2లో

చంద్రబాబు పోరాట ఫలితమే అమరావతికి చట్టబద్ధత



- రాజధాని అమరావతికి చట్టబద్ధత లభించడం ఆంధ్రప్రదేశ్ చరిత్రలో ఒక మైలురాయి అని బీజేపీ ఏపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మాధవ్ కొనియాడారు.
- ఈ విజయం వెనుక వేలాది మంది రైతుల త్యాగాలు, పోరాటాలు ఉన్నాయని గుర్తు చేశారు.
- దేశంలో ఏ రాజధానికీ లేని విధంగా పార్లమెంట్ లో అన్ని పార్టీల మద్దతుకో అమరావతికి గుర్తింపు రావడం గొప్ప విషయమని ఆయన అన్నారు

రాజధాని అమరావతికి చట్టబద్ధత లభించడం ఆంధ్రప్రదేశ్ చరిత్రలో ఒక మైలురాయి అని బీజేపీ ఏపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మాధవ్ కొనియాడారు. ఈ విజయం వెనుక వేలాది మంది రైతుల త్యాగాలు. మిగతా 2లో

గత ప్రభుత్వంలో వ్యవహరించినట్లుగా ఇప్పుడూ ప్రవర్తిస్తామంటే ఊరుకునేది లేదు

ఇలగేషన్ అధికారులు ఇకనైనా తీరు మార్చుకోవాలి

- ఆంధ్రప్రదేశ్ నీటిపారుదల శాఖ అధికారుల తీరుపై మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు సీరియస్ అయ్యారు.
- విధి నిర్వహణలో అలసత్వంపై మంత్రి ఆగ్రహించారు.
- నియోజకవర్గాల వారీగా కాలువల్లో తూడు, గుర్రపుడెక్క, పూడికతీత పనుల అంచనాలు తయారైపై అధికారులతో మంత్రి నిమ్మల వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు



విజయవాడ: ఆంధ్రప్రదేశ్ నీటిపారుదల శాఖ అధికారుల తీరుపై మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు సీరియస్ అయ్యారు. విధి నిర్వహణలో అలసత్వంపై మంత్రి ఆగ్రహించారు. నియోజకవర్గాల వారీగా కాలువల్లో తూడు, గుర్రపుడెక్క పూడికతీత పనుల అంచనాలు తయారైపై మిగతా 2లో

దేశ ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీయడానికి కాంగ్రెస్, వామపక్షాల కుట్రలు



దీమిడియా స్టార్ బ్యాటర్, కేరళ అటూడు సంజూ శాంసన్ పై ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు. ఇటీవల ముగిసిన ఢి20 ప్రపంచకవితో శాంసన్ కనబరిచిన అద్భుతమైన అతీతీయ ఆయన కొనియాడారు. దీమిడియా స్టార్ బ్యాటర్, కేరళ అటూడు సంజూ శాంసన్ పై ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు. ఇటీవల ముగిసిన మిగతా 2లో

రాజధాని విషయంలో వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీది స్పష్టమైన వైఖరి

వైఎస్సార్ పీ కీలక నేతలతో శ్రీ సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి టెలికాన్ఫరెన్స్

- వైఎస్సార్ పీ స్టేట్ కోఆర్డినేటర్ శ్రీ సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి పార్టీ రీజనల్ కోఆర్డినేటర్లు, జిల్లా అధ్యక్షులు, ఎమ్మెల్యేలు, నియోజకవర్గ సమన్వయకర్తలు మరియు ముఖ్య నాయకులతో టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు.
- రాష్ట్ర రాజకీయ, పార్టీ వ్యవస్థాపక అంశాలు, ప్రజా సమస్యలు మరియు భవిష్యత్ కార్యాచరణపై కీలక దిశానిర్దేశం చేశారు.



వైఎస్సార్ పీ స్టేట్ కోఆర్డినేటర్ శ్రీ సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి పార్టీ రీజనల్ కోఆర్డినేటర్లు, జిల్లా అధ్యక్షులు, ఎమ్మెల్యేలు, నియోజకవర్గ సమన్వయకర్తలు మిగతా 2లో

అమరావతిపై చంద్రబాబు మాట తప్పారు



- కులాల కుంపట్ల రాజేంద్రుని చంద్రబాబే పెద్ద సైకో
- వైయస్ జగన్ గురించి నోటికొచ్చినట్లు వాగితే సహించేది లేదు
- చంద్రబాబు ప్రోద్బలంతోనే రాజ్యసభలో రేణుకా చౌదరి కమరావతి వ్యాఖ్యలు
- కాబట్టి ఇంతవరకు ఆమె మాటలను కూటమి నాయకులు ఖండించలేదు

రాజధానిపై చంద్రబాబు మాట మారుస్తున్నారని వైసీపీ నేత శ్రీకాంత్ రెడ్డి మండిపడ్డారు. మిగతా 2లో

- రూ.915 కోట్ల విలువైన 9 కొత్త ప్రాజెక్టులకు మంత్రి దుర్గేష్ ప్రతిపాదనలు సమర్పణ.. పెండింగ్ లో ఉన్న 6 సాంస్కృతిక ప్రాజెక్టులపై కీలక చర్చలు.. ఆమోదానికి కేంద్ర మంత్రి హామీ
- తెలుగు సంస్కృతి,నాటక రంగానికి జాతీయ గుర్తింపు!.. రాజమండ్రిలో నేషనల్ స్కూల్ ఆఫ్ డ్రామా, అమరావతిలో పర్యాటక భవన్ ఏర్పాటుకు కేంద్రం సుముఖత
- అమరావతిలో నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హాస్పిటాలిటీ,అమరావతిలో ఇంటిగ్రేటెడ్ ఎక్స్ పీరియెన్స్ నెంటర్ ఏర్పాటుకు విజ్ఞప్తి
- విశాఖలో లలిత కళా అకాడమీ ప్రాంతీయ కేంద్రం, ఏపీలో సాహిత్య అకాడమీ ప్రాంతీయ కేంద్రం, ఇండియన్ క్యాన్సర్ ఫర్ కల్చరల్ రిటేషన్స్ ట్రాంస్ ఏర్పాటుకు అభ్యర్థన.. సానుకూలంగా స్పందన..సాంస్కృతిక పునర్నిర్మాణానికి ముందడుగు.. ఆకాడమీల ఏర్పాటుతో ఏపీ కళాకారులకు అంతర్జాతీయ వేదిక

అంతర్జాతీయ పర్యాటక హబ్ గా మారుతున్న ఆంధ్రప్రదేశ్!

అమరావతిలో నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హాస్పిటాలిటీ అంతర్జాతీయ దెస్టినేషన్లుగా తిరుపతి,విశాఖపట్నం 'మూడు ముక్కలాట'కు పార్లమెంట్ సాక్షిగా చరమగీతమాదాం



అమరావతికి పార్లమెంట్ చట్టబద్ధత కల్పించడంపై మంత్రి కందుల దుర్గేష్ హృదయదోర్ల వీకటి పాలన అంతమైంది.. అమరావతికి వచ్చిన గ్రహాణం వీడింది:మంత్రి కందుల దుర్గేష్ జగన్ 'మూడు ముక్కలాట'కు పార్లమెంట్ సాక్షిగా చరమగీతం పాడారు:మంత్రి కందుల దుర్గేష్ అమరావతి రైతులు, మహిళల గౌరవం ఇది:మంత్రి కందుల దుర్గేష్ జగన్ విధ్వంసం చేస్తే..మిగతా 2లో

వాళ్లు మాకు నీతులు చెబుతారా..?

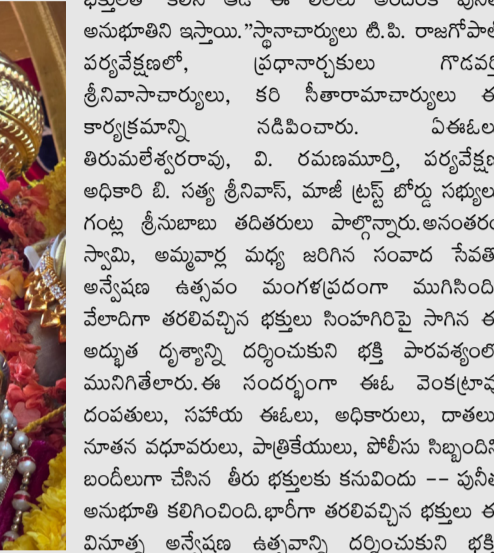


- వ్యక్తులు శాశ్వతం కాదు.. వ్యవస్థలు ముఖ్యం
- అమరావతిలో ఆధిక వ్యయం చేస్తున్నారని వైసీపీ ఎంపీ మిథునరెడ్డి బుధవారం లోక్ సభలో చేసిన వ్యాఖ్యలపై లోక్ తీవ్రంగా స్పందించారు.
- రషికోడం ప్యాకల్?నకు రూ.500 కోట్లు ఖర్చుపెట్టారు.. ఎన్టీఆర్ మామో రూ.200 కోట్లు పైన్ వేసింది.

అమరావతిలో ఆధిక వ్యయం చేస్తున్నారని వైసీపీ ఎంపీ మిథునరెడ్డి బుధవారం లోక్ సభలో చేసిన వ్యాఖ్యలపై మిగతా 2లో

సింహగిరిపై 'అప్పన్న' అల్లరి..
భక్తుల మధ్య 'ఉంగరాల వేట' విసేదం!
సింహగిరిపై వైభవంగా 'అంగుళీయక అన్నపూజ' ఉత్సవం
"అప్పన్న ఉంగరం పోయింది..."
భక్తుల్లో ఉత్కంఠ రేపిన విసేదోత్సవం
బంబిల విచారణతో అలరించిన సంప్రదాయ ఉత్సవం --
బివరకు పట్టు పీఠాబరాలలో అభివందన ఉంగరం.
ఉవో జె. వెంకట్రావు ఆధ్వర్యంలో వైభవంగా జరిగిన 'అంగుళీయక అన్నపూజ'

శ్రీ శ్రీ శ్రీ వరాహ లక్ష్మీనరసింహస్వామి వారి దేవస్థానం సింహాచలం.



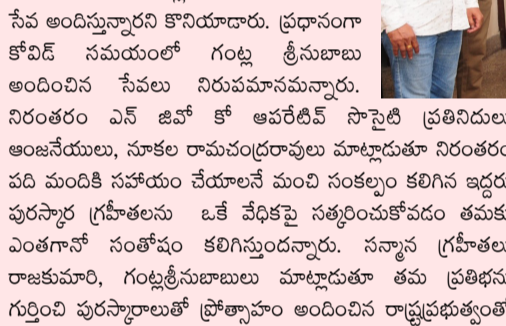
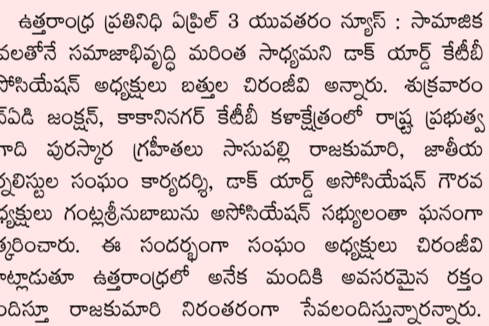
తీర్చిదిద్దారు. "ఇది కేవలం ఉత్సవం మాత్రమే కాదు, భక్తజలకు అందాలతో పూజించారు. సింహగిరిపై నిర్వహించిన ఈ విసేదోత్సవం అందరినీ ఆనందంపజేసింది.

ఉత్తరాంధ్ర ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 3, యువతరం న్యూస్ : ప్రఖ్యాత పుణ్యక్షేత్రం సింహగిరిపై వెలసిన శ్రీ వరాహ లక్ష్మీనరసింహ స్వామి వారి వార్షిక కళ్యాణోత్సవాల్లో భాగంగా, నేడు అత్యంత ఆసక్తికరమైన 'అంగుళీయక అన్నపూజ' (ఉంగరాల వేట) ఉత్సవం అత్యంత వైభవంగా జరిగింది. భక్తికి వినోదాన్ని జోడించి, స్వామివారి లీలలను కళ్లకు కట్టడానికై నిర్వహించిన ఈ ఘట్టం భక్తజనులను మంత్రముగ్ధులను చేసింది. కళ్యాణ సమయంలో అమ్మవారికి అత్యంత ప్రీతిపాత్రమైన బంగారం ఉంగరం కనిపించకుండా పోయిందనే నెపంతో ఈ సరదా ఉత్సవాన్ని నిర్వహించడం ఇక్కడి అనాదిగా వస్తున్న అంశం. అమ్మవారి ఆగ్రహంతో ఉంగరం లేకుండా అలయంలోకి ప్రవేశం లేదని అమ్మవారు తలుపులు మూసివేయడంతో, స్వామివారు మహారాజా అలంకారంలో తన పరివారంతో కలిసి గ్రామ వీధుల్లో అన్నపూజకు బయలుదేరారు. ఈ అన్నపూజలో భాగంగా స్వయంగా అలయ ఉవో జె. వెంకట్రావు దంపతులతో పాటు, సహాయ కుటుంబం, పోలీసులు, పాత్రికేయులు వలపురు భక్తులను స్వామివారి పరివారం బంధింపగా పట్టుకోవడం వారిని ఉత్కంఠభరిత విచారణచేయడం విశేషం. ఉంగరం ఎక్కడుందో చెప్పాలంటూ వారిని విచారించిన తీరు భక్తులకు కనువిందు చేసింది? ఎక్కడ వెతికినా దొరకని ఉంగరం, బివరకు స్వామివారి పట్టు పీఠాబరాలలోనే లభించడంతో ఉత్కంఠ వీడి భక్తులందరూ హర్షధ్వనాలు చేశారు. ఈ ఉత్సవమంతటినీ దేవస్థానం కార్యనిర్వహణాధికారి జె. వెంకట్రావు అత్యంత ప్రణాళికాబద్ధంగా, శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించారు. కేవలం పరిపాలనకే పరిమితం కాకుండా, సంప్రదాయ ఉత్సవంలో స్వయంగా బంధీగా పాల్గొని భక్తులలో భక్తి భావాన్ని, కళ్యాణోత్సాహాన్ని నింపారు. అయితే సందర్భంలో అలయ సిబ్బంది అర్చక బృందం ఈ విసేదోత్సవాన్ని రసవత్తరంగా

సామాజిక సేవలతోనే సమాజాభివృద్ధి

రాష్ట్రప్రభుత్వ అవార్డు గ్రహీతలకు సత్కారం
డాక్ యార్డ్ కేటీబీ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహణ

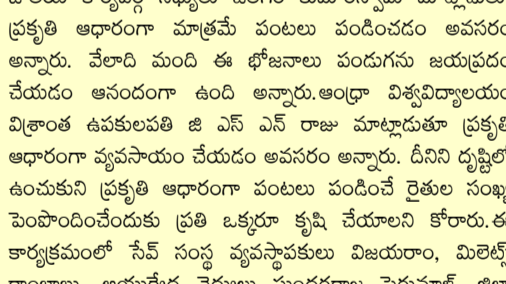
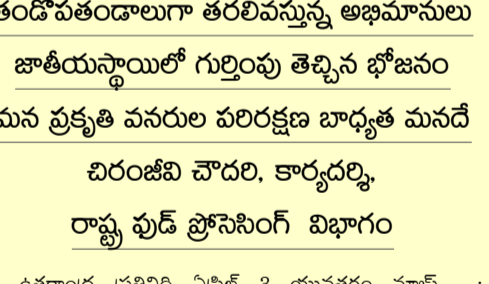
ఇటీవల కాలంలో పెద్ద ఎత్తున మోగా రక్షణ సేవలతోనే సమాజాభివృద్ధి మరంత సాధ్యమని డాక్ యార్డ్ కేటీబీ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు బిత్తుల చిరంజీవి అన్నారు. కులక్షేత్రం ఎన్ఎడి జంక్షన్, కాకానగర్ కేటీబీ కళ్యాణక్షేత్రంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉగాది పురస్కార గ్రహీతలను సానుకూలంగా గౌరవించి జర్నలిస్టుల సంఘం కార్యదర్శి, డాక్ యార్డ్ అసోసియేషన్ గౌరవ అధ్యక్షులు గంట్లశ్రీనివాసులు అసోసియేషన్ సభ్యులంతా ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా సంఘం అధ్యక్షులు చిరంజీవి మాట్లాడుతూ ఉత్తరాంధ్రలో అనేక మందికి అవసరమైన రక్తం అందిస్తూ రాజకుమారి నిరంతరంగా సేవలందిస్తున్నారన్నారు.



విజయవంతంగా శబలా భోజనాల సంబరాలు

తండ్రివతండాలుగా తరలివస్తున్న అభిమానులు జాతీయస్థాయిలో గుర్తింపు తెచ్చిన భోజనం మన ప్రకృతి వనరుల పరిరక్షణ బాధ్యత మనదే చిరంజీవి చౌదరి, కార్యదర్శి, రాష్ట్ర ఫుడ్ ప్రొసెసింగ్ విభాగం

విజయవంతంగా శబలా భోజనాల సంబరాలు నిర్వహించుకున్నారు అని ఫుడ్ ప్రొసెసింగ్ రాష్ట్ర విభాగం కార్యదర్శి చిరంజీవి చౌదరి అన్నారు. శుక్రవారం ఉదయం సింహాచలం గోకూల వద్ద సేవ సంస్థ నిర్వహించిన శబలా భోజనాల పండుగ కార్యక్రమంలో పాల్గొని మాట్లాడుతూ తండ్రివతండాలుగా తరలివస్తున్న అభిమానులను చూస్తుంటే ప్రకృతి వ్యవసాయదారుల మీద పెరుగుతున్న అభిమానానికి నిదర్శనం అన్నారు. ఈ భోజనాల పండుగ జాతీయస్థాయిలో గుర్తింపు తెచ్చిపెట్టింది అన్నారు. మన ప్రకృతి వనరుల పరిరక్షణ బాధ్యత మనదే అన్నారు. భారత కిసాన్ సంఘ జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యులు జలగం కుమారస్వామి మాట్లాడుతూ ప్రకృతి ఆధారంగా పూత్రమే వంటలు పండించడం అవసరం అన్నారు. వేలాది మంది ఈ భోజనాలు పండుగను జయప్రదం చేయడం ఆనందంగా ఉంది అన్నారు. అంద్రా విశ్వవిద్యాలయం విశ్రాంత ఉపకులపతి జి ఎన్ రాజు మాట్లాడుతూ ప్రకృతి ఆధారంగా వ్యవసాయం చేయడం అవసరం అన్నారు. దీనిని దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రకృతి ఆధారంగా వంటలు పండించే రైతుల సంఖ్య సంపాదించేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో సేవ సంస్థ వ్యవస్థాపకులు విజయలక్ష్మి, మిలెట్రీ రాంబాబు, ఆయుర్వేద వైద్యులు సుందరరాజు పెరుమాళ్, జిల్లా



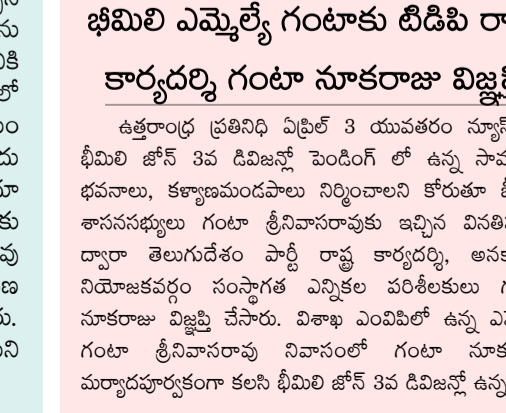
అయ్యన్నా నీకిది తగదు.

క్షమాపణ చెప్పండి : విదనం డిమాండ్.
ఉత్తరాంధ్ర ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 3 యువతరం న్యూస్ : జాతరలో దప్పుకొట్టే దళితుడిని చెంప దెబ్బలు కొట్టిన స్వీకరు అయ్యన్న పాత్రుడు బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పాలని విదనం ఐక్య వేదిక రాష్ట్ర కమిషనర్ డాక్టర్ బాసె వెంకట రావు ఒక ప్రకటనలో డిమాండ్ చేశారు..

3వ వార్డులో సామాజిక భవనాలు నిర్మించండి.

భీమిలి ఎమ్మెల్యే గంటాకు టిడిపి రాష్ట్ర కార్యదర్శి గంటా నూకరాజు విజ్ఞప్తి
ఉత్తరాంధ్ర ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 3 యువతరం న్యూస్ : భీమిలి జోన్ 3వ డివిజన్లో పెండ్లిలో ఉన్న సామాజిక భవనాలు, కళ్యాణమండపాలు నిర్మించాలని కోరుతూ భీమిలి శాసనసభ్యులు గంటా శ్రీనివాసరావుకు ఇచ్చిన వినతిపత్రం ద్వారా తెలుగుదేశం పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, అసకాపల్లి నియోజకవర్గం సంస్థాకం ఎన్నికల పరిశీలకులు గంటా నూకరాజు విజ్ఞప్తి చేశారు. విశాఖ ఎంపీలతో ఉన్న ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావు నివాసంలో గంటా నూకరాజు మర్యాదపూర్వకంగా కనీసం భీమిలి జోన్ 3వ డివిజన్లో ఉన్న పలు

సమస్యలను పరిష్కరించాలని కోరారు. ముఖ్యంగా మంగళవీధి, ఎన్టీఆర్ కోటలో నేరభవనాల కోసం, అప్పకొండవీధిలో నూతనంగా సామాజిక భవనాలు నిర్మించాలని కోరారు. బోయిపేడి, తోటవీధి, కృష్ణాకోట, రెల్వేవీధి, గొల్లపాలెంలో ప్రస్తుతం ఉన్న సామాజిక భవనాలపై మరొక అంతస్తు నిర్మించినట్లు తెలుసుకు లకు ఉపయోగ కరంగా ఉంటుంది అన్నారు. శిధిలావస్థలో ఉన్న మహిళాగౌరవ కళ్యాణ మండపాన్ని పూర్తిగా పడగొట్టి నూతనంగా నిర్మించాలని కోరారు. గొల్లపాలెంలో కొండపై నూతనంగా నిర్మిస్తున్న కళ్యాణమండపం యొక్క పనులు మధ్యలో ఆగిపోయాయని తొరకగిరిని నిర్మించడానికి అధికారులకు ఆదేశాలు తప్పక చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా ఇండోర్ స్టేడియంలో క్రీడాకారులకు కావలసిన పరికరావసర సదుపాయాలను సందిగా కోరారు. 2014-19 మధ్యకాలంలో తమరు భీమిలి శాసనసభ్యులుగా, విద్యాశాఖ మంత్రిగా ఉండేటప్పుడు నిర్మించిన సామాజికభవనాలు ఉన్నాయని వాదిస్తూ మరొక అంతస్తు నిర్మాణానికి అనుమతులు మంజూరు చేసి నిధుల విడుదలకు మార్గం సుగమం చేయవలసినదిగా గంటా నూకరాజు విజ్ఞప్తి చేశారు

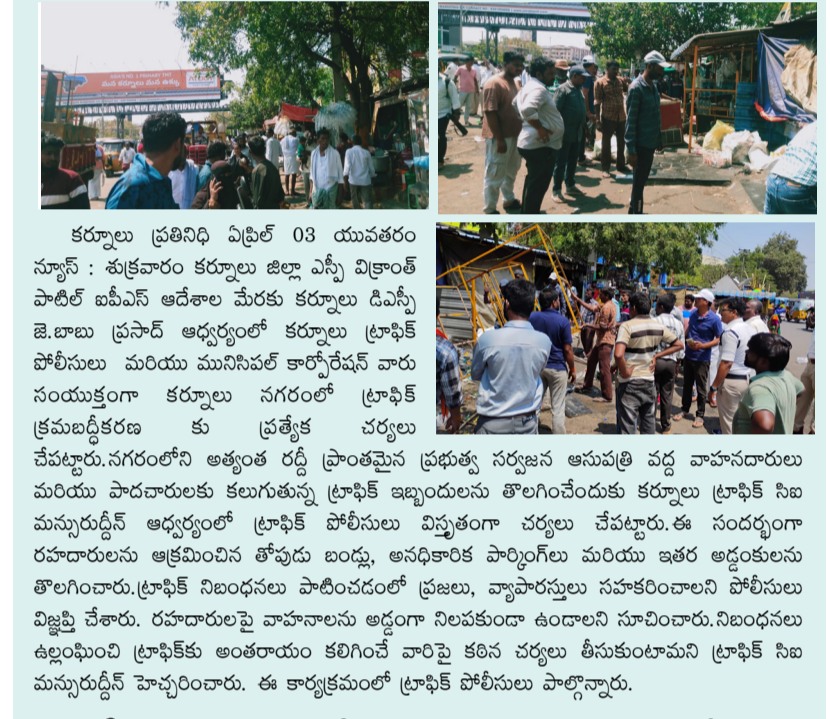


కర్నూలులోని భారత్ ఆగ్రో ఏజెన్సీస్ మహేంద్రా ట్రాక్టర్ షోరూమ్ ఘనంగా నూతన లోగో ఆవిష్కరణ.

కర్నూలు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 3 యువతరం న్యూస్ : కర్నూల్ నగరంలోని స్టానిక ఆటోనగర్ హైవే నందు భారత్ ఆగ్రో ఏజెన్సీస్ వారి మహేంద్రా ట్రాక్టర్ షోరూమ్ నూతన లోగో ఆవిష్కరణ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా షోరూమ్ ప్రాంగణంలో పండుగ వాతావరణం నెలకొంది. మహేంద్రా ట్రాక్టర్ల సంస్థ 25 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా, పాత లోగో రగ్ రగ్ మే లాల్ హై స్టాన్డంలో 'లాల్ లాల్ లోగో' అనే సరికొత్త లోగోను ఆవిష్కరించారు. కర్నూలు మహేంద్రా షోరూమ్ భారత్ ఆగ్రో ఏజెన్సీస్ విజయవంతంగా 15వ సంవత్సరంలోకి అడుగుపెట్టడం విశేషంగా ఉండవచ్చు. ఈ వేడుక ఉత్సవాల్లో భాగంగా షోరూమ్ యజమాన్యం మరియు సిబ్బంది కలిసి నూతన లోగోతో ఆవిష్కరణ చేశారు. ఈ అనందోత్సాహాలతో కేక్ కట్ చేసి సందబాలు జరుపుకున్నారు. అనంతరం మహేంద్రా ట్రాక్టర్ యజమాన్యం మీడియాతో మాట్లాడుతూ గత సంవత్సరంలో కష్టమర్ధ ఆదరణతో మాట్లాడే వాటా క్రమంగా పెరుగుతూ వస్తోందని, భవిష్యత్తులో కూడా ఇదే మార్గతమం కొనసాగించాలని యజమాన్యం ఆశించింది. సరికొత్త లోగోతో సంస్థ మరిన్ని విజయాలు సాధించాలని వారు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో షోరూమ్ ఎండీలు మహేంద్రా మహేంద్రా, నిసార్ అప్పారావు మేనేజింగ్ హబీబ్ ఖాన్, షోరూమ్ సిబ్బంది సర్వీస్ విభాగం వారు మరియు కష్టమర్ధ అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

ట్రాఫిక్ క్రమబద్ధీకరణకు, అక్రమ పార్కింగ్, రహదారి ఆక్రమణలపై ప్రత్యేక చర్యలు.

నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన వారిపై కఠిన చర్యలు.



కర్నూలు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 03 యువతరం న్యూస్ : శుక్రవారం కర్నూలు జిల్లా ఎస్పీ విశ్రాంత పాటిల్ ఐపీఎస్ ఆదేశాల మేరకు కర్నూలు డివిజన్ జె.బాబు ప్రసాద్ ఆధ్వర్యంలో కర్నూలు ట్రాఫిక్ పోలీసులు మరియు మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ వారు సంయుక్తంగా కర్నూలు నగరంలో ట్రాఫిక్ క్రమబద్ధీకరణ కు ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టారు. నగరంలోని అత్యంత రద్దీ ప్రాంతమైన ప్రభుత్వ సర్కస్ ఆసుపత్రి వద్ద వాహనదారులు మరియు పాదచారులకు కఠినమైన ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులను తొలగించేందుకు కర్నూలు ట్రాఫిక్ సిబ్బంది ముందుగా రహదారులపై వాహనాలను విస్తృతంగా చర్యలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా రహదారులపై అక్రమించిన తోపుడు బండ్లు, అసభికారిక పార్కింగ్లు మరియు అకర ఆక్రమణలను తొలగించారు. ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించడంలో ప్రజలు, వ్యాపారస్తులు సహకరించాలని పోలీసులు విజ్ఞప్తి చేశారు. రహదారులపై వాహనాలను అధిగా నిలపకుండా ఉండాలని సూచించారు. నిబంధనలు ఉల్లంఘించి ట్రాఫిక్కు అంతరాయం కల్గించే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ట్రాఫిక్ సిబ్బంది ముందుగా హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రాఫిక్ పోలీసులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీరామ నగర్ లో అనారోగ్యం కారణం చేత మరణించిన దేవన్న కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం అందజేసిన సిపిఎం పార్టీ నాయకులు.

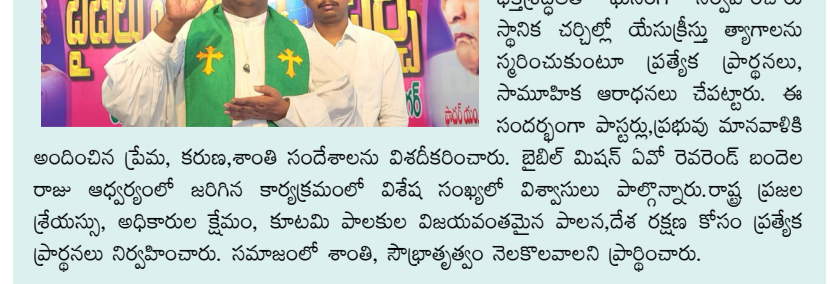
కర్నూలు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 03 యువతరం న్యూస్ : 23వ వార్డు శ్రీరామ నగర్ లో అనారోగ్యం కారణం చేత మరణించిన దేవన్న కుటుంబానికి సిపిఎం పార్టీ వార్డు కమిటీ ఆధ్వర్యంలో సిపిఎం నగర్ కార్యదర్శి వర్మ సభ్యులు ఆర్ సరసింహులు వార్డు కార్యదర్శి కెవి జనార్దన్ రావు నాయకులు ఎన్ అబ్దుల్ కేషీద్ రాజు ఎన్ సరసింహులు కి కానకీ రామ్ ల చేతుల మీదుగా ఒకి పాతెట్ బియ్యం 5000/- రూపాయలు నగదు ఆర్థిక సహాయం అందజేశారు. సిపిఎం పార్టీ నగర్ కార్యదర్శి వర్మ సభ్యులు ఆర్ సరసింహులు మాట్లాడుతూ శ్రీరామ నగర్ లో నివాసం ఉంటున్నటువంటి దేవన్న చెక్కిల్ పేరయ్యగా పెల్లె సరిబంధాలు చూస్తూ వధూధూలం తల్లిదండ్రులు ఇచ్చిన పాఠశాలలో అభిమానాన్ని పోషించుకుంటూ జీవించే సమయాన్ని గడిపి కొంతకాలం వైద్య చికిత్స అందించిన కోలుకోలేక మరణించాడు. దేవన్న కుటుంబానికి ప్రభుత్వం ఆర్థిక సహాయం అందించి వారి కుటుంబాన్ని ఆదుకోవాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.

ఘనంగా జరిగిన శ్రీ లక్ష్మీ క్రీడో గ్రూప్ ఆఫ్ స్కూల్స్ వార్షికోత్సవ వేడుకలు.

కర్నూలు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 3 యువతరం న్యూస్ : కర్నూల్ నగర్ లో ఏ ఏ ఎస్ ఫుట్బాల్ హాల్ నందు శ్రీలక్ష్మీ క్రీడా గ్రూప్ ఆఫ్ స్కూల్స్ బి వి ఆర్ హై స్కూల్ వార్షికోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా మాజీ ఎంపీ టి జె వెంకటేశ్ హాజరయ్యారు విద్యార్థుల దాన్పులతో బివిఎస్ ఫుట్బాల్ హాల్ కేరింతలతో దర్శింపైంది. ఈ సందర్భంగా స్కూల్ చైర్ పర్సన్ డి శ్రావణ లక్ష్మి మాట్లాడుతూ మేము విలగానే మాతా రాజ్యసభ సభ్యులు డి జె వెంకటేశ్ రావడం చాలా సంతోషమన్నారు. మేము ఈ గ్రూప్ ఆఫ్ స్కూల్స్ ను తీసుకొని ఒక సంవత్సరం పూర్తయింది. మొదటి సంవత్సరమే ఈ వార్షికోత్సవ వేడుకలు ఇంత ఘనంగా జరగడం సంతోషకరమన్నారు. విద్యార్థుల దాన్పులు కనువిందు చేశాయన్నారు. అంతేకాకుండా విద్యార్థులు తరగతులలో ఎద్యుకేషన్ పరంగా ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన వారికి సర్టిఫికేట్స్, మెమోరీస్ ను అందించామన్నారు. ఉపాధ్యాయులకు కూడా సర్టిఫికేట్స్ ను అందించామన్నారు. మా స్కూలులో మొత్తం విద్యార్థులు 320 మంది ఉన్నారు. మా శ్రీ లక్ష్మీ క్రీడో గ్రూప్ ఆఫ్ స్కూల్స్ లో మంచి క్రమశిక్షణతో విద్యార్థులకు విద్యను అందిస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్కూల్ డైరెక్టర్ కార్తీక్, డివిఆర్ స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్ సుశీల, క్రీడో స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్ కౌసర్, ఆకాడమిక్ కోఆర్డినేటర్ అంజి, స్కూల్ సిబ్బంది, విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

డోన్ లో భక్తితధ్ధలతో గుడ్ ఫైదే వేడుకలు.

(డోన్ ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 3 యువతరం న్యూస్) : నంద్యాల జిల్లాలోని పట్టణం లో గుడ్ ఫైదే పురస్కారాన్ని క్రైస్తవులు భక్తితధ్ధలతో ఘనంగా నిర్వహించారు స్థానిక చర్చిలో యుక్తస్వ త్యాగాలను స్ఫూరించుకుంటూ ప్రత్యేక ప్రార్థనలు, సామాజిక ఆధారాలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా పాస్టర్లు ప్రభుత్వ వనాపాటికి అందించిన ప్రేమ, కరుణ, శాంతి సందేశాలను విశదీకరించారు. బైబిల్ మిషన్ ఏవో రెవరెండ్ బండెల రాజు ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో విశేష సంఖ్యలో విశ్వాసులు పాల్గొన్నారు. రాష్ట్ర ప్రజల శ్రేయస్సు, అధికారుల క్షేమం, కుటుంబ పాలకుల విజయవంతమైన పాలన, దేశ రక్షణ కోసం ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారు. సమాజంలో శాంతి, సౌభ్రాతృత్వం నెలకొనాలని ప్రార్థించారు.



పోరాటాల ద్వారానే ఏదైనా సాధ్యం.

తక్షణమే జరి ప్రకటించాలి.

పోరాట ఫలితమే బకాయిలు విడుదల.... యూటీఎఫ్

జిల్లా అధ్యక్షులు సుబ్బారాయుడు, జిల్లా కార్యదర్శి అబ్దుల్ లతీఫ్.

(డోన్ ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 3

యువతరం న్యూస్) :

డోల్ పట్టణంలోని ప్రాంతీయ కార్యాలయం

లో జరిగిన ప్రెస్ మీట్ లో యూటీఎఫ్

దళం వారి పోరాటాల ఫలితంగానే

గతంలో డి ఎ విడుదల అయిందని ఆ

తర్వాత డి ఎ బకాయిలు విడుదల

అయ్యాయని ప్రస్తుతం జిల్లా స్థాయిలో

నిరాహారదీక్షల ఫలితంగా రూ.7059 కోట్ల

బకాయిలు విడుదల అయ్యాయని, పోరాటాల

ద్వారానే ఏదైనా సాధ్యమని

అవుతుందని పి.ఆర్.సి కమిటీని నియమించుకుంటూ

ఇదే 29% ప్రకటించుకుంటూ ఇంకా

కాలయాపన చేస్తే భవిష్యత్ లో అన్ని సంఘాలను

కలుపుకుని ఉద్యమాన్ని ఉద్ధృతం చేస్తామని

ఇప్పటికే ఎఫ్ ఏ పి కి ఓ (ఉపాధ్యక్షుల సంఘాల సమాఖ్య)

అధ్యక్షులలో కార్యవరణ రూపొందించామని

అందులో భాగంగా 9 వ తేదీ న స్వాగత కేంద్రాలలో

సబ్ జిల్లా స్థాయిలో నిరసన, ఈ నెల 25,26,27

తేదీలలో విజయవాడలో లోని ధర్మా చౌక్ లో

మూడురోజుల పాటు నిరాహారదీక్షలు

యూటీఎఫ్ సంద్యాల జిల్లా అధ్యక్షులు సుబ్బారాయుడు

జిల్లా కార్యదర్శి అబ్దుల్ లతీఫ్ తెలియచేశారు.

కార్యక్రమంలో యూటీఎఫ్ సంద్యాల జిల్లా

సాంస్కృతిక కమిటీ విభాగం కన్వీనర్

సంజీవరాయుడు, జిల్లా కౌన్సిలర్

అమీర్ బాషా, యూటీఎఫ్ సీనియర్ నాయకులు

శ్రీనివారెడ్డి, యువ నాయకులు

నాగరాజు పాల్గొన్నారు.



బహిష్కార బెడ్డింగ్ కు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు తప్పవు

యువత బెడ్డింగ్ కు దూరంగా ఉండాలి

మండల ఎస్పి ఈ, మారుతి వెల్లడి

పెద్దకడబూరు మార్చి 3 (యువతరం న్యూస్) :

పెద్దకడబూరు మండలంనూ మండల పరిధిలో

ఉన్నటువంటి ఆయా గ్రామాల ప్రజలను ఎస్పి ఈ,

మారుతి శుక్రవారం హెచ్చరించారు. ఇటువంటి

అక్రమ కార్యకలాపాల్లో పాల్గొన్న ప్రోత్సహించిన

కఠిన చర్యలపై చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు.

యువత ముఖ్యంగా జాగ్రత్తగా కృతి ఉండాలి,

సలభంగా దబ్బు సంపాదించే ఆకాశ బెడ్డింగ్ లో

పాల్గొనకూడదని సూచించారు. పోలీసుల పర్యవేక్షణ

కొనసాగుతుందని, అనుమానపడే సమాచారం ఉంటే

వెంటనే తెలియజేయాలని కోరారు. అలాగే బహిష్కార

వ్యూహం సందర్భంగా బెడ్డింగ్ జోలికి వెళ్లకూడదని

కోరారు. బహిష్కార బెడ్డింగులు ఆడ వద్దని ప్రత్యేకంగా

బెడ్డింగులు చేయరాదని, బెడ్డింగులు కాకే తమ

ప్రాణాలు మీదుకు తెచ్చుకోవద్దని కఠినంగా

చేదోదహించారు. ఉండాలని ఒక ప్రకటనలో

ఎస్పి తెలిపారు. కావున చెప్పిన విషయాలను

ప్రజలు విని జాగ్రత్తగా నడుచుకోవాలని అన్నారు.



రాష్ట్రస్థాయిలో దేవరకర్ష విద్యార్థిని ప్రతిభ

దేవరకర్ష యువతరం న్యూస్ : రాష్ట్రస్థాయిలో

దేవరకర్ష విద్యార్థి ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి రాష్ట్ర

రెండవ స్థానం తెచ్చుకుంది. దేవరకర్ష పట్టణానికి

చెందిన జర్నలిస్టు సంఘం గౌరవ అధ్యక్షులు

రమేష్ చారి, మాధురి దంపతుల

కూతురు వి నిత్య మహాభాగ్యులైన జిల్లా

కేంద్రంలో సంస్కార పాఠశాలలో 8వ తరగతి

చదువుతున్నది. విద్యార్థి నిత్య రాష్ట్రస్థాయిలో

ఈ అభ్యాస ఆకాశమి అధ్యక్షులలో నిర్వహించిన రాష్ట్ర

స్థాయి పోటీల్లో ఉత్తమ ప్రతిభను

కనబరిచి రాష్ట్రస్థాయిలో రెండవ

బహుమతిని సాధించింది. రాష్ట్రస్థాయిలో

గెలుపొందిన బహుమతిని ఈనెల

14న హైదరాబాద్ లో బహుమతి పొందినట్లు

పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు తెలిపారు. విద్యార్థి

ఉత్తమ బహుమతి సాధించడంతో పాఠశాల

ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు తల్లిదండ్రులు

అభినందించారు.



“జయహో అమరావతి” విజయోత్సవ బైక్ ర్యాలీ.

ఉరవకొండ ప్రతినిధి 03

యువతరం న్యూస్ :- గౌరవ రాష్ట్ర

ఆర్థిక ఉ ప్రణాళిక, వాణిజ్య వస్తులు

మరియు మౌనసభ వ్యవహారాల

శాఖ మంత్రివర్గాలు పర్యవేక్షణ కేవల

అధికార మేరకు ఆంధ్రప్రదేశ్ కు శాశ్వత రాజధాని

గా అమరావతి రాజధాని బిల్లుకు 14

ఉప కులాలకు వారి జనాభా ప్రాతినిధ్యం

ప్రత్యేక కార్యదేష్టను ఏర్పాటు చేసి ఆయా

కులాల ఆధిపత్యం, సంక్షేమానికి పాటు

పడాలింగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు,

ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ కు

బిల్లిచ్చి కేశవులు, కేవలం ఆక్రమంగా చేసే

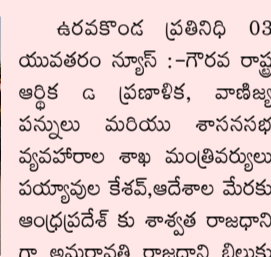
వేల వేస్తూ మత్స్య సంపదను ఆక్రమంగా

దోచుకు వెళ్తూ, రాష్ట్ర మత్స్యకారులపై

దాడులు చేస్తున్నారన్నారు. ఈ పరిస్థితులలో

మత్స్యకారుల సామాజిక వర్గానికి చెందిన

రాష్ట్ర ఎన్ఫోర్స్ గనుల శాఖ



29న భోగేశ్వరస్వామి పునఃప్రతిష్ఠ

భోగేశ్వరునికి ముత్యాల తోమాల

పామిడి, ఏప్రిల్ 3 యువతరం న్యూస్: పట్టణంలో

ఎంతో ప్రసిద్ధిగాంచిన భోగేశ్వరస్వామి ఆలయం ఈనెల

29న పునరుద్ధరణ, పునః ప్రతిష్ఠ

కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆలయ కార్య నిర్వహకులు

క్రిష్ణయ్య శుక్రవారం ఓ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

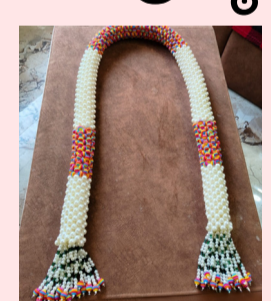
ఈ సందర్భంగా స్వామి వారికి

పామిడి భక్తులూ తల్లిం లత పదిరోజుల పాటు

ఎంతో నిష్కల్య య త్యాల తోమాలను తయారు

చేశారు. భక్తిశ్రద్ధలతో కుమారుడు తల్లిం

నిఖిల్ మత్స్యాలను తెచ్చి ఇప్పడంపై అభినందిస్తున్నారు.



అనగాని ప్రజా దర్బార్ కార్యక్రమం - ప్రజల అల్లల స్వీకరణ.

రెవెన్యూ, ఏప్రిల్ 03, యువతరం న్యూస్: రేపల్లె

పట్టణం తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయంలో

శుక్రవారం నిర్వహించిన అనగాని ప్రజా దర్బార్

(గ్రీవెన్స్) కార్యక్రమంలో మంత్రి అనగాని

సత్యనారాయణ సోదరుడు అనగాని శివప్రసాద్

పాల్గొని ప్రజలనుండి అర్థిలు స్వీకరించారు.

ఈ కార్యక్రమానికి పెద్ద సంఖ్యలో పట్టణ

ప్రజలు హాజరై తమ వ్యక్తిగత మరియు సామాజిక

సమస్యలను వివరించారు. ఈ సందర్భంగా అనగాని

శివప్రసాద్ మాట్లాడుతూ ప్రజల నుంచి అందిన

ప్రతి అర్థిని సంబంధిత శాఖల దృష్టికి తీసుకెళ్లడంలో

పాటు, మంత్రి అనగాని సత్యనారాయణ దృష్టికి

కూడా వెంటనే తీసుకెళ్లి, సమస్యల పరిష్కారానికి

అవసరమైన చర్యలు చేపడతామని హామీ

ఇచ్చారు. ప్రజల సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రభుత్వం

కట్టుబడి ఉందని, ప్రతి అర్థిపై సానుకూలంగా

స్పందించి సత్కర పరిష్కారం కల్పించేందుకు

కృషి చేస్తామని ఆయన తెలిపారు. ఈ ప్రజా

దర్బార్ కార్యక్రమం ద్వారా ప్రజలకు తమ సమస్యలను

నేరుగా తెలియజేసి అవకాశం లభించిందని

స్థానికులు అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ కార్యక్రమంలో

స్థానిక నాయకులు, పార్టీ కార్యకర్తలు మరియు

పట్టణ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



నూతన ఎస్పి ఈ, మారుతిని కలిసిన బొగ్గుల కోడిగుడ్ల ఏసీపు

పెద్దకడబూరు మార్చి 3 (యువతరం న్యూస్) :

పెద్దకడబూరు మండలానికి నూతనంగా నియమితులైన

నూతన ఎస్పి ఈ, మారుతిని డి.పి.పి జిల్లా ప్రధాన

కార్యదర్శి కోడిగుడ్ల ఏసీపు శుక్రవారం మార్కెట్

పూర్వకంగా కలిసి ఆయానకు శుభాకాంక్షలు తెలియ

చేశారు, అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ విధుల్లో

విజయవంతంగా ముందుకు సాగాలని ఆశంక్షించారు.

మండలంలో శాంతి భద్రతలను మెరుగుపర్చేందుకు

పరస్పరం సహకారం అవసరమని పేర్కొన్నారు.

ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండి సమస్యలను

పరిష్కరించాలని కోరారు. ఎవరైనా శాంతి భద్రతలకు

విగుతం కలిగిస్తే వెంటనే కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని

అన్నారు. శాంతిభద్రతల విషయంలో తమ వంతుగా

సహకారం అందిస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో



అపరిచిత వ్యక్తులు, తెలియని వ్యక్తులతో డిజిటల్ లావాదేవీలు చేయవద్దు.

ఏటీఎంల వద్ద ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి.

జిల్లా ఎస్పి విక్రాంత్ పాటిల్ ఐపీఎస్.

కర్నూలు ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 03 యువతరం న్యూస్ : అపరిచిత

వ్యక్తులు, తెలియని వ్యక్తులతో డిజిటల్ లావాదేవీలు

చేయవద్దని, ఏటీఎం కేంద్రాల వద్ద అప్రమత్తంగా ఉండాలని

కర్నూలు ఎస్పి విక్రాంత్ పాటిల్ ఐపీఎస్ జిల్లా ప్రజలకు శుక్రవారం ఒక ప్రకటన

లో తెలిపారు. అపరిచిత వ్యక్తులతో ఏటీఎంల వద్ద

లావాదేవీలు చేయకూడదన్నారు. అత్యవసరం ఉందని

ఎవరైనా మీకు దబ్బులు ఇస్తాం, మాకు ఫోన్

పే లేదా గుగూల్ పే చేస్తాం, మాకు దబ్బులు ఇవ్వండి

అంటే అపరిచిత వ్యక్తులను నమ్మద్దన్నారు. ఏకద్రానా

వాళ్ళు దొంగపని చేసి ఉన్నట్లుంటే మీ

యొక్క బ్యాంకు ఖాతాలు డ్రా చేయబడతాయన్నారు.

కావున ప్రజలందరూ ఏటీఎంల ద్వారా లేదా బ్యాంకుల

ద్వారానే నేరుగా వెళ్ళి లావా దేవీలు జరుపుకోవాలన్నారు.

అపరిచితలను నమ్మవద్దన్నారు. తెలియని వ్యక్తులకు

ఏటీఎం నుండి

దబ్బులు ద్రా చేసి ఇవ్వమని ఆదేశపడ్డారు. ఏటీఎం

కార్యులు మార్చి అపరిచిత వ్యక్తుల దబ్బులు కొట్టేసారన్నారు.

ప్రజలు తప్పక పాటించాల్సిన జాగ్రత్తలు:

ఏటీఎం కేంద్రాల వద్ద అపరిచితల సహాయం

తీసుకోవద్దు. తెలియని వ్యక్తులతో డిజిటల్ లావాదేవీలు

చేయవద్దు. వన చేయని ఏటీఎం ల వద్ద

“అత్యవసరం” ఉండంటూ నమ్మించే వ్యక్తులను

నమ్మవద్దు. మీ బ్యాంక్ వివరాలు, ఓటీపీ

లు ఎవరికీ ఇవ్వద్దు. అనుమానపడే వ్యక్తుల

పై వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వండి.

సైబర్ మోసం జరిగితే వెంటనే:

1930 సైబర్ క్రైమ్ హెల్ప్ లైన్ కు కాల్ చేయండి.

దబ్బుల దబ్బా, సైబర్ క్రైమ్, గవర్నమెంట్ .ఇన్ లో

ఫిర్యాదు సమాధు చేయండి. ఒక గంటలోపు

ఫిర్యాదు చేస్తే దబ్బు



తిరిగి పొందే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. కర్నూలు జిల్లా

ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండి, ఇలాంటి మోసాలకు గురి

కాకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కర్నూలు ఎస్పి విక్రాంత్

పాటిల్ ఐపీఎస్ విజ్ఞప్తి చేశారు.

యేసుక్రీస్తు పొందిన దెబ్బల చేత ఈరోజు మనకందరికీ స్వస్థత కలుగుచున్నది.: బ్రదర్. శాంసన్ ఎఫ్రా...



ఏప్రిల్ గారు. మాట్లాడుతూ ఏసుక్రీస్తు వారు మన

అతిక్రమంలోని బట్టి, ఆయన గాయపరచబడలేదు. మన

దోషములను బట్టి, ఆయన శరీరం నలుగు కొట్టబడెను. మన

సహనాధ్యక్షులైన, శిశు ఏసుక్రీస్తు మీద పడెను. ఏసుక్రీస్తు

పొందిన దెబ్బల చేత, మనకు స్వస్థత కలుగుచున్నది. అందుకే

నేను మిమ్మును ప్రేమించినట్లే, మీరు ఒకరోజుకు

ప్రేమించవలెను. ఏసుక్రీస్తు మహా త్యాగానికి గుర్తు. ఈ గుడ్

ఫ్రైడే. మానవాళి పట్ల ప్రేమ నిస్సయము, కరుణ శత్రువుల

పట్ల దయ జాతి ఆకాశమందిత సహనం అవధులు లేని

త్యాగం ఇది ఏసుక్రీస్తు త్యాగం. అంతేకాకుండా నిలువలో

పలికిన 7. మాటలు క్షుణ్ణంగా వివరించడం జరిగింది... ఫస్ట్

మాట 1). తండ్రి, విరేచి చేయించున్నారో మీరు ఎవరు గనుక

వీరిని క్షమించును. రెండవ మాట 2). నేను నీవు నాతో

కూడా పరదేశపు ఉండుపు. మూడవ మాట 3). అమ్మ, యిదిగో

నీ కుమారుడు, యోహాను, ఇదిగో నీ తల్లి నాల్గవ

మాట 4). నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ

నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ

నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ

నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ

నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ

నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ

నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ

నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ

నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ నా దేవ

కైస్తవులకు గుడ్ ఫ్రైడే పండుగ శుభాకాంక్షలు

మంత్రాలయం టిడిపి ఇన్చార్జ్ మీ ఎన్ రాఘవేంద్ర రెడ్డి

పెద్దకడబూరు మార్చి 3 (యువతరం న్యూస్) : మంత్రాలయం నియోజకవర్గం పరిధిలోని నాలుగు మండలాల పెద్దకడబూరు మంత్రాలయం కోసాగి కొకాళం. ఆయా గ్రామాల ప్రజలకు మంత్రాలయం టిడిపి ఇన్చార్జ్ ఎన్ రాఘవేంద్ర రెడ్డి క్రైస్తవ సహోదర సహోదరులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ... క్రైస్తవులకు అత్యంత పవిత్రమైన 'గుడ్ ఫ్రైడే' సందర్భంగా ఏనుకీస్తు త్యాగాలను స్మరించుకుందాం. మానవాళి పాప విమోచనం కోసం ఏను తన ప్రాణాన్ని త్యాగం చేశాడు. (ఘేను, త్యాగం, విశ్వాసం తదితర సుగుణాలను ప్రపంచ మానవాళికి పరిచయం చేసిన ఏనుకీస్తు బోధనలు ఈనాటికి అనుసరణీయం. (ఘేనుపాత్రమైన ఆయన జీవిత సందేశం మనకు ఆదర్శం కావాలి అని అన్నారు.



సూర్య ప్రభ వాహనంపై భక్తులకు దర్శనం ఇచ్చిన శ్రీ చౌడేశ్వరీ దేవి



అమడగూరు ఏప్రిల్ 3 (యువతరం న్యూస్) : అమడగూరు, మండల కేంద్రంలో వెలసిన శ్రీ చౌడేశ్వరీ దేవి బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా మూడవరోజు చౌడేశ్వరీ దేవి సూర్యప్రభ వాహనంపై శుభవారం భక్తులకు దర్శనం మిచ్చింది. అమ్మవారి ప్రత్యేక వాహనంలో అలంకరించారు. ఆలయ ధర్మకర్త పాట్ల పురుషోత్తం రెడ్డి నవమండల ఘనంగా నిర్వహించారు. సూర్య ప్రభ వాహనం కార్యక్రమాన్ని చీకెరేవులపల్లి గ్రామస్థులు ఉత్సవ కార్యనిర్వాహకులుగా వ్యవహరించారు. మహిళలు ఎంతో భక్తి క్రమంతో ఉపవాస దీక్షతో శ్రీ చౌడేశ్వరీ దేవికి జ్యోతులు, బోనాలు సమర్పించి మొక్కులు తీర్చుకున్నారు. అనంతరం చౌడేశ్వరీ దేవి ఉత్సవ విగ్రహాన్ని ప్రత్యేక పల్లకిలో పూలు, విద్యుత్ లైట్లతో అలంకరించారు. ఈ సందర్భంగా చుట్టు పక్కల గ్రామాలు నుంచి భక్తులు

తరలివచ్చి పూజలు చేసి మొక్కులు తీర్చుకున్నారు. అనంతరం గ్రామస్థులు భక్తుల కోసం చెప్పింజులు, కోలస్సులు, ఏర్పాటు చేసి భక్తి పాటలతో భక్తులను చోరేరేపించారు. అనంతరం భక్తులకు తీర్ధ ప్రసాదాలు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, గ్రామస్థులు భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రేపల్లెలో అమృత ధార సేవా కార్యక్రమం - 40 మంది రోగులకు అన్నదానం.



రేపల్లె, ఏప్రిల్ 03, యువతరం న్యూస్: రేపల్లె పట్టణంలో సేవాభావంతో కొనసాగుతున్న అమృత ధార కార్యక్రమం ద్వారా శుభవారం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఉన్న రోగులకు అన్నదానం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మొత్తం 40 మంది రోగులు వారి సహాయకులకు రుచికరమైన భోజనం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని శ్రీ వాసవి ఆర్ట్స్ కలబ్బం సంఘం రేపల్లె సభ్యులు సమిష్టిగా నిర్వహించి, సేవా స్ఫూర్తిని చాటుకున్నారు. రోగుల ఆరోగ్యం త్వరగా కుదుటపడాలని ఆకాంక్షిస్తూ, వారి ఆవసాలను గుర్తించి ఈ సేవ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టినట్లు సంఘ సభ్యులు తెలిపారు. ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు సమాజంలో మానవత్వాన్ని పెంపొందిస్తాయని, భవిష్యత్తులో కూడా ఇలాంటి కార్యక్రమాలు కొనసాగిస్తామని సంఘ సభ్యులు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘ గౌరవ అధ్యక్షురాలు పొన్నూరు గౌరీ రామకుమారి, అధ్యక్షురాలు కె సత్యవతి, సంఘానికి చెందిన మహిళలు, స్వచ్ఛంద సేవకులు పాల్గొన్నారు.

పదవీ కాలం ముగిసిన సర్పంచులకు ఘన సన్మానం



కొత్తపల్లి ఏప్రిల్ 2 యువతరం న్యూస్ : గ్రామ పంచాయతీలలో సర్పంచ్ కాలం ముగియడంతో శుభవారం నందికొట్లూరు నియోజకవర్గం వైసిపి కార్యాలయంలో నందికొట్లూరు నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త డాక్టర్ ధరా సుధీర్ ఆధ్వర్యంలో కొత్తపల్లి మండల గ్రామ సర్పంచులకు ఘన సన్మానం కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ సర్పంచులు అతి క్లిష్టమైన పనిని తప్పకుండా నిలబడి పోరాడారు. సర్పంచుల పదవీకాలం ముగిసినందుకు, రానున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల దృష్ట్యా వారి పై మరింత బాధ్యత పెరిగిందన్నారు. మన పాత్ర తరఫున మనందరి తరఫున ధన్యవాదాలు తెలియజేసుకుంటూ వారు చేసిన సేవ చాలా చాలా అమూల్యమైనవి అని సేవలను కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయా గ్రామాల పదవీ విరమణ పొందిన సర్పంచులు జస్టిటీ సభ్యులు సోమల సుధాకర్ రెడ్డి , మండల ఉపాధ్యక్షులు సింగారం వెంకటరమణ మాజీ మండల ఉపాధ్యక్షులు మహబూబ్ బాబా, ముసలిమదగు ఎంపీటీసీ, నియోజకవర్గం ప్రచార కమిటీ అధ్యక్షులు రహాతుల్లా నాయకులు రామలింగారెడ్డి, నారాయణరెడ్డి వివిధ గ్రామాల నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

విశాఖ నగరాన్ని అంతర్జాతీయ స్థాయికి తీసుకెళ్ళడమే లక్ష్యం.

జీవీఎస్ ఆదాయ పరిష్కాపక ప్రత్యేక దృష్టి జిల్లా కలెక్టర్, జీవీఎస్ ప్రత్యేక అధికారి ఎం. అభిషిక్త కిషోర్. జీవీఎస్ ఉన్నతాధికారులతో ప్రత్యేక అధికారి సమీక్ష. ఉత్తరాంధ్ర ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 3 యువతరం న్యూస్ : విశాఖ నగరాన్ని ప్రపంచ స్థాయి వరకు సమర్థవంతంగా తీర్చిదిద్దడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని జిల్లా కలెక్టరు ఎం. అభిషిక్త కిషోర్ అన్నారు. శుభవారం ఆయన జీవీఎస్ ప్రధాన కార్యాలయం సమావేశం లో జీవీఎస్ కమిషనర్ కేసీ గార్స్, ఇతర జీవీఎస్ ఉన్నతాధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ముందుగా సూత్ర విశాఖ జిల్లా కలెక్టర్ గా బాధ్యతలు చేపట్టి మొదటిసారి జీవీఎస్ ప్రత్యేక అధికారి చోదాలో జీవీఎస్ కి వచ్చేసిన జిల్లా కలెక్టర్, జీవీఎస్ ప్రత్యేక అధికారి జీవీఎస్ కమిషనర్ తోపాటు ఆదనపు కమిషనర్ ఇతర ఉన్నతాధికారులు పుష్కరపుం ఆందించి స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ విశాఖ నగరం పై అంతర్జాతీయ స్థాయిలో చర్చ జరుగుతుందని అందరి దృష్టి విశాఖ పై కేంద్రీకృతమవుతున్న సైనిక అందుకు మునిసిపల్ యంత్రాంగం అందుకు తగిన విధంగా ప్రణాళికలు రూపొందించి పనిచేయాలని అన్నారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అమలవుతున్న అత్యుత్తమ ప్రాజెక్ట్ ను స్ఫూర్తిగా తీసుకొని విశాఖలో సూత్ర పనులు ప్రారంభించాలని సూచించారు. అధికారులు నిరంతరం క్షేత్ర స్థాయిలో ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ, సమస్యలు తెలుసుకొని ప్రజాప్రతినిధుల సూచనల మేరకు పనులు చేపట్టాలని కోరారు. ప్రభుత్వ నిబంధనలను పాటిస్తూ పనులు చేపట్టాలన్నారు. జీవీఎస్ వల్ల ప్రజలకు ఉన్న సమస్యలన్ని నిలబెట్టేలా నిర్బంధించి పనిచేసి ఉంటారని పేర్కొన్నారు. వారు సేకరించేయడం ద్వారా పై పనులు ఆలోచనల దృష్ట్యా అందుకుని వారిపై కఠినంగా వ్యవహరించాలని అన్నారు. విశాఖను ప్రపంచంలోనే పరిశుభ్రమైన, నివాసయోగ్యమైన నగరంగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రతిభ కనబరచుకోవాలి అని ఆయన కలెక్టర్ పిలుపునిచ్చారు. అంతర్జాతీయ స్థాయికి నగర అభివృద్ధి దిశగా జీవీఎస్ ఆదాయ పరిష్కాపక అధికారులు కృషి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. తదుపరి జీవీఎస్ కమిషనర్ జీవీఎస్ విభాగాల వారిగా ఉన్నతాధికారుల పేర్లు, విధులు జీవీఎస్ ప్రత్యేక అధికారికి పరిచయం చేశారు. తదుపరి ప్రత్యేక అధికారి విభాగాల వారిగా సమీక్షిస్తూ జీవీఎస్ ఆదాయ వ్యయంపై వ్యయ పరిశీలనలు, డిప్యూటీ కమిషనర్ ఆఫ్ రెవెన్యూ



అధికారులను ఆడి తెలుసుకొని విశాఖ నగర అభివృద్ధి లక్ష్యంగా జీవీఎస్ అధికారి పరిష్కాపక అధికారులు కృషి చేయాలన్నారు. నగరాన్ని 7 స్కేర్ రేటింగ్ కు తీసుకు వెళ్లడానికి మొదటి ర్యాంక్ కు కోసం కృషి చేయాలని, సామాజిక కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ తీవ్ర ప్రకారం నెలకొని కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని, డ్రైనేజీ లలో మురుగు నీలును తీసుకురావడం, ప్రజలకు జారీచేసే బిల్డ్, డెత్ సర్టిఫికేట్ విషయంలో సర్టిఫైలు పూర్తి స్థాయిలో డిజిటలైజ్ చేయాలని, ఇలాంటివి ప్రజల దోర్ సైట్ వద్దకు తీసుకు వెళ్లడం ప్రయత్నం చేయాలన్నారు. నగరపాలక సంస్థ ఏర్పాటు చేసే వేసవి చరిత్రలలో సియోసెల్ ఫండ్స్ ద్వారా త్రాగునీటి తో పాటు మజ్జిక, ఓటోసెల్



అందించడానికి కృషి చేయాలని అన్నారు. భోగాపురం ప్రాంతం నాటికి రోడ్ల నిర్మాణం పూర్తి చేయాలని, ఎక్వైటా భూ సమస్య ఉంటే జాయింట్ కలెక్టర్ తో చర్చించి పరిష్కరించాలన్నారు. తదుపరి ప్రజారోగ్యం పై సమీక్ష నిర్వహిస్తూ నగరంలో పారిశుధ్య నిర్వహణ, క్వాలిటీ వాహనాలు, పారిశుధ్య కార్యకలాపాలు వివరాలు, వ్యర్థాల సేకరణ, తరలింపు, కాఫలుపాడడం దురింగి యార్డ్ లోని కంపోస్ట్ తయారీ, విద్యుత్ స్థాంబు, బయోగ్యాస్ స్థాంబు, రీసైకిల్ విధానం, కోపాటు వ్యర్థాల నిర్వహణ, మిర్చి తోటల తో పచ్చదనం, అభివృద్ధి, ప్రజా మురుగుదొడ్లు, వెటర్నరీ విభాగం, మలేరియా విభాగం, స్వచ్ఛంద -స్వచ్ఛ అంధ్ర కార్యక్రమం మొదలైనవి ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. స్వచ్ఛ సర్వీస్ లో మొదటి ర్యాంకు లక్ష్యంగా అధికారులు ప్రజలలో అవగాహన కార్యక్రమాలలో నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. ఇంజనీరింగ్ విభాగం పై సమీక్షిస్తూ నగరంలో రోడ్లు, కాలువలు, ఇతర పబ్లిక్ వర్క్ కు కేటాయింబిన బైడ్లైట్ వారి వివరాల తో పాటు భూగర్భ మురుగునీటి పారుదల వ్యవస్థ, పారుదలు, గ్రీన్ బెల్టులు, సెంటర్ మీడియం, పచ్చదనం అభివృద్ధి, నిర్వహణ, పలు ఆధునిక సౌకర్యాలతో కూడిన స్మార్ట్ డ్రైట్ వెండింగ్ మార్కెట్స్, స్మార్ట్ సిటీ కార్యరేషన్ ద్వారా నిర్వహిస్తున్న పచ్చని ఉమ్మడి హార్వెస్ట్ నిర్మాణం పురోగతి, భోగాపురం ఎయిర్ పోర్టుకు అనుసంధాన రోడ్డు పనుల పురోగతి, పలురోజు చేపట్టనున్న రోడ్డు విస్తరణ పనులు, జీవీఎస్ స్టేడియంలు, వీధి దీపాలు, తాగునీరు, మెకానికల్ విభాగం, పట్టణ ప్రణాళిక విభాగం, డిప్యూటీ ఇన్చార్జ్, అన్న



ఎందుకు ప్రతిపాదిస్తుందని వెలకారంగా ప్రశ్నించిన జగన్.. ఆ స్థాంలో కు శంకుస్థాపన చేయడంతో దావోస్ లో మిట్టల్ తో మాట్లాడి స్టేట్ స్టాండ్ తీసుకువచ్చింది తానేనని చెప్పాకోవడం దిగజారుడతమన్నారు. గూగుల్ డేటా సెంటర్ విషయంలోనూ డ్రెస్ కోడ్ పోలి పాల్గొన్నారు చెప్పారు. కూటమి నాయకులు పంచకర్ల సందేశ్, విక్టోరియా బెనెట్, గంటా నాకరాజు, గారు విన్న కుమారి లక్ష్మి, వీవీ నరసింహం, శాఖారీ శ్రీనివాస్, లోదగ్గల అప్పారావు, కంటుభక్త రామానాయుడు, కాళ్ల నగేష్ కుమార్, మొల్లి లక్ష్మణరావు, నాగోలి సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రక్తంలో షుగర్ వేగంగా పెరుగుతుంటే అయితే వీటిని తినండి



రక్తంలో చక్కెర పెరుగుదల అనేది ఒక తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్య. ఇది మధుమేహం వంటి అనేక తీవ్రమైన వ్యాధులకు కారణమవుతుంది. మీ రక్తంలో చక్కెర వేగంగా పెరుగుతుంటే సరైన ఆహారపు అలవాట్లు (Foods For Diabetics), ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి ద్వారా దీనిని చాలా వరకు నియంత్రించవచ్చు. కొన్ని ఆహారాలు రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. మీరు మీ ఇదే షుగర్ నియంత్రించుకోవాలనుకుంటే ఈ ఆర్టికల్ చదవండి. పప్పులు - బీన్స్ పప్పులు - బీన్స్ లో ప్రోటీన్, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ రెండు పోషకాలు రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది కాకుండా పప్పులు, బీన్స్ తక్కువ గ్లైసెమిక్ సూచికను కలిగి ఉంటాయి. అంటే అవి మీ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని అకస్మాత్తుగా పెరగనివ్వవు. పచ్చని ఆకు కూరలు పచ్చని ఆకు కూరల్లో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, మీ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఈ కూరగాయలు రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. మీ శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తాయి. విదేశీయలకు పిల్లల దత్తతపై చైనా సంబంధ నిర్ణయం. ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు అధికంగా ఉండే ఆహారం చేపలు, వాల్ నట్లు, చియా గింజలు వంటి ఆహారాలలో ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ కొవ్వు ఆమ్లాలు ఇన్సులిన్ నిరోధకతను తగ్గించడంలో, రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. ఫైబర్ అధికంగా ఉండే పండ్లు ఆపిల్, పియర్, బెల్ ఫ్రీస్ వంటి పండ్లలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో ఈ పండ్లు ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. ఫైబర్ మీ శరీరం చక్కెరను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. తద్వారా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అకస్మాత్తుగా పెరగవు. పెరుగుజీ పెరుగులో ప్రోటీన్లు, కాల్షియం పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ రెండు పోషకాలు రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా పెరుగులో ఉండే ప్రోబయోటిక్స్ మీ జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కూడా సహాయపడతాయి.

అలక్టిక్ సనరూఫ్తో అదిరిపోతున్న కొత్త వేరియంట్ హ్యూందాయ్ మోటార్ ఇండియా తమ అవెడేజ్ చేసిన 'వెన్యూ ఈవెన్' వేరియంట్ను భారత మార్కెట్లో విడుదల చేసింది. దీని ధర రూ. 8.23 లక్షలతో ప్రారంభమవుతుంది. కొత్త వేరియంట్ జోడింపుతో ఈ లైన్వలోమొత్తం వెన్యూ వేరియంట్ల సంఖ్య పదికి చేరింది. వెన్యూ ఈవెన్ మోడల్ను అలక్టిక్ సనరూఫ్, డిజిటల్ ఇన్స్ట్రుమెంట్ ప్యానెల్, అడ్వంట్ డ్రైవ్, రియర్ హెడ్లెడ్ల వంటి సరికొత్త ఫీచర్లతో అవెడేజ్ చేశారు. ఇక కార్ ఇంటియర్లలో విషయానికి వస్తే 60:40 స్టైల్ వెనుక సీట్లు, వీటికి టూస్టెడ్ రిజెన్ ఫంక్షన్ ఇచ్చారు. అరు ఎయిర్ బ్యాగ్లు ప్రయోజనాలకు భద్రత కల్పిస్తాయి. డే అండ్ నైట్ అడ్వంట్ ఇన్స్ట్రుమెంట్ రియర్ వ్యూ మిర్రర్, ప్యాసింజర్ అందరికీ త్రి-పాయింట్ సీట్ బెల్ట్, ఈఎస్ఎస్, హిల్ స్టాక్ అసెస్స్ కంట్రోల్ వంటి ఫీచర్లు కూడా ఉన్నాయి. ఇక ఇంజన్ గురించి చెప్పుకోవాలంటే వెన్యూ ఈవెన్ 1.2-లిటర్ ఎస్ఎ పెట్రోల్ ఇంజన్తో బదు-స్పీడ్ మాన్యువల్ గేర్ బాక్స్ తో వస్తుంది. ఇంజన్ కాన్సిగరేషన్ విషయానికి వస్తే.. 82 బీహెచ్పి, 114 ఎస్ఎం గరిష్ట టార్క్ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. హ్యూందాయ్ వెన్యూలో ఇప్పటికే ఈ, ఎస్, ఎస్ ప్లస్, ఎస్ ఎగ్జిక్యూటివ్, ఎస్ ప్లస్, ఎస్ఎక్స్, నైట్ ఎడిషన్, ఎస్ఎక్స్ వేరియంట్లు ఉన్నాయి. కొత్త ఈవెన్ మోడల్ కావాలంటే వెన్యూ ఈ వేరియంట్ రూ. 29,000 అదనంగా ఖర్చవుతుంది.

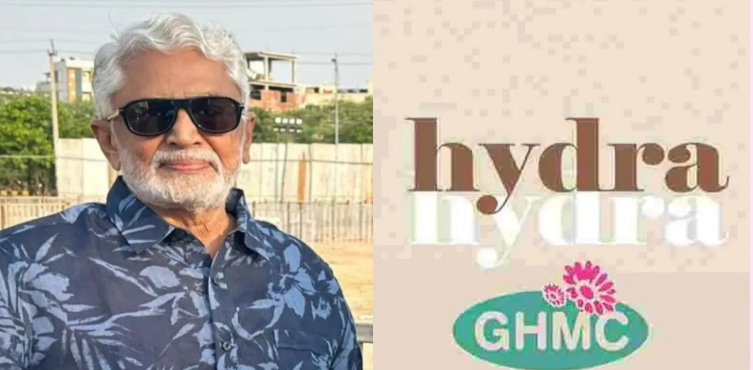


ఇదెక్కడి అరాచకం బ్రో సామ్సంగ్ నుంచి బడ్జెట్ కిల్లర్ మార్కెట్ షేక్ అవ్వడం పక్కా



టెక్ దిగజ కంపెనీ సామ్సంగ్ మార్కెట్లో ప్రకంపనలు సృష్టిస్తోంది. వరుసగా గ్యాడ్జెట్లను తీసుకొస్తూ హాట్ టాపిక్ మారుతుంది. కంపెనీ తాజాగా బడ్జెట్ ఫ్లాగ్షిప్ ఫోన్ తర్రలో మార్కెట్లో విడుదల చేయబోతోంది. ఫోన్ లాండ్ చేయడానికి ముందు దాని రెండరీలు లీక్ అయ్యాయి. ఇవి ఫోన్ హై క్వాలిటీ గల రెండరీలు అని క్లెయిమ్ చేయబడుతోంది. దీని కారణంగా ఫోన్ కలర్ వేరియంట్లు కూడా అందుబాటులోకి వచ్చాయి. ఫోన్ నాలుగు కలర్ వేరియంట్లలో కనిపించింది. దీని పూర్తి వివరాలు తెలుసుకుంటే... లాండ్ కు ఎక్కువ సమయం మిగిలి ఉన్నట్లు కనిపించడం లేదు. ఫోన్ పై పుకార్లు జోరందుకున్నాయి. ఫోన్ రెండరీలు లీక్ అయినట్లు ఆండ్రాయిడ్ హెడ్లైన్స్ పేర్కొంది. ఫోన్ డిజైన్, దాని కలర్ వేరియంట్లు కూడా వీటిలో స్పష్టంగా కనిపిస్తాయి. నివేదిక ప్రకారం ఫోన్ బ్లూ, గ్రాఫైట్, గ్రీన్, ఎల్లో కలర్లలో లాండ్ కానుంది. ఫోన్ కు సంబంధించిన లీక్ అయిన రెండరీలను చూస్తే.. ఇది వరి అదే డిజైన్ కలిగి ఉందని చెప్పవచ్చు. అది ఫోన్ వెనుక ప్యానెల్ డిజైన్ కావచ్చు, కెమెరా మార్కెట్ కావచ్చు లేదా పంపి హెల్మ్ డిజైన్ కావచ్చు. అయితే, ఫ్రేమ్ లో కొన్ని మార్పులు కనిపిస్తాయి. కొత్త ఫోన్లో ఫ్లాట్ డిజైన్ చూడవచ్చు. సైనిఫికెషన్ గురించి మాట్లాడితే ఫోన్ 6.7 అంగుళాల ఫ్లెడ్ డిజైన్ తో రావచ్చు. ఇది 120 రిఫ్రెష్ రేట్, 1900 % అటెంట్ వీక్ బ్రెట్లైన్ కలిగి ఉంటుంది. దానిపై గెరిల్లా గ్లాస్ విక్రమ్ ప్రాజెక్ట్ చూడవచ్చు. ఈ ఫోన్ కంపెనీ తాజా ప్రాసెసర్ 2400 తేలికపాటి వెర్షన్ తో రావచ్చు. ఇది వెనకవైపు 50 మెగాపిక్సెల్ మెయిన్ కెమెరాను కలిగి ఉండవచ్చు. దానితో పాటు 12-మెగాపిక్సెల్ అల్ట్రా వైడ్ లెన్స్, 8 మెగాపిక్సెల్ టెలిఫోలో లెన్స్ ఉంటాయి. 3% అమ్ సామర్వార్డు టెలిఫోలో లెన్స్ చూడవచ్చు. అలానే ఇందులో 25 వాట్ల వైర్లెస్ ఛార్జింగ్, 15 వాట్ల వైర్లెస్ ఛార్జింగ్ ఫోన్లో చూడవచ్చు.

మురళి మోహన్ కు పాక్ జయభేరికి నోటీసులు ఇచ్చిన హైద్రా



హైదరాబాద్ లోని ప్రభుత్వ భూములు, పార్కులు, చెరువులు కట్టాకు గురికాకుండా ఉండడానికి తెలంగాణ ప్రభుత్వం హైద్రా ఏర్పాటు చేసింది. అనుకున్నట్లుగానే హైద్రా హైదరాబాద్ లోని అక్షమార్పులు గుండెల్లో రైల్వే పరిగల్గిస్తోంది. చెరువులను అక్రమించి కట్టడానికి కూర్చోబిట్టోంది. అక్రమణదారులు ఎవరైనా దొంగిలే తేరే అంటూ.. ముందుకెళ్ళింది. ఇప్పటికే 18 ఎకరాల భూమిని అక్షమార్పుల చెర నుంచి విడిపించింది. మాదాపూర్ లో తుమ్మడికంటు చెరువు అక్రమించి కట్టిన ఎన్ కన్వెషన్ కోర్టు రోజుల క్రితం హైద్రా క్యాంపై వేసింది. అలాగే దుర్గంచెరువు ఇఫర్ జోన్, ఎఫ్ డివల్ లో ఉన్న నిర్మాణాలకు నోటీసులు ఇచ్చింది. అంతే హైద్రాపై ప్రకంపనలు కురుస్తున్నాయి. హైద్రా ఇలానే ముందుకెళ్ళి హైదరాబాద్ ను వరదల నుంచి కాపాడుకోవచ్చని నెరీజులు సోషల్ మీడియాలో కామెంట్లు చేస్తున్నారు. తాజాగా హైద్రా సిని నటుడు, నిర్మాత, మురళి మోహన్ కు చెందిన జయభేరి ఫ్యాక్టర్లు, హైద్రాను దీక్షిత్ లోని రంగారాజ్ కంటు చెరువు ఎఫ్ డి ఎల్ మరియు ఇఫర్ లో నిర్మించిన నిర్మాణాలను తొలగించాలని నోటీసులు జారీ చేశారు. హైద్రా కమిషన్ రంగారాజ్ భాగిరథమ్ చెరువును పరిశీలించారు. నోటీసులపై జయభేరి సంస్థ స్పందించింది. అయితే చాలా మంది అక్షమార్పులు చెరువులు కంటులు కట్టా చేశారు. ఆ తర్వాత జీహెచ్ఎస్, ఇంగీనీర్స్ అధికారులకు లంకాయ ఇచ్చి నిర్మాణాలకు అనుమతి తీసుకున్నారు. నిర్మాణ చేపట్టారు. ఇప్పుడు వారికి నోటీసులు ఇస్తే కోర్టు వెళ్ళున్నారు. తమకు అధికారులే ఇట్లు కట్టావ్వడానికి పర్మిట్.

పాకిస్తాన్ పంట పండింది.. భారీగా పెట్రోలియం నిక్షేపాలు గుర్తింపు..

ఆర్థిక సంక్షోభంతో బాధపడుతున్న రాయదీ దేశం పాకిస్తాన్ భారీ జాక్ పాట్ కొట్టింది. పాక్ పంట పండింది. పాకిస్తాన్ ప్రాదేశిక జలాల్లో భారీగా పెట్రోలియం, సహజ వాయువు నిక్షేపాలను గుర్తించారు. వీటి ద్వారా పాక్ తన తలరాతను మార్చుకునే అవకాశం ఏర్పడింది. చమురు, గ్యాస్ నిల్వలను కనుగొనేందుకు స్నేహపూర్వక దేశం సహకారంతో మూడేళ్లు సర్వే చేశామని దాన్ న్యూస్ డివీజీ ఈ క్రవారం సీనియర్ భద్రతా అధికారి చెప్పారు. నివేదికల ప్రకారం.. ప్రపంచంలోనే నాలుగో అతిపెద్ద చమురు, సహజ వాయువు నిక్షేపాలు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. పెట్రోలియం, సహజ వాయు నిక్షేపాలను గుర్తించేందుకు జియోగ్రాఫిక్ సర్వేకి పాకిస్తాన్ అనుమతించింది. పాక్ జలాల్లో విస్తారంగా ఉన్న నిల్వల గురించి సంబంధిత అధికారులు పాక్ ప్రభుత్వానికి తెలిపారు. "బ్లా వాల్స్ ఎకానమీ"గా పిలిచే ఈ నిక్షేపాల ద్వారా ప్రయోజనం పొందేందుకు అభ్యేషణ, బిడ్డింగ్ ప్రతిపాదన కోసం సమీక్ష నిర్వహిస్తున్నామని, వీటిని వెలికితీయడానికి చాలా ఏళ్లు పట్టొచ్చని, బావులు తవ్వడం, చమురు, సహజ వాయువుని వెలికి తీసే ప్రక్రియ దీర్ఘకాల ప్రయత్నం కావచ్చని, దీనికి మరిన్ని పెట్టుబడులు, మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధి అవసరమని వరద అధికారి వెల్లడించారు. తెలుగు అంధీయన్ బదల్ 3 కంటెస్టెంట్లకు పవన్ కల్యాణ్ ప్రశంసలు అయిల్ అండ్ గ్యాస్



రెగ్యులేటరీ అథారిటీ (ఓగ్రా) మాజీ అధికారి మహ్మద్ ఆరిఫ్ మాట్లాడుతున్నాడు. నిల్వల అశాజనకంగా ఉన్నప్పటికీ, అంచనాలను అందుకుంటాయనే గ్యారంటీ ఇప్పుడు లేదని చెప్పారు. అభ్యేషణకి 5 బిలియన్ డాలర్ల గణనీయమైన పెట్టుబడి అవసరమని, నిల్వలను

వెలికి తీసేందుకు ఐదేళ్లు పట్టొచ్చని వివరించారు. నిల్వల పరిణామం, ఉత్పత్తి యొక్క పునరుద్ధరణ రేటు పాకిస్తాన్ ఇంధన అవసరాలను తీర్చగలవో లేదో నిర్ణయిస్తాయని చెప్పారు. గ్యాస్ నిల్వలు కనుగొనబడితే, ఎల్ఎస్పీ దిగుమతుల్ని భద్ర చేయవచ్చు. చమురు నిల్వలు పాక్ ఇతర దేశాలపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించొచ్చని చెప్పారు. అయితే, నిల్వలను సరిగా విశ్లేషించి, అన్వేషణ ప్రారంభించే వరకు ప్రస్తుత ఉత్పాదం చాలా వరకు ఊహానికే అని ఆరిఫ్ హెచ్చరించారు. పాకిస్తాన్ తీవ్ర ఆర్థిక సంక్షోభంలో ఉన్న క్రమంలో ఈ అవివేక్షణ వెలుగులోకి వచ్చింది. 2022 భారీ వరదలు, వర్షాల తర్వాత పాకిస్తాన్ క్రమక్రమంగా ఆర్థిక సంక్షోభంలో లిక్కుకుంది. 2024లో కేవలం 1.7 శాతం వృద్ధి కలిగి ఉంటుందని ఆర్థిక సంస్థలు అంచనా వేశాయి. 2023 నాటికి మొత్తం విదేశీ రుణాలు 126 బిలియన్ డాలర్లకు పైగా ఉండటంతో దేశం అప్పుల పాల్గొంది. అధిక ప్రదీప్ల్యాం, క్షీణిస్తున్న విదేశీ నిల్వలు, పెరుగుతున్న ఆర్థిక ఒత్తిళ్లు పాకిస్తాన్ ఆర్థిక వ్యవస్థను బలహీనపరిచాయి.

చలిత్ర సృష్టించిన ఓటీపిఎఫ్ 147 ఏళ్ల టెస్టు క్రికెట్ చలిత్రలో ఒకే ఒక్కడు సచిన్ వల్ల కాలేదు

ఇంగ్లాండ్ స్టార్ ఆటగాడు ఓటీపిఎఫ్ అరుదైన ఘనత సాధించారు. శ్రీలంకతో ఓవల్ వేదికగా జరుగుతున్న మూడో టెస్టు మ్యాచ్ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో ఈ ఘనత అందుకున్నారు. ఇంగ్లాండ్ రెగ్యులర్ టెస్టు కెప్టెన్ బెన్ స్టోక్స్ గాయపడడంతో ఈ మ్యాచ్ కు అతడి స్థానంలో ఓటీపిఎఫ్ నాయకత్వ బాధ్యతలను అందుకున్నారు. శతకంతో వెలచేగాడు. దీంతో ఇంగ్లాండ్ తొలి రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి 3 వికెట్ల నష్టానికి 221 పరుగులు చేసింది. ఓటీపిఎఫ్ (103), షర్మీ బ్రాక్ (8) క్రికెట్లో ఉన్నారు. ఈ మ్యాచ్ లో టాప్ గెలిచిన శ్రీలంక ఫీల్డింగ్ ఎంచుకుంది. దీంతో ఇంగ్లాండ్ తొలక బ్యాటింగ్ ను దిగింది. ఓపెనర్ దేవియల్ లారెన్స్ (5) తక్కువ స్కోరుకే పెవిలియన్ కు చేరుకున్నారు. వన్ డేస్ లో వచ్చిన ఓటీపిఎఫ్ మరో ఓపెనర్ బెన్ డజెట్ (79 బంతుల్లో 86 పరుగులు)తో కలిసి ఇన్నింగ్స్ ను చక్కదిద్దారు. వీరిద్దరు పోటాపోటీగా బౌండరీలు బాదుతూ లంక బౌలర్లపై విరుచుకుపడ్డారు. ముఖ్యంగా బెన్ డజెట్ చూడమన్నట్టి షాట్లు ఆడుతూ హాఫ్ సెంచరీ పూర్తి చేసుకున్నారు. మీ క్రియేటివిటీకి హ్యాట్ ట్రాక్.. రోహిత్ శర్మకు డి20 ప్రపంచవేదిక అందజేస్తున్న గణపతి. శతకం దిశగా దూసుకువెలుతున్న బెన్ డజెట్ ను మిలన్ రత్నాయక్ డెట్ చేయడంతో 140 పరుగుల వద్ద ఇంగ్లాండ్ రెండో వికెట్ కోల్పోయింది. బెన్ డజెట్-ఓటీపిఎఫ్ జోడీ 95 పరుగుల భాగస్వామ్యాన్ని నెలకొల్పారు. రూట్ (13) విఫలమైనా కూడా షర్మీ బ్రాక్ తో కలిసి పోస్ట్ మోర్ వికెట్ వెల్లడించారు. రోజును ముగించారు. ఈ క్రమంలో పోస్ట్ 102 బంతుల్లో శతకాన్ని అందుకున్నారు. టెస్టుల్లో ఇది అతడికి ఇది ఏడో సెంచరీ. ఈ క్రమంలో పోస్ట్ 1.



అరుదైన రికార్డును అందుకున్నారు. పోస్ట్ సాధించిన ఈ ఏడు శతకాలు కూడా వేర్వేరు జట్లపై సాధించడం విశేషం. రోహిత్ శర్మకు డి20 ప్రపంచవేదిక అందజేస్తున్న గణపతి క్రికెట్లో ఓవల్ వేదికగా జరుగుతున్న మూడో టెస్టు మ్యాచ్ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో ఈ ఘనత అందుకున్నారు. శతకం దిశగా దూసుకువెలుతున్న 147 టెస్టు క్రికెట్

చలిత్రలో ఇలా ఓ ఆటగాడు తన మొదటి ఏడు సెంచరీలను ఏడు వేరువేరు ప్రభుత్వాలపై సాధించడం ఇదే తొలిసారి. బంగ్లాదేశ్ తో సీరీస్ కు ముందు.. జిమ్ బాట్ రోహిత్ శర్మ, ఫోలోలో వైరల్. దక్షిణాఫ్రికా పై తొలి టెస్టు సెంచరీ చేసిన పోస్ట్.. ఆ తరువాత న్యూజిలాండ్, పాకిస్తాన్, ఇండోన్, భారత్, వెస్ట్ ఇండీస్.

మరోసారి గొప్పమనసు చాటుకున్న రియల్ హీరో సోనూసూద్.. తెలుగు రాష్ట్రాలకు భారీ విరాళం



తెలుగు రాష్ట్రాల వరదలతో అతలాకుతలం అవుతుంది. భారీ వర్షాలతో జనజీవనం ప్రభావించిపోయింది. వరదల ప్రభావంతో ప్రజలు తినడానికి తిండి లేక.. తాగడానికి గొప్ప నీళ్లు లేక నానా ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఇలాంటి తరుణంలో తాము ఉన్నామంటూ సీని సెలబ్రిటీలు వరద బాధితులకు అందగా ఉంటున్నారని. ఇప్పటికే సీని పరిశ్రమకు చెందిన ప్రముఖులు భారీగా విరాళాలు ప్రకటించారు. తాజాగా సీని నటుడు సోనూ సూద్ తెలుగు రాష్ట్రాలకు రూ.5కోట్లు విరాళం ప్రకటించారు. తెలుగు రాష్ట్రాలకు సోనూసూద్ భారీ విరాళం కప్పంలో ఉన్నవారికి చేసేస్తూ అంటూ

భరోసా ఇచ్చే వ్యవస్థలో సీని నటుడు సోనూసూద్ ఒకరు. కరోనా సమయంలో సోనూసూద్ చేసిన సేవలు అందరికీ స్ఫూర్తిదాయకంగా నిలిచాయి. అంతేకాదు సోనూసూద్ సేవలు ఎంతోమంది జీవితాలను తారుమారు చేసిన సంగతి తెలిసింది. సోనూసూద్ చేసిన సేవా కార్యక్రమాలకు యావత్ భారతదేశం అంతా శభాష్ అంటూ ప్రాచుర్యం ముంచెత్తింది. కోట్లాది రూపాయలు ప్రజలకు విరాళంగా ఇచ్చిన సంగతి తెలిసింది. తాజాగా తెలుగు రాష్ట్రాల్లో వరద బీభత్సంపై స్పందించారు. తెలుగు రాష్ట్రాలకు భారీ విరాళం ప్రకటించారు. తెలంగాణ రాష్ట్రానికి రూ.2.5 కోట్లు, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి రూ.2.5 కోట్లు మొత్తం రూ.5కోట్లు విరాళంగా ప్రకటించారు. తాత్కాలిక పెట్టడం ఏర్పాటు చేసిన సోనూసూద్ వరదలతో తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రజలు పడుతున్న ఇబ్బందులను చూసి సోనూసూద్ చలించిపోయారు. ఈ క్రమంలో వరద బాధితులకు ఆహారం, తాగు నీరు, మెడికల్ కిట్స్ అందించిన సంగతి తెలిసింది. అంతేకాదు నివాసం కోల్పోయిన వారికి తాత్కాలిక పెట్టడం నైతం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ మేరకు సోనూసూద్ భారీ ఫౌండేషన్ ను సంబంధించిన బృందం వరద ప్రభావిత ప్రాంతాలకు చేరుకుని సేవలు అందిస్తున్నాయి. సాయం కావాలంటే తమను సంప్రదించాలని సోనూసూద్ ఒక పీడియాను సైతం విడుదల చేసిన సంగతి తెలిసింది. ఈ వరద ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో తమ బృందం అవిశ్రాంతంగా పని

చేస్తోందని చెప్పుకొన్నారు. ఈ వివరాలను సమయంలో ఇరు రాష్ట్రాల సీఎంబి, ఎన్టీఆర్ కి బిబిఎం అద్భుతంగా పనిచేస్తోందని సోనూ సూద్ కొనియాడారు. వరదల కారణంగా చాలామంది జీవోపాధి కోల్పోయారు... ఈ క్షిప్ర సమయంలో తమ వంతుగా ఆపదలో ఉన్నవారికి అందగా నిలుస్తామని హామీ ఇచ్చారు. సాయం కోసం supportus@soodcharityfoundation.org ను సంప్రదించాలని సోనూసూద్ కోరిన సంగతి తెలిసింది. సూచించారు. సోనూసూద్ కు థ్యాంక్స్ చెప్పిన పవన్ కల్యాణ్ ఇదిలా ఉంటే ఆంధ్రప్రదేశ్ లో వరద బాధితులను ఆదుకునేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి అందగా, తన స్వస్థుడైన సంస్థ ద్వారా బృందాలను పంపించి ఆహారం, మెడిసిన్ అందించేందుకు ముందుకొచ్చిన సోనూసూద్ ను డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ కొనియాడారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వక్షాన పూర్వపురూపక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. కష్టకాలంలో ప్రజలకు అందగా, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేస్తున్న సహాయ కార్యక్రమాలకు మీ తోడ్పాటు బలాన్నిస్తుంది అని కొనియాడారు. డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ సారథ్యంలో పనిచేసేందుకు సోనూసూద్ స్పందించారు. ఆంధ్ర, తెలంగాణ ప్రజలు తన కుటుంబ సభ్యులు.. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల తనకో రెండో ఇల్లని సోనూసూద్ వెల్లడించారు. వరద బాధితుల జీవితాలను సాధారణ స్థితికి తీసుకురావడం కోసం పవన్ కల్యాణ్ సారథ్యంలో పనిచేసేందుకు తాను సన్నిహితుని చెప్పుకొచ్చారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున చేస్తున్న సాయానికి సోనూసూద్ కృతజ్ఞతలు తెలియజేసిన సంగతి తెలిసింది.

వీటిని రోజూ తింటే.. మార్పు మీ ఊహకు కూడా అందదు..

ఈ ఫోటోలో కనిపిస్తున్న బొబ్బిళ్లు అంటారు. మనలో చాలా మందికి వీటి గురించి తెలిసి ఉంటుంది. సాయంత్రం పుట స్టాక్స్ లాగా వీటిని తీసుకుంటుంటారు. బొబ్బిళ్లను ప్రతి రోజూ క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల ఎన్నో లాభాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులోని ఎన్నో మంచి గుణాలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇంతకీ బొబ్బిళ్లు తింటే ఎలాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. బొబ్బిళ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. శరీరంలో వైరస్ వ్యాధి చెందకుండా హానికర బ్యాక్టీరియా నివారించడంలో బొబ్బిళ్లు ఉపయోగపడతాయి. పోషకాహార లోపం సమస్యను దూరం చేయడంలో బొబ్బిళ్లు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతీరోజూ కొన్ని బొబ్బిళ్లను తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. బరువు తగ్గలనుకుంటున్నారా.? అయితే సాయంత్రం అయితే చేసిన స్నాక్స్ బదులుగా బొబ్బిళ్లు తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఇందులో క్యాలరీలతోపాటు కొవ్వులు కూడా తక్కువగా ఉంటాయి. అలాగే ఫైబర్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది బరువు తగ్గడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇక బొబ్బిళ్లలో ఉండే ఫైబర్ కంటెంట్ కారణంగా జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు దరిచేరవు. ముఖ్యంగా మలబద్ధకంతో బాధపడేవారికి ఇవి ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. మధుమేహంతో బాధపడేవారికి కూడా ఇవి బెస్ట్ అప్షన్ గా చెప్పొచ్చు. ఇందులోని లో-గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ చాలా



ఆరోగ్యకరం. ఇవి షుగర్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్ ను తగ్గించడంలో బొబ్బిళ్లు కీలకపాత్ర పోషిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే ఇందులోని మెగ్నీషియం, పొటాషియం గుండె సంబంధిత

సమస్యలను దూరం చేయడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. బొబ్బిళ్లను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల చర్మ ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులోని ప్రోటీన్ కంటెంట్ వర్మ రుద్రాలు తెలుసుకోవాలి చేస్తుంది.

